

高津川 だより

特集 / LOOKBACK

2年目職員1年の振り返り

「登録医」をご紹介します

こんにちは！「益田日赤研修医室」です

「骨密度検査」の紹介 / Doctor's Story

季節ごとの行事・イベント / 新任医師紹介

外来担当一覧

LookBACK

信頼される「管理栄養士」を目指して

栄養課 管理栄養士 三代 晴菜

益田赤十字病院に入職して1年が経ちました。現在勤務している栄養課では、患者さんに提供する給食の準備や栄養指導、嗜好調査による食事内容の調整などの業務を行っています。1年目は主に給食管理業務に従事していましたが、2年目を迎え、徐々に栄養管理業務にも携われるようになりました。

当初は、給食管理と栄養管理との関係性を十分に理解できていませんでした。しかし、日々の業務を通して患者さんに提供される給食を深く知ること、栄養指導や嗜好



調査の際に、より幅広い相談や提案ができるようになったことを実感しています。

1年目を振り返ると、初めての土地での生活や不規則な勤務の中で、業務を習得するのに時間がかかり、思うように成長できないことへの焦りや不安もありました。精神的にも体力的にも大変な時期でしたが、そんな中で丁寧に指導・フォローしてくださる先輩方、いつも気にかけてくだ

頼りにされる『臨床検査技師』を目指して

臨床検査部 臨床検査技師 岡本 翔平

益田赤十字病院へ臨床検査技師として就職し、今年で2年目を迎えました。私の出身は広島県で益田とは縁もゆかりもなく、就職を機にこちらへ引っ越し、一人暮らしを始めました。

当初は右も左も分からず、仕事とプライベートの両立に不安を抱えていましたが、検査部の先輩方がそんな私を温かく受け入れてくださいました。

今では、少し余裕をもって日常生活を送ることができるようになり、業務についても一人に対応できる範囲が少しずつ広がってきました。

現在、私は主に細菌検査を担当しています。細菌検査では、患者さんの喀痰や血液等の検体を原因菌検索のために培養し、その菌の同定や薬剤感受性を調べ、医師に報告しています。自分の報告した結果で、

さる調理スタッフ、相談し合い励まし合えた同期の存在など、課内の皆さんに支えていただいた1年でもありました。

2年目は、1日も早く患者さんや他職種の方々から信頼される管理栄養士を目指し、知識と経験を積み重ねていけるよう、常に学ぶ姿勢と温かい気持ちを忘れずに業務に励んでいきたいと思っています。

より適した抗菌薬が選択されます。また、重要な耐性菌の検出や、届け出が必要となる感染症法に該当する菌の正確な検出も求められます。検査には数日かかり、ミス1つで結果の報告が1日遅れることもあります。そのため、責任を持って検査に臨むよう心がけています。

まだまだ学ぶべきことは多くありますが、新たな知識や技術を積極的に取り入れ、迅速かつ正確な報告を通じて、患者さんの適切な治療に少しでも貢献できるよう、日々研鑽を積んでいきたいと思っています。



2年目職員1年の振り返り



安心感を与えられる 「看護師」を目指して

5階西病棟 看護師 増村 優月

益田赤十字病院に入職してから、あつという間に1年が経ちました。生まれ育った益田市で働くことができて嬉しく思います。

私は、消化器内科を中心とした病棟で働いています。がん患者さんの化学療法や終末期の看護、感染症などへの対応も行っています。そのため、知識や技術だけでなく患者さんやご家族との関わりをととても大切にしなければならいと感じています。1年目のころは看護技術や他職種との連携、患者さんとの関わりなど分からないことだらけで悩むことも多くありました。看護の現場は参考書だけでは学べないことも沢山あり、大変だと感じることもあります。ですが、先輩方のサポートのおかげで少しずつできることが増えていくと実感しています。看護師は患者さん一人ひとりの命を預かっているため、責任の伴う仕事ですが、患者さんから感謝の言葉をかけていただくこともあり、やりがいを感じながら働いています。

2年目を迎えましたが、まだまだ経験不足を感じる日々です。これから積極的に学ぶ姿勢を大切にしながら、日々の業務に取り組んでいきたいと思っています。また、患者さんやご家族に安心感を与えられるような看護師になりたいです。

患者さんに寄り添える「看護師」を目指して

3階東病棟 看護師 猪俣 唯菜

益田赤十字病院の看護師として働き始め既に1年が経ち、2年目を迎えました。生まれ育った地元で看護師として働けることを嬉しく感じています。

私は現在、外科病棟で働いています。手術前後の患者さんや終末期の患者さんに関わる中で、日々さまざまな経験を積み、多くのことを学ばせていただいています。1年目は分からないことがばかりで不安も多くありましたが、先輩方への相談や、助言をいただいたおかげで、少しずつ知識や技術を身につけることができました。課題だった優先順位の判断や時間管理も、先輩のご指導のもと、繰り

返し実践することで、徐々に自信を持って対応できるようになってきたと感じています。

また、看護を提供していく上で欠かせないコミュニケーションの面では、今でも悩むことがあります。患者さんに寄り添いながら関わることで、あたたかい言葉や笑顔をいただく場面も増え、それが私の励みとなっています。

2年目に入りましたが、まだまだ学ばべきことは多くあります。これからも先輩方のご指導をいただきながら、患者さんに寄り添える看護師になれるよう、精進していきたいと思っています。



地域
を結ぶ

「登録医」をご紹介します

vol.
13

医療法人たいじん堂

ゆたかファミリークリニック 院長 松本 祐昂 先生

今回は、ゆたかファミリークリニック
院長の松本祐昂先生にお伺いしま
した。

◎ 先生のご出身はどちらですか？

益田市出身で益田高校を卒業
後、岩手医科大学へ進学しました。
卒業後は東京都内の急性期病院で
勤務し、2022年に益田へ戻り、
このたび2025年3月に、ゆたか

◎ 先生のご趣味は何ですか？休日
はどのように過ごされていますか？

休日に子どもと一緒に公園で遊ん
だり、自転車の練習をしたりと、
家族との時間を大切にしています。
子どもの成長をそばで感じることが
何よりの楽しみです。

◎ 医師を目指したきっかけは何で
したか？

当院の母体である松本医院は
江戸時代から続いており、私が9代目
にあたります。医療が身近な存在と
して生活の中に根づいており、進路
を選ぶ際も自然と医師を目指す
ようになりました。

◎ クリニックのご紹介、特徴や
力を入れられていることなど。

当院では「医療を通じてゆたかな
生活を提供する」という理念を大切
にしております。内科・小児科を
標榜し、私が総合診療科や小児医療
の現場で培ってきた経験を活かし、
あらゆる年代の患者さんに対応できる

◎ 診療で大切にされていること。

診療体制を整えています。美容
皮膚科は自由診療となりますが、
地域の皆さまの多様なニーズに応え
られるよう導入しました。「病気に
なつてから治す医療」も大切ですが、
「病気になる前に予防する医療」に
力を入れており、その実現のため
診療科やライフステージを問わず
地域の健康維持に貢献したいと
考えています。

◎ 病診連携・地域連携について。

病診連携や地域連携は、急性期
から回復期、慢性期、さらに在宅医療
までを切れ目なく支える重要な仕組
みであり、多くの職種の方々の協力
のもとに成り立っています。医師一人
では対応しきれない患者さんの背景

◎ 患者さんに伝えたいこと。

「こんなことで受診してもいいのか
な」と迷うようなときこそ、当院を
ご利用ください。身近で相談しやすい
医療の入り口として、地域の皆さま
に寄り添っていきたくと思っています。

や生活の課題にも、多職種が連携する
ことで柔軟かつ継続的なサポートが
可能となり、日々の診療にとって
非常に心強い存在です。



【登録医とは】

患者さんの病状にあった継続性のある
医療を切れ目なく行うため、当院と
医療連携している地域の医療機関
の先生方のことです。

医療法人たいじん堂 ゆたかファミリークリニック

島根県益田市乙吉町イ90-1 tel.0856-25-7000

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	○	○	○	○	○	△	—
15:00~18:00	○	○	○	○	○	—	—

休診日／日曜日・祝日 ※土曜日は完全予約制です



／こんにちは！／

「益田赤研修医室」です

● 初期臨床研修医2年目

岡崎 智哉

(おかざき・ともや)

出身／島根県益田市



こんにちは。益田赤十字病院
研修医2年目の岡崎智哉です。
出身は益田市で、地元の病院で
初期研修の2年目を迎えています。
1年目をこの地域で過ごした
ことで、改めて「地元で医師として
働けることのありがたさ」を日々
実感しております。

慣れない環境で不安も多かった
研修1年目、私を支えてくれた
のは、地域の患者さんやご家族、
そして病院のスタッフの皆さん
の温かい言葉と眼差しでした。
時に至らない対応をしてしまった
こともありましたが、「ありがとう」
「先生、頑張ってるね」という一言
が、どれほど私の力になったか
計り知れません。

患者さんの生活背景や想いに
耳を傾け、病気だけでなく「人

を診る」ことの大切さを学んだ1年
間で、地域医療の現場には、
マニュアルでは学べない「人の
つながり」があり、医師として
だけでなく、一人の人間として
成長させてもらったと思っています。
生まれ育ったこの地で、少し
ずつ地域に貢献できるようにな
ってきたことが、本当に嬉しく
誇らしいです。2年目は、より一層
視野を広げ、医療チームの一員
として信頼される存在を目指して
いきます。これからも、この地域
で生きる人々に寄り添い、感謝
の気持ちを忘れず、研鑽を積んで
まいります。

● 初期臨床研修医2年目

角

友博

(すみともひろ)

出身／島根県益田市



益田赤十字病院で初期臨床研修
をさせていただいております。
研修医2年目の角友博と申します。
私は益田市出身で、生まれ育った
この地で医師としての第一歩を踏
み出せることを大変嬉しく、また
誇りに思っております。

益田市は美しい自然と歴史、
そして温かい人々に恵まれた心穏
やかに暮らせるまちです。四季
折々の風景や石見神楽をはじめと
した地域の伝統文化が今も大切
に受け継がれ、自然と人との調和
を感じながら生活できる環境は
他にはない魅力だと感じています。

益田赤十字病院は地域の中核
病院として急性期から慢性期、
在宅まで幅広い医療に対応し、
地域住民の健康を支える重要な
役割を果たしています。診療科の

枠を超えて多職種が連携しチーム
医療が実践されている点も大きな
特徴です。

また、救急や総合診療など幅広い
分野をバランスよく学べる研修
体制が整っており、実践的な力を
着実に身につけることができます。
各診療科の先生方のご指導のもと、
日々多くの学びと刺激を得られる
恵まれた研修環境の中で、医師と
して、そして一人の人間として
大きく成長していけるよう努めて
おります。

まだまだ未熟者ですが、今後も
地元根ざした医療人としての
使命を胸に地域に貢献できる
医師を目指して邁進してまいりま
す。どうぞよろしく願います。

● 研修医とは … 医療を実地で研修している医師を「研修医」といいます。大学病院または臨床研修指定病院において、初期臨床研修を2年間行います。

「骨密度検査」

Fracture
Liaison
Service

FLS（骨折リエゾンサービス）チーム

診療放射線技師 松生 和也

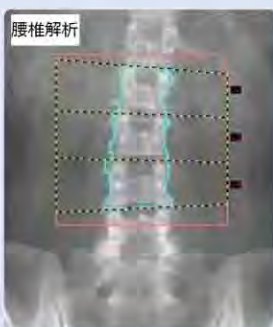
のご紹介

皆さんは骨密度検査を受けられたことがあるでしょうか。今回は馴染みの少ない骨密度検査についてご紹介したいと思います。

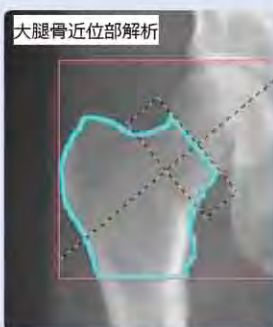
骨密度検査は骨の健康状態を評価するための重要な検査です。その主な目的は、骨の強度を把握し、骨粗鬆症の診断や骨折リスクの評価を行うことです。検査方法は超音波を利用したQUS、X線を利用したRA、DXA法などがあります。当院の骨密度検査の装置は、より精度の高いDXA法（dual X-ray energy absorptiometry）です。2種類の強度の異なるX線を測定部位に照射し骨と軟部組織吸収率の差を利用することで骨密度を測定します。

●測定部位は腰椎、大腿骨近位部です。

※腰やお腹、お尻などに金属類やボタン、湿布、使い捨てカイロなどがある場合は外していただきます



腰椎撮影の様子



大腿骨近位部の様子

- 撮影台（ベッド）に仰向けで寝ます
- 撮影中に息止めは必要ありません
- 検査時間は3〜5分です
- 被ばく線量もごくわずか（胸部X線撮影以下）です

骨粗鬆症は、自覚症状がなく、知らないうちに進行することがほとんどです。自覚症状がないからこそ定期的に骨密度検査を受け、ご自身の骨密度を把握しませんか。検査結果により食事、運動療法に加え、場合によっては骨を強くするお薬などによる薬物治療を早期に開始することが肝心です。

今後もしもFLSチームより豆知識や情報などをお伝えしていきますので、読んでいただけると幸いです。

Doctor's Story

episode.1

総合診療科 医師

高野 育子 先生（たかの・いくこ）



皆様こんにちは、総合診療科の高野育子です。益田赤十字病院で2年間の初期臨床研修を行った後、2022年より島根大学医学部附属病院リウマチ・膠原病内科に所属し、2024年にご益田市に戻ってきました。現在は総合診療科に所属して内科疾患の病棟・救急対応を行いながら、リウマチ・膠原病内科の外来診療も行ってまいります。

リウマチ・膠原病内科は、免疫異常を主病態とする疾患を主に扱います。難病指定されている慢性疾患も多く、患者さんと



共に人生を歩んでいく診療科とも言われています。治療を続けながらも、患者さんが普段と変わらない生活が送れるようにサポートできたらと思っています。

私の趣味の一つは、幼い頃から続けているエレクトーン演奏です。クラシックや歌謡曲など、ジャンルにこだわらず様々な曲を演奏するのが好きで、最近は大好きな竹内まりやさんの曲を練習中です。また、益田市にはグラントワがあり、美術館や演奏会など、気軽に芸術に触れることができる点を魅力に感じています。

まだまだ未熟者ではございますが、周りのスタッフの方々や地域の皆様に支えていただき、日々頑張ることができています。より良い医療が提供できるよう精進して参りますので、今後ともどうぞよろしく願っています。

**日本赤十字社
島根県支部長
訪問**

4月25日(金)に日本赤十字社島根県支部の丸山達也支部長が当院を訪問され、職員へ心温まる激励のお言葉をいただきました。



赴任医師歓迎事業

4月30日(水)に益田市より赴任医師歓迎事業が開催されました。益田市長より、新たに赴任した16名の医師へ歓迎の意を伝えると共に益田市の特産品を詰め合わせた記念品の贈呈がありました。また、益田の医療を守る市民の会や益田市議会、益田保健所からもご出席いただき、歓迎の意を伝えられました。

益田市長をはじめ、益田市地域医療対策室の皆様、ご出席いただきました皆様ありがとうございました。



救護班辞令式

5月8日(木)に日本赤十字社島根県支部主催による救護班辞令交付式を行い、救護班救護員および支部支援員53名が任命を受けました。有事に備え、国民の皆様の期待と信頼に応えられるよう災害救護活動に全力で取り組んでまいります。



永年勤続表彰式

5月15日(木)に永年勤続表彰式を行い、勤続30年を迎えた3名と20年を迎えた7名に表彰状が授与され、青木院長より、ねぎらいと感謝のメッセージが送られました。



**ANAグループ様より
「しあわせの花すずらん」の
プレゼント**

5月20日(火)にすずらん贈呈行事を行いました。1956年より続くこの行事は今回で70回目を迎えました。ANAグループスタッフの方より、院内保育所の園児や入院患者さんへすずらんとしおりが手渡されました。ANAグループの皆様、今年もありがとうございました。



防火防災訓練

6月30日(月)に防火・防災訓練を実施しました。防火設備の説明ののち、搬送訓練や消火訓練を行いました。火災を発生させないことも重要ですが、万が一の事態に備え、今後訓練を行っていきます。



よろしく
おねがいします！



「抱負」益田圏域の医療に貢献できるよう精進してまいります。どうぞよろしく願います。

小児科医師

小川 桃子
(おがわ・ももこ)



**新任医師
紹介**

益田赤十字病院 外来担当一覧

令和7年7月1日現在

科 別	診 療	月	火	水	木	金	備 考
内 科	午前	岡本 栄祐 (総合診療)(初再診)	徳丸 黎 (総合診療)(初再診)	正林 督章 (総合診療)(初再診)	桐田 郁 (総合診療)(再診)	青木 光 (総合診療)(初再診)	総合診療科:毎週木曜日紹介不可
	午後	—	—	岡本 栄祐 (総合診療)(初再診)	—	—	
	午前	又賀 建太郎 (内分泌・代謝)	又賀 建太郎 (内分泌・代謝)	又賀 建太郎 (内分泌・代謝)	又賀 建太郎 (内分泌・代謝)	竹谷 海 (内分泌・代謝)	金曜日(隔週): 竹谷 海 医師(島根大学内科学第一) 隔週の火曜日: 高橋 勉 医師(島根大学内科学第三) 隔週の木曜日: 鈴木 律朗 医師 (島根大学血液・腫瘍内科学教授) 消化器内科: 第2火曜日紹介不可
		馬庭 泰久 (血液・免疫)	高橋/馬庭	馬庭 泰久 (血液・免疫)	鈴木/馬庭 (血液・免疫)	馬庭 泰久 (血液・免疫)	
		園山 浩紀 (消化器)	山口 祐貴 (消化器)	天野 和寿 (消化器)	園山 浩紀 (消化器)	山口 祐貴 (消化器)	
		斉間 明日美 (消化器)	野津 巧 (消化器)	—	野津 巧 (消化器)	斉間 明日美 (消化器)	
		鈴木 貴之 (感染症)	高野 育子 (膠原病リウマチ内科)	近藤 正宏 (膠原病リウマチ内科)	鈴木 貴之 (感染症)	—	膠原病リウマチ内科 ※完全予約制 水曜日(第2・4・5): 近藤 正宏 医師 (島根大学地域医療政策センター教授) 毎週火曜日 堀田 尚誠 医師(島根大学呼吸器・化学療法内科)
		—	堀田 尚誠 (呼吸器)	—	—	—	
循環器科	午前	内田 利彦	黒田 紘章	手術日のため 休診	内田 利彦	黒田 紘章	心カテ日: 月～金曜日 ペースメーカー外来: 第1木曜日(予約) 弁膜症外来: 岡田 大司 医師(島根大学内科学第四) 4/14, 5/12, 6/9, 7/14, 8/18, 9/8, 10/20, 11/10, 12/8 1/19, 2/9, 3/9 休診日の対応: 救急車受入・救急紹介のみ
	午前	田中 俊太郎	永田 紘功		田中 俊太郎	永田 紘功	
	午後	岡田 大司 (弁膜症外来)	—		ペースメーカー 外来 予約	—	
脳神経内科	初診	松井 龍吉	休 診	上田 真大	松井 龍吉	中川 知憲	休診日の対応: 救急車受入・救急紹介のみ
	再診	—	—	木谷 光博	—	—	
呼吸器外科	午後	休 診	休 診	休 診	休 診	山本 寛斉	島根大学 臨床遺伝・ゲノム医療センター 教授 第2・第4金曜日 14:00～
小児科	午前	三浦 勤	三浦 勤	三浦 勤	三浦 勤	三浦 勤	※完全予約制(但し、1ヶ月健診、3ヶ月未満の乳児を除く) 午前、午後ともに初診は紹介患者さまのみ
		中島 香苗	中島 香苗	中島 香苗	中島 香苗	中島 香苗	
		小川 桃子	小川 桃子	小川 桃子	小川 桃子	小川 桃子	
		—	循環器外来 予約	—	循環器外来 予約	—	循環器外来: 偶数月 第4火曜日(予約) 奇数月 第4木曜日(予約)
	午後	—	—	—	神経発達外来 予約	—	神経発達外来: 瀧川 遼 医師 第2木曜日(予約)
外 科	初診	澤田 将平	黒田 博彦	手術日のため 休診	秋月 光	服部 晋司	手術日: 月・水・金曜日
	再診	服部 晋司	服部 晋司		澤田 将平	黒田 博彦	
	再診	—	秋月 光		—	—	セカンドオピニオン外来: 第1金曜日(予約) (島根大学医学部消化器・総合外科教授) 緩和ケア外来: 木曜日(予約) 休診日の対応: 救急車受入・救急紹介のみ
		—	—		緩和ケア外来 服部 晋司 予約	セカンド オピニオン外来	
脳神経外科	午前	—	—	機能的脳神経外科 専門外来 完全予約制 井本 浩哉	石原 秀行 岡 史朗	休 診	第1・3・5木曜日: 石原 秀行 医師(山口大学 脳神経外科教授) 第2・4木曜日: 岡 史朗 医師(山口大学 脳神経外科) 機能的脳神経外科専門外来: 第3水曜日(完全予約制) 井本 浩哉 医師(山口大学 脳神経外科)
	午後	休 診	休 診	—	—	—	
整形外科	初診	米井 徹	手術日のため 休診	横川 敬	手術日のため 休診	小西 智明	初診は紹介患者さまのみ
	再診	小西 智明		米井 徹		横川 敬	手術日: 火・木・金(午後)曜日 検査日: 月・水・金曜日
	午前	大塚 哲也		—		—	休診日の対応: 救急車受入・救急紹介のみ
	午後	—		—		—	長門総合病院 整形外科・リウマチ科 第1・3木曜日
皮膚科	午前	金子 栄	金子 栄	金子 栄	金子栄/上野 彩夏	—	初診は紹介患者さまのみ(金曜日は紹介不可) アトピー外来: 火曜日 15時～16時30分(予約)
	午後	上野 彩夏	上野 彩夏	—	—	上野 彩夏	第1木曜日 上野 医師 休診 第3木曜日 金子 医師 休診 手術日: 月曜日午後・金曜日午前
泌尿器科	初診	青木 明彦	佐本 征弘	伊藤 英昭	手術日のため 休診	伊藤 英昭	手術日: 火曜日午後・木曜日午後 CAPD外来: 月曜日 午後
	再診	伊藤 英昭	青木 明彦	佐本 征弘		青木 明彦	休診日の対応: 救急車受入・救急紹介のみ
産婦人科	1診	山崎 菜々子	片桐 敦子	原賀 光	山崎 菜々子	原賀 光	※完全予約制 予約電話受付: 平日の14時～16時
	2診	原賀 光	山崎 菜々子	片桐 敦子	原賀 光	片桐 敦子	
	午後	片桐 敦子(再診) 健診 予約	—	手術 マタニティクラス 予約	片桐 敦子(再診) 健診 予約	手術	予約午後診療: 14時～15時(月・木)
耳鼻いんこう科	午前	休 診	休 診	休 診	休 診	大学医師	紹介患者さまのみ(受付: 8時～11時)
眼 科	午前	—	大学医師	大学医師	—	休 診	※完全予約制 初診は紹介患者さまのみ 手術日: 水曜日午後
	午後	休 診	大学医師	—	高井 保幸	—	火曜日午後の診療は第1・3・5週のみ 水曜日の診療は第1・3・5週のみ
放射線科	午前	棕本 英光 放射線治療外来 予約	石倉 ゆか	石倉 ゆか	石倉 ゆか 放射線治療外来 予約	応援医師	院外検査: 月～金曜日(予約) アンギオ日: 火・金曜日(午後) 放射線治療外来: 島根大学応援医師(専門医) 予約: 月曜日 第2・4週 9:00～15:00 木曜日 第1・3・5週 13:00～15:00
麻酔科	午前	術前診察のみ	術前診察のみ	術前診察のみ	術前診察のみ	術前診察のみ	
歯科口腔 外科	初診	—	—	手術日のため 救急紹介のみ	—	—	初診は紹介患者さまのみ 手術日: 水曜日
	再診	石塚 真士	石塚 真士	腫瘍外来 予約	石塚 真士	石塚 真士	腫瘍外来: 第4水曜日: 菅野 貴浩 医師(島根大学医学部歯科口腔外科教授) 第1・3・5水曜日: 辰巳 博人 医師(島根大学医学部歯科口腔外科) 第2水曜日: 小林 真志子 医師(島根大学医学部歯科口腔外科)

お問い合わせ先 / 益田赤十字病院 地域医療連携係

〒698-8501 島根県益田市乙吉町1103番地1

TEL.0856-22-1480(代) FAX.0856-32-3314