

# 高津川 だより

巻頭言 / 令和7年

## 新年のご挨拶

こんにちは！ 益田日赤研修医室です  
認定看護師紹介

特集

知っておきたい

### 歯科口腔外科について

骨折リエゾンサービスについて

市民公開講座開催

季節ごとの行事・イベント

受賞・資格取得情報

外来担当一覧

- 巻頭言 -

# 令和7年 新年のご挨拶

益田赤十字病院 院長 青木 明彦



新年あけましておめでとうござい  
ます。昨年はようやくコロナ禍も落ち着  
き、クラスタの発生も減少しました。  
感染が減ったのは喜ばしいことですが、  
一方で経営としては昨年度より厳  
しい状態が続いています。

全国的に病床稼働率が低下の傾向で  
あり、コロナ禍以前の状態には戻って  
いません。当院に限ったことではない  
ですが、今年は積極的に入院患者を受  
け入れ、地域のニーズに応えることが  
経営の安定に繋がると考えています。  
各部署においては、効率化をはかり、  
支出の削減にご協力いただきたいと思  
います。また、各診療科の主任部長の  
先生には、指導料、管理料などを通し  
て、患者さんに質の高い医療を提供す  
るためにできる範囲で努力していただ  
きたいと思います。

昨年は、正月早々に能登半島地震が  
あり、その他台風10号、南海トラフ地  
震の注意報が出されるなど災害が多  
く、DMATや救護班活動の必要性が  
強く認識させられる年でもありまし  
た。改めまして、被災された皆様にお  
見舞い申し上げます。また、災害派遣  
で活動された皆様に感謝申し上げます。  
当院においても、日頃から災害に  
対する準備、訓練の必要性を再認識し  
ております。

また、昨年度からは医師の働き方改

革で時間外労働が制限されたこともあ  
り、大学からの常勤医および非常勤医  
の派遣が難しくなっています。常勤医  
確保の努力は継続していきますが、私  
たちは益田圏域唯一の急性期病院とし

ての責務を果たさなければなりません。  
今後も皆さんが仲良く協力し、長く  
仕事ができる環境を作っていきたいと  
思います。どうかよろしくお願いいた  
します。



# こんにちは！「益田日赤研修医室」です



●初期臨床研修医1年目 酒井 虎之助 (さかい・とらのすけ)  
出身 / 益田市

初期研修医として働き始めてから、あっという間に1年が経とうとしています。この1年間、1ヶ月ごとに各科を回るローテーション研修を通して、さまざまな診療科で貴重な経験を積むことができました。現在は麻酔科で研修をしており、手術室という緊張感の中で、上級医の先生方や賑やかで穏やかな看護師さんたち、そして患者さんとの関わりを通して、多くのことを学ばせていただいています。

麻酔科では術中の麻酔だけでなく、術後の疼痛管理や患者さんのメンタルケアなどたくさんのお話をされており驚きました。手術という患者さんの人生の中で身体的にも精神的にも負担のかかるイベントをどれだけ安全に、どれだけ安心して終わらせら

れるかということも、麻酔科医を中心に手術室の方々全員で考えられている姿に感銘を受け、自分のできることを少しずつですが増やしています。

この1年で少しずつ手技や業務に慣れ、できることが増えてきた一方で、自分にはまだまだ学ばべきことがたくさんあると痛感しています。2年目も引き続き、幅広い知識や技術を習得し、患者さんにより良い医療を提供できるよう努力を続けていきたいと思っています。

この1年間ご指導いただいた先生方、看護師さんをはじめ病院関係者の皆様、そして温かく接してくださった患者さんに感謝しつつ、2年目も新たな気持ちで頑張っていきます。

●研修医とは…医療を実地で研修している医師を「研修医」といいます。大学病院または臨床研修指定病院において、初期臨床研修を2年間行います。

## 認定看護師紹介



クリティカルケア認定看護師  
下瀬 史美  
(しもせ・ふみ)

クリティカルケア認定看護師は、あらゆる場で急性期の患者さんの症状や重症度・緊急度に応じて、問題の優先順位を迅速に判断し、適切な初期対応を行います。患者さんの重篤化回避と早期回復に向けた看護を行い、その患者さんとご家族の心のケアも担います。

病気や怪我、手術など、急性期の患者さんは数分、数十分ごとに状態が変化していきます。患者さんの身体への負担は大きく、とても苦しく辛い経験となります。少しでも苦しさを取り除けるよう、身体に起こっている変化を見逃さず、傍に寄り添い、安心して療養していただけるよう努めています。また、ご家族は大切な人の苦難な状況に心を痛め、憂い、人生や生活に大きな影響を受けられます。この苦しく辛い時期を乗り越えらるよう、お話を伺いながら看護を提供させていただきます。

いています。

私の看護師人生は、急性期看護で占められています。寝返りのたった10度という角度の違いで、血圧や呼吸が不安定になる患者さんを目前に、ほんの少しの看護が患者さんへ及ぼす影響の大きさを痛感し、「私の看護は本当に大丈夫なのか」という不安を覚える日々でした。自己の看護を見直し、より良い看護が提供できるよう認定看護師となりました。今でも日々変化する医療や看護の知識を勉強しつつ仕事をしています。また、院内外で患者さんに携わるスタッフへの教育や指導も行っています。

皆さんの人生や生活が穏やかなものに戻れるよう、療養に関わる全ての職種の方々と共に、これからもお手伝いさせていただきます。と思っています。

●認定看護師とは…日本看護協会が認定する資格で、特定の看護分野において高度な看護技術と知識を有する看護師です。



特集 **知っておきたい**  
**歯科口腔外科**  
 について



歯科口腔外科医師  
**森岡 怜音**  
 (もりおか・れおん)

益田赤十字病院歯科口腔外科は平成14年4月に開設され、現在スタッフは常勤歯科医師1名と常勤歯科衛生士3名体制で診療を行っています。また、島根大学医学部歯科口腔外科より菅野貴浩教授をはじめ、大学応援医師による専門外来や、静脈内鎮静法・全身麻酔での手術を行っています。島根大学医学部歯科口腔外科、そして島根県内の基幹病院と合同で週2回のWEBカン

診療内容は、口腔外科疾患の主体をなす智歯（親知らず）、顎口腔腫瘍、口腔粘膜疾患、口腔がん、顎顔面外傷、頭頸部感染症、歯科インプラント、顎口腔再建などです。ほぼ全員が経験する智歯抜歯を初め、頭頸部領域に発生する疾患や外傷治療を行っています。

日本の死因の第1位は悪性新生物（腫瘍）で毎年40万人が亡くなっており、全体の1/4を占めます。口腔がん患者数も年々増加しており、世間での関心も大きくなっています。手術手技の進歩や、抗がん剤治療、放射線治療といった医療技術の進歩のおかげで、がんで亡くなる人の割合は減ってきて

診療内容は、口腔外科疾患の主体をなす智歯（親知らず）、顎口腔腫瘍、口腔粘膜疾患、口腔がん、顎顔面外傷、頭頸部感染症、歯科インプラント、顎口腔再建などです。ほぼ全員が経験する智歯抜歯を初め、頭頸部領域に発生する疾患や外傷治療を行っています。

ファレンスを行っており、治療法の検討や新しい治療法の情報交換を積極的に行い、相互の連携を築き上げています。

いますが、その分がん治療後の後遺症に苦しむ患者さんが増加しております。

口腔がん患者さんは、食事、会話、見た目、表情といった、社会生活を送る上でとても重要な、口腔の役割が破壊してしまいます。そのため、歯科インプラント治療や特殊な義歯（顎義歯、舌接触補助床など）を用いた口腔癌治療後の顎口腔再建は、私たち口腔外科の根幹をなしており、日々尽力しております。また、口腔がんとどまらず、全てのがん治療における手術や化学療法、放射線治療を行う患者さんは、治療を受ける過程で身体の抵抗力が低下します。過酷ながん治療を乗り越えるためにも、口から十分な栄養を摂ることは非常に重要です。こうしたがん治療における、周術期の口腔

管理についても、主治医と密に連携しながら口腔ケア・歯科治療を行い、がん患者さんが治療を完遂できるようサポートしております。

一方、超高齢化社会である昨今、一般歯科医院では対応困難な基礎疾患のある患者さんや全身管理が必要な患者さんは増加の一途をたどっております。こうした患者さんの治療には、病院内の診療各科やかかりつけ病院などと緊密に連携した医療（全人的医療）をもって、歯科治療にあたる必要があります。

当院での特徴あるクリニカルスタンダードとして、骨折リエゾンサービス(Franchise Liaison Service)があります。転

倒による骨折は、高齢者の健康寿命を喪失させる原因のトップ10に入ります。それは、骨折治療を受けた患者さんは、二次性骨折リスクが非常に高くなるため、骨折を繰り返し、寝たきりになってしまいうことが原因です。そのため、当院では二次性骨折予防のため、医師、歯科医師、薬剤師、看護師、管理栄養士、理学療法士、事務員といった各職種の強みを生かして連携をとっております。骨折治療を受けた患者さんは、骨修飾薬を使用することで骨密度を強化し、二次性骨折予防を行います。しかしながら、骨修飾薬の副作用として、薬剤関連顎骨壊死を引き起こすことが報告されています。顎骨壊死は一度発症すると難治性で、慢性疼痛や食事摂取困難をきたし、QOLが大きく

低下します。そのため、歯科口腔外科では骨修飾薬の投与前に口腔内のスクリーニングを行い、歯性感染症の有無を評価し、早期に感染源の除去を行うことで、顎骨壊死の予防に努めています。

また、摂食・嚥下リハビリテーションについても、患者さんの病態に応じて嚥下機能検査や摂食機能療法、歯や義歯に起因した咀嚼障害の改善、口腔保清など、管理栄養士や言語聴覚士などと連携し、総合的に取り組んでいます。



術前チェック



外科処置



術後説明

# 骨折リエゾン サービス (FLS) について

リハビリテーション技術課  
理学療法士 石田 健治

Fracture Liaison Service

当院では、大腿骨近位部骨折を受傷した患者さんに対し、骨折リスクの評価や薬物治療、転倒リスクの評価を行い、次の骨折を起こさないことを目的に、骨折リエゾンサービス(以下、FLS)チームが介入しています。

FLSについてはまだまだ知らないという方が多く、より多くの方知ってほしいという思いから、ご紹介します。

## FLSチーム紹介

当院では2021年12月よりFLSチームを立ち上げ、二次骨折予防の取り組みを開始しています。FLSのチームメンバーは、当院副院長で整形外科医の米井徹医師をリーダーに、病棟・外来看護師、薬剤師、診療放射線技師、理学療法士、管理栄養士、MSW(医療ソーシャルワーカー)といった、さまざまな職種で構成されています。そのうち看護師1名と薬剤師1名、理学療法士2名は、一般社団法人日本骨粗鬆症学会が基本的知識と技能を認定する資格である「骨粗鬆症マネージャー」を取得しています。

今後もFLSメンバーで連携し益田圏域における二次骨折を予防するとともに、院内外に向けたFLSの周知と知識や情報提供を積極的に行っていきたいと思っております。



今後は、「そもそもFLSとは？」といったFLSの基本的な知識や、転倒予防のための運動療法や環境調整について、また骨折予防のための薬物治療や栄養について紹介しようと考えています。さらに、現在FLSチームとして行っている取り組みについても随時紹介していけたらと考えていますので、ぜひご覧ください。

益田赤十字病院

# 市民公開講座

2025  
3/15 土  
13時30分 - 15時30分

益田赤十字病院  
[会場] 益田赤十字病院  
[会] 研修棟 1階 講堂

参加無料 予約不要

## 「子どもの感染症」

益田赤十字病院 第二小児科部長 中島 香苗

## 「骨粗鬆症・骨折について」

益田赤十字病院 副院長 米井 徹

理学療法士より  
家庭で出来る運動の  
ご紹介もあります！

Instagram

ホームページ

[主催・事務局] 益田赤十字病院 企画課  
益田市乙吉町イ103-1 tel.0856-22-1480  
https://masuda.jrc.or.jp/  
[後援] 益田保健所、益田市医師会、鹿足郡医師会、益田市、津和野町、吉賀町

### 災害看護論

11月27日(水)に災害看護論の研修を実施しました。救護員を育成するための赤十字看護師研修のひとつで、日本赤十字社島根県支部より講師をお招きし、災害医療看護論などの講義や避難所机上シミュレーション、救護所演習、非常食体験を行いました。今後も有事に備えて、育成や訓練を実施していきます。



### 防火防災訓練

12月12日(木)に今年度2回目の防火防災訓練を実施しました。本部設置や初期消火などの総合訓練、地震体験車による地震体験、火災装置を使った消火器訓練を行いました。自然災害はいつ発生するか分かりませんので、今後も引き続き訓練等を実施し、有事に備えていきます。



### 赴任医師歓迎事業

12月16日(月)に益田市より市内の病院に赴任された医師に歓迎の意を伝える赴任医師歓迎事業を開催していただきました。益田市長より、歓迎のお言葉をいただきましたとともに益田市の特産品を詰め合わせた記念品の贈呈がありました。益田市長をはじめ、関係者の皆様ありがとうございました。



### クリスマス給食

12月24日(火)に入院中の患者さんに少しでもクリスマス気分を味わっていただくために行事食としてクリスマス給食をご提供しました。  
引き続き季節にちなんだ行事食を提供してまいります。



### クリスマス会

12月25日(水)に4階テイルームにてクリスマス会を開催しました。看護師によるベル演奏の後、最後はご参加いただいた患者さんを含め、みんなでジングルベルを歌いました。クリスマス会後には、雪だるまとトナカイに扮した看護師が病室を回り、小児患者さんにプレゼントをお渡ししました。



## 受賞・資格取得情報

#### [ 資格 ]

- 一般社団法人 日本消化器病学会 消化器病専門医 ..... 消化器内科医師 山口 祐貴
- 一般社団法人 日本内科学会 内科専門医 ..... 消化器内科医師 田部 諒
- 一般社団法人 日本内科学会 内科専門医 ..... 循環器科医師 川波 由佳

#### [ 認定施設 ]

- 一般社団法人 日本消化器外科学会 腹腔鏡下肝切除術連携施設

日々の業務と並行して個々のスキルアップのため、職員は資格取得に取り組んでいます。これからも患者さんに寄り添った医療の提供ができるよう職員一同取り組みます。

# 益田赤十字病院 外来担当一覧

令和7年2月1日現在

科別	診療	月	火	水	木	金	備考	
内科	午前	岡本 栄祐 (総合診療)(初再診)	角 昌樹 (総合診療)(初再診)	桐木 開成 (総合診療)(紹介のみ)	鈴木 真紀 (総合診療)(紹介のみ)	福島 俊太郎 (総合診療)(初再診)	金曜日(隔週): 竹谷 海 医師(鳥根大学内科学第一) 隔週の火曜日: 高橋 勉 医師(鳥根大学内科学第三) 隔週の木曜日: 鈴木 律朗 医師 (鳥根大学血液・腫瘍内科学教授)	
	午後	—	—	岡本 栄祐 (総合診療)(初再診)	—	—		
	午後	又賀 建太郎 (内分泌・代謝)	又賀 建太郎 (内分泌・代謝)	又賀 建太郎 (内分泌・代謝)	又賀 建太郎 (内分泌・代謝)	竹谷 海 (内分泌・代謝)		—
		馬庭 泰久 (血液・免疫)	高橋/馬庭 (血液・免疫 隔週)	馬庭 泰久 (血液・免疫)	鈴木/馬庭 (血液・免疫 隔週)	馬庭 泰久 (血液・免疫)		
	午前	—	田部 諒 (消化器)	—	田部 諒 (消化器)	田部 佳奈子 (消化器)		—
		園山 浩紀 (消化器)	山口 祐貴 (消化器)	天野 和寿 (消化器)	園山 浩紀 (消化器)	山口 祐貴 (消化器)		—
		鈴木 貴之 (感染症)	高野 育子 (膠原病リウマチ内科)	近藤 正宏 (膠原病リウマチ内科)	鈴木 貴之 (感染症)	—		—
大学医師 (呼吸器)		—	—	—	—	—		
循環器科	午前	川波 由佳	内田 利彦	—	内田 利彦	黒田 紘章	心カテ日: 月~金曜日 ペースメーカー外来: 第1木曜日(予約) 弁膜症外来: 岡田 大司 医師(鳥根大学内科学第四) 7/29, 8/19, 9/30, 10/21, 11/18, 12/16, 1/20, 2/17, 3/17 休診日の対応: 救急車受入・救急紹介のみ	
	午前	—	黒田 紘章	手術日のため 休診	川波 由佳	—		
	午後	岡田 大司 (弁膜症外来)	—	—	ペースメーカー 外来 572	—		
脳神経内科	初診	松井 龍吉	休診	松本 源樹	松井 龍吉	中川 知憲	休診日の対応: 救急車受入・救急紹介のみ	
	再診	—	—	木谷 光博	—	—		
呼吸器外科	午後	休診	休診	休診	休診	山本 寛斉	鳥根大学 臨床遺伝/ゲノム医療センター 教授 第2・4金曜日 14:00~	
小児科	午前	三浦 勤	三浦 勤	三浦 勤	三浦 勤	三浦 勤	※完全予約制(但し、1ヶ月健診、3ヶ月未満の乳児を除く) 午前、午後ともに初診は紹介患者様のみ	
		中島 香苗	中島 香苗	中島 香苗	中島 香苗	中島 香苗		
	午後	佐々木 眞優	佐々木 眞優	佐々木 眞優	佐々木 眞優	佐々木 眞優	循環器外来: 偶数月 第4火曜日(予約) 奇数月 第4木曜日(予約) 神経発達外来: 瀬川 遼 医師 第2木曜日(予約)	
		—	循環器外来 572	—	循環器外来 572	—		
外科	午後	予防接種	予防接種	乳児健診	乳児健診	予防接種	手術日: 月・水・金曜日	
	初診 紹介	三浦 義夫	黒田 博彦	—	秋月 光/澤田 将平	服部 晋司	乳癌外来: 月曜日午前(予約) 緩和ケア外来: 木曜日午後(予約)	
	再診	澤田 将平	服部 晋司	手術日のため 休診	三浦 義夫	黒田 博彦	セカンドオピニオン外来: 第1金曜日(予約) (鳥根大学医学部消化器・総合外科教授)	
	午前	乳癌外来 鳥根大学医師 572	—	—	秋月 光	澤田 将平	初診紹介 第1・3・5木曜日: 秋月 光 初診紹介 第2・4木曜日: 澤田 将平 休診日の対応: 救急車受入・救急紹介のみ	
	午後	—	—	—	緩和ケア外来 服部 晋司 572	—		
脳神経外科	午前	休診	休診	機能的脳神経外科 専門外来 完全予約制	石原 秀行	休診	第1・3・5木曜日: 石原 秀行 医師(山口大学 脳神経外科教授) 第2・4木曜日: 岡 史朗 医師(山口大学 脳神経外科) 機能的脳神経外科専門外来: 第3水曜日(完全予約制) 井本 浩哉 医師(山口大学 脳神経外科)	
	午後	—	—	井本 浩哉	岡 史朗	—		
整形外科	初診 紹介	米井 徹	—	中村 太紀	—	横川 敬	初診は紹介患者様のみ	
	午前	横川 敬	手術日のため 休診	米井 徹	手術日のため 休診	中村 太紀	手術日: 火・木・金(午後)曜日 検査日: 月・水・金曜日 休診日の対応: 救急車受入・救急紹介のみ	
	午後	大塚 哲也	—	—	—	—		
皮膚科	午前	金子 栄	金子 栄	金子 栄	金子 栄/上野 彩夏	—	初診は紹介患者様のみ(金曜日は紹介不可) アトピー外来: 火曜日 15時~16時30分(予約) 第1木曜日 上野 医師 休診 第3木曜日 金子 医師 休診 手術日: 月曜日午後・金曜日午前	
	午後	—	アトピー外来 572	金子 栄(再診)	—	上野 彩夏		
泌尿器科	初診 紹介	青木 明彦	佐本 征弘	伊藤 英昭	手術日のため 休診	伊藤 英昭	手術日: 火曜日午後・木曜日午後 CAPD外来: 月曜日 午後	
	再診	伊藤 英昭	青木 明彦	佐本 征弘	—	青木 明彦	休診日の対応: 救急車受入・救急紹介のみ	
産婦人科	1診	福島 瑠璃子	片桐 敦子	福島 瑠璃子	山崎 菜々子	片桐 浩	※完全予約制 予約電話受付: 平日の14時~16時	
	2診	片桐 浩	片桐 浩	片桐 敦子	福島 瑠璃子	片桐 敦子	—	
	午後	片桐敦子(再診) 健診 572	—	手術 マタニティクラス 572	片桐 浩(再診) 健診 572	手術	予約午後診療: 14時~15時(月・木)	
耳鼻いんこう科	午前	休診	休診	休診	休診	大学医師	紹介患者様のみ(受付: 8時~11時)	
眼科	午前	休診	大学医師	大学医師	—	休診	※完全予約制 初診は紹介患者様のみ 手術日: 木曜日午後	
	午後	—	大学医師	—	高井 保幸	—	火曜日午後の診療は第1・3・5週のみ 水曜日の診療は第1・3・5週のみ	
放射線科	午前	椋本 英光 放射線治療外来 572	石倉 ゆか	石倉 ゆか	石倉 ゆか 放射線治療外来 572	応援医師	院外検査: 月~金曜日(予約) アンギオ日: 火・金曜日(午後) 放射線治療外来: 鳥根大学応接医師(専門医) 予約: 月曜日 第2・4週 9:00~15:00 木曜日 第1・3・5週 13:00~15:00	
麻酔科	午前	術前診察のみ	術前診察のみ	術前診察のみ	術前診察のみ	術前診察のみ	—	
歯科口腔 外科	初診 紹介	森岡 怜音	森岡 怜音	手術日のため 救急紹介のみ	—	森岡 怜音	初診は紹介患者様のみ 手術日: 水曜日	
	再診	—	—	腫瘍外来 572	森岡 怜音	森岡 怜音	腫瘍外来: 第4水曜日: 菅野 貴浩 医師(鳥根大学医学部口腔顎顔面外科) 第1・3・5水曜日: 長巳 博人 医師(鳥根大学医学部口腔顎顔面外科) 第2水曜日: 小林 真志子 医師(鳥根大学医学部口腔顎顔面外科)	

お問い合わせ先 / 益田赤十字病院 地域医療連携係 〒698-8501 鳥根県益田市乙吉町1103番地1  
TEL.0856-22-1480(代) FAX.0856-32-3314