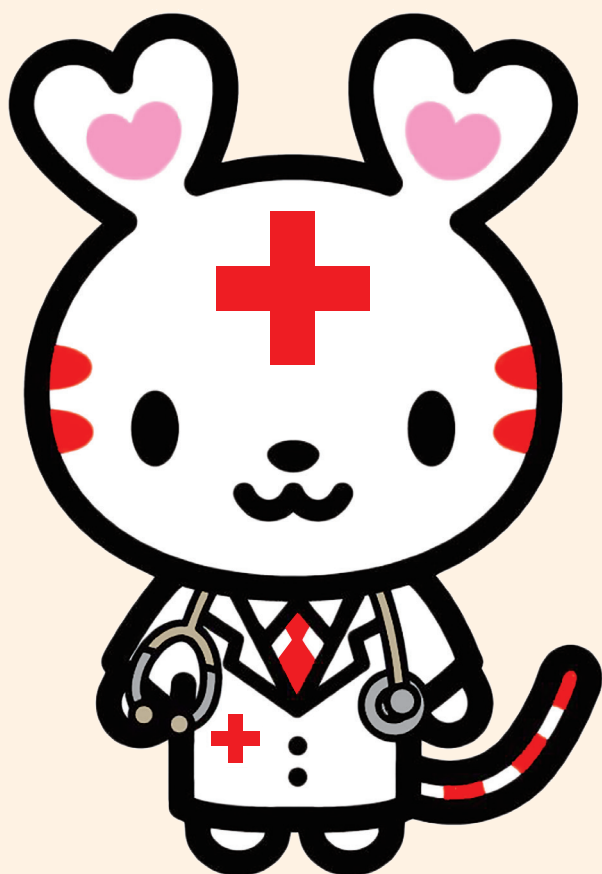


2024年度

# 人間ドック ご案内



益田赤十字病院

〒698-8501 島根県益田市乙吉町イ103番地1  
お問合せ時間 / 平日 9時00分～16時30分

TEL.0856-22-1480(代表)

## 開始時間

午前8:00 (※午前8:00 までにお越しください)

## 来院場所

研修棟1階 人間ドック室

## ドック料金

(基本料金)

39,600 円 (消費税込)

乳がん検査、婦人科検査はオプション(別料金)となります。

- ★各事業所等からお申込みの方の自己負担金は、各事業所等の申込窓口で確認して下さい。
- ★受診日(休診日を除き)を含め3日以内のキャンセルの場合は、キャンセル料 2,200 円(税込)を申し受けます。

## ご持参頂くもの

- 「人間ドック問診票」「特定健診質問票」  
「子宮がん検診問診表(女性お申し込み者)」「乳がん検診問診表(女性お申し込み者)」  
総合判定に必要です。すべて記入のうえご持参下さい。
- 検 便  
ご来院日の前1週間以内の便(2日分)を同封の容器に入れて、当日お持ち下さい。
- お薬手帳  
現在お薬を飲んでおられる方は「お薬手帳」か「飲んでおられるお薬の名前がわかるもの」を必ずお持ち下さい。
- 健康記録  
いままで「人間ドック」「健康診断」を受けられたことがある方は、検査成績表等をご持参下さい。  
(益田赤十字病院で受けられた健診結果通知票は不要です。)
- 健康保険証
- 診 察 券 (お持ちの方はご持参下さい。)

## 注 意 事 項

- 絶飲食について  
検査前日の午後9時以降から基本的には絶食、禁酒、禁煙です。
  - 夕食は出来るだけ午後7時頃までに済ませて下さい。
  - 当日の早朝までは、水・白湯はお飲みになっても問題ありません。
  - 原則的に、当日の朝の薬は服用しないで下さい。  
※お薬を服用中の方は、ドック当日の朝のお薬について、内服を中止しても影響はないか **主治医に確認**して下さい。  
※但し当院ドックでは、高血圧・心臓病・不整脈の朝の薬については午前6時迄に服用していただくことをお勧めしています。**主治医の指示を確認**して下さい。
- 下記に該当する方は、問診時に担当者にお知らせ下さい。
  - アレルギーがある方や心臓病・緑内障・前立腺肥大・糖尿病などの治療中の方
  - 妊娠中または妊娠の可能性のある方・生理中の方
  - 抗凝固薬内服中の方
- その他
  - 衣服を脱いででの検査がありますので、脱ぎ着しやすい服装・下着でお越し下さい。  
(女性の方は金具のない下着をご準備下さい。)
  - 貴重品は必要なもの以外、お持ちにならないで下さい。
  - コンタクトレンズを使用している方は、コンタクトレンズケースをご持参下さい。
  - 健診結果通知票は約3~4週間後に郵送いたします。

# + 人間ドック日程

8:00

問診・各種検査

昼食 (病院からの昼食の提供はありません。  
院内のレストラン・売店をご利用頂けます。)

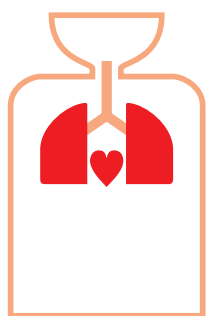
13:00

診察

保健指導(該当者の方のみ)

※お帰りは午後 3 時頃になります。

# + 人間ドック検査内容

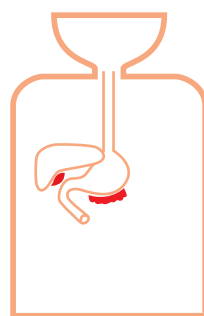


## 心臓

心電図

## 気管支・肺

胸部X線  
肺機能

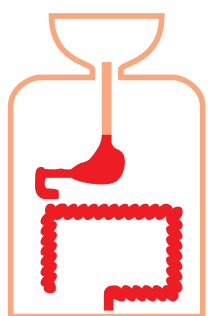


## 胆のう

腹部超音波  
血液検査(ALP・ $\gamma$ -GTP)

## 膵臓

腹部超音波  
血液検査(アミラーゼ)

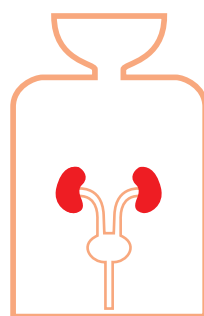


## 食道・胃・十二指腸

上部消化管内視鏡

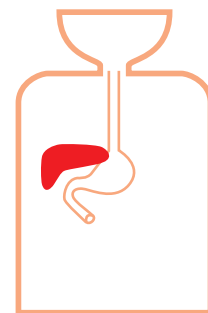
## 大腸

便潜血反応(2日法)



## 腎臓

腹部超音波  
尿検査(尿潜血・尿蛋白・  
尿 pH、尿沈渣)  
血液検査(クレアチニン・  
尿素窒素・尿酸・e-GFR)



## 肝臓

腹部超音波  
血液検査(総蛋白・アルブミン・A/G 比  
総ビリルビン・ $\gamma$ -GTP  
AST・ALT・LDH・ALP  
尿ウロビリノーゲン  
HBs 抗原・HCV 抗体)

## 身体測定 脂質検査

身長・体重・BMI・腹囲  
HDL コレステロール・LDL コレステロール・中性脂肪・non-HDL コレステロール・  
総コレステロール(\*総コレステロールは、non-HDL コレステロールの検査値を算定するために検査します。)

## 血液検査 血液型

白血球数・赤血球数・血色素量・ヘマトクリット・血小板数・血液像  
ABO 式・Rh 式(初回のみ)

## 免疫検査

CRP

## 糖尿病検査

HbA1c・空腹時血糖・尿糖

## 眼科検査

視力・眼圧・眼底

## 聴力検査

聴力

## 日常生活指導

食事・運動等

## 総合診察

視診・触診・聴打診・血圧測定

# ＋ 人間ドックオプションメニュー

(予約が必要です。)

- オプション検査をご希望の方は、申込期限までに「人間ドック担当」へお申込み下さい。
- 申込期限は、受診日を含め、土・日曜日及び祝祭日（5月1日及び年末年始を含む）を除いた平日となります。  
お申込み時間は、平日の9時～16時30分までです。
- オプション検査は、午後から検査を行う場合もあります。

項目		税込料金	受診日前 申込期限
★脳検査 (MRI) ※予約の人数に制限があります。 〈結果説明〉ご希望の方には原則火曜日の14時00分から 脳神経内科医師が説明いたします。		33,000円	7日前
肺がん検査 (ヘリカルCT・★喀痰検査) ※予約の人数に制限があります。		15,400円	10日前
★動脈硬化検査	頸動脈超音波検査 ※予約の人数に制限があります。	6,050円	7日前
	血圧脈波検査	3,190円	7日前
★心臓超音波検査 ※予約の人数に制限があります。		11,000円	7日前
BNP検査 (血液検査)		3,300円	7日前
★子宮頸がん検診 (細胞診) ※予約の人数に制限があります。		2,200円	7日前
★ヒトパピローマウイルス検査 (HPV)	子宮頸がん検査に合わせたオプションとなります。	5,500円	7日前
★子宮体がん検査 (細胞診)		3,300円	7日前
★子宮超音波検査		2,750円	7日前
★乳がん検査 (マンモグラフィー)		5,500円	7日前
前立腺がん検査 (血液検査)		2,200円	7日前
★ヘリコバクターピロリ検査 (血液検査)		2,200円	7日前
甲状腺機能検査 (血液検査)		2,200円	7日前
★骨粗しょう症検査		2,200円	7日前

★印のオプションについては、検査当日結果が出ないため、後日郵送する健診結果通知票をもってお知らせします。

## 脳検査(MRI) (申込期限：ドック受診日の7日前まで)

### ● 検査目的

脳の画像診断(MRI)により、無症候性脳血管障害(脳血管狭窄・閉塞・脳梗塞)や、くも膜下出血の原因となる脳動脈瘤の発見及び脳腫瘍などの器質的な病変の有無を判定します。

### ● 脳検査(MRI)とは

強力な磁場の中に体を入れて電波を送り、体内から返る電波を画像化して、体内の様子を調べる検査です。放射線は使いません。

寝台に寝たままドック内に入り検査をします。検査中に多少機械音が聞こえます。検査時間は30分を要します。

### ● 脳検査のできない方

次の方は検査ができません

- 脳内金属(クリップ等)の入っている方
- 心臓ペースメーカーを植え込みしている方
- 骨折時プレート、人工関節等を装着している方
- 長時間検査に耐えられない方
- 妊娠中の方
- 閉所恐怖症の方
- インプラント植え込みの方は、治療された病院にMRI検査が可能か確認して下さい。確認が出来ない方は、MRI検査は出来ません。

### ● 検査料金

**33,000**円(消費税込)

## 肺がん検査 (申込期限：ドック受診日の10日前まで)

### ● 検査目的

#### 《ヘリカルCT検査》

肺の部分をらせん状に撮影することで小さな病変でもくまなく撮影できます。

従来のCTより撮影時間が短く、X線の被曝量が少なくなりました。

#### 《喀痰検査》

痰の中に含まれる細胞を調べます。3日分の痰を提出していただきます。

### ● 肺がん検診をお勧めしたい方

- ①40歳以上の方
- ②本人又は身近な人が喫煙者か喫煙歴のある方
- ③喫煙係数600以上の人(喫煙係数=タバコ1日の本数×年数)
- ④せき、たん、胸痛が1ヶ月以上続いたり、血痰のである方
- ⑤重クロム酸、石綿、ピッチなどを取り扱う業務に従事する方、作業歴がある方
- ⑥家族や親戚にがん患者がいる方

### ● 検査料金 **15,400**円(消費税込)

## 動脈硬化検査 (申込期限：ドック受診日の7日前まで)

### ● 検査目的

#### 《頸動脈超音波検査》

頸動脈の動脈硬化を調べます。頸動脈の壁の厚さや血液の流れを見ることで脳梗塞の原因となる動脈硬化の有無や血栓の有無を調べることができます。

#### 《血圧脈波検査》

- 四肢の動脈硬化を調べます。
- 血管の硬さを調べます。血液が心臓から、手、足に届く速度を測定することで動脈の硬さがわかります。
- 血管の詰まり具合を調べます。手、足の血圧の差を測定することで、血管の狭窄の程度がわかります。

### ● 動脈硬化とは

血管の壁に、脂肪などが沈着して内壁が厚くなったり、もろくなったりして血液の流れが悪くなった状態です。

動脈硬化を促進する主な危険因子として、喫煙、高血圧、高脂血症、糖尿病、肥満などがあげられます。

動脈硬化が進行すると、脳出血、脳梗塞、狭心症、心筋梗塞などを引き起こす要因となります。

### ● 検査方法

#### 《頸動脈超音波検査》

首の両側にゼリーをつけ、超音波を発信する装置を皮膚表面にあてて検査をしますが、苦痛を伴う検査ではありません。

検査時間は30分かかります。

#### 《血圧脈波検査》

両手、両足首の4ヶ所の血圧を同時に測定します。血圧を測るのと同じ感覚で気軽に受けることができ、検査時間は10分程度です。

### ● 検査料金

頸動脈超音波検査の場合

**6,050**円(消費税込)

血圧脈波検査の場合

**3,190**円(消費税込)

## 心臓超音波検査 (申込期限：ドック受診日の7日前まで)

### ● 検査目的

心臓機能及び心臓弁膜症、心肥大の有無を調べる検査です。

### ● 検査方法

胸にゼリーをつけ、超音波を発信する装置を皮膚表面にあてて検査をしますが、苦痛を伴う検査ではありません。検査時間は30分かかります。

### ● 検査料金 **11,000**円(消費税込)



## BNP検査 (申込期限：ドック受診日の7日前まで)

### ● 検査目的

心不全の状態がわかります。

### ● BNPとは

心臓から血液に分泌されるホルモンです。  
心臓に負担がかかり、元気がなくなってきたら高く（異常値）なります。

### ● 検査方法

採血

### ● 検査料金

**3,300**円（消費税込）

## 婦人科検査

## 子宮頸がん検査 (申込期限：ドック受診日の7日前まで)

### ● 検査目的

子宮入り口部分にできるがんを調べます。  
子宮がん全体の7割を占めています。初期ではほとんど無症状で、なかなか症状が出にくいと言われています。早期発見が重要です。

### ● 検査方法

子宮の入り口の細胞をブラシなどでこすり取ります。

### ● 検査料金

**2,200**円（消費税込）

## ヒトパピローマウイルス検査(HPV) (申込期限：ドック受診日の7日前まで)

### ● 検査目的

子宮頸がん検査と併せて検査することで、将来の発がんの危険性を知ることができ、検診の間隔も決めることができます。

### ● ヒトパピローマウイルスとは

誰もが性交渉によって感染しうるありふれたウイルスです。女性の多くが感染し殆ど自然消滅します。10%程度の女性が持続感染し、一部が子宮頸がんになります。

### ● 検査方法

子宮の入り口の粘液をこすり取ります。

### ● 検査料金

**5,500**円（消費税込）

## 子宮体がん検査 (申込期限：ドック受診日の7日前まで)

### ● 検査目的

子宮の奥の部分のがんを調べる検査です。  
閉経前後に多く診断され、年々増加傾向です。

### ● 子宮体がん検査をお勧めしたい方

以下のいずれかの症状が気になる方にお勧めします。

- ①不正性器出血
- ②月経異常
- ③褐色のおりもの

### ● 検査方法

子宮の奥に専用の器具を挿入し、子宮の中の細胞を採取します。  
少量の出血とともに少し痛みを伴います。

### ● 検査料金

**3,300**円（消費税込）

## 子宮超音波検査 (申込期限：ドック受診日の7日前まで)

### ● 検査目的

小さな子宮筋腫の発見や、子宮内膜や卵巣の状態を調べる検査です。

### ● 検査方法

経腔的にエコーを挿入します。

### ● 検査料金

**2,750**円（消費税込）

**乳がん検診**（申込期限：ドック受診日の7日前まで）乳がんは40歳代から60歳代までが多く、近年は30歳代で増加しています。

## マンモグラフィー検査

### ● 検査目的

専用のX線装置で撮影することにより、触診ではわからない小さながんや、しこりを作らない乳がんや乳がんの可能性のある石灰化を見つけることができます。

### ● 検査方法

乳房をはさみながら圧迫して撮影します。  
※以下に該当する方はお知らせ下さい。

- 豊胸手術をしている方
- ペースメーカーを植え込みしている方

● 検査料金 **5,500**円（消費税込）

## 前立腺がん検査（申込期限：ドック受診日の7日前まで）

### ● 検査目的

前立腺がんの早期発見に有効な検査です。  
その他の前立腺疾患でも高くなる可能性があります。

### ● 検査方法

採血

● 検査料金 **2,200**円（消費税込）

## ヘリコバクターピロリ検査（申込期限：ドック受診日の7日前まで）

### ● 検査目的

ヘリコバクターピロリ菌は、胃・十二指腸潰瘍患者の約9割、胃炎・胃がん患者の約7割、健康な人の4割が感染していると言われています。

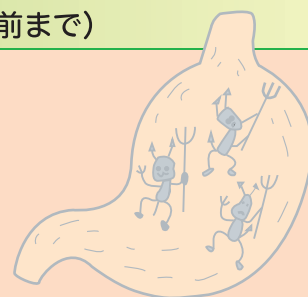
ピロリ菌に感染したことがあるかどうかを調べることで胃・十二指腸の疾患にかかりやすいかどうかを知ることができます。

ピロリ菌の感染が確認された場合は、除菌治療をお勧めします。

但し、除菌治療後の判定検査としては不向きです。

### ● 検査方法

採血



● 検査料金 **2,200**円（消費税込）

## 甲状腺機能検査（申込期限：ドック受診日の7日前まで）

### ● 検査目的

甲状腺機能亢進症や低下症などの甲状腺の異常を発見するためのホルモン検査です。

特に、理由がなく体重が増えたり減ったりした方にお勧めします。

### ● 検査方法

採血

● 検査料金 **2,200**円（消費税込）

## 骨粗しょう症検査（申込期限：ドック受診日の7日前まで）

### ● 検査目的

骨密度を測定し、骨粗しょう症の有無や骨量の減少がないかを調べます。

### ● 骨粗しょう症とは

カルシウム不足や骨形成能力の低下により骨の密度がスカスカになり、骨がもろくなってしま病病です。

### ● 検査方法

測定台の上に仰向けになり、腰部にX線をあてて検査します。撮影には約15分かかります。

（基本的には腰椎で検査しますが、腰椎の変形や手術などで検査ができない場合は大腿骨で検査します。また、あてる線量は極少量ですので、健康に影響することはありません。）

● 検査料金 **2,200**円（消費税込）

# 案内図

