

高津川 だより



巻頭言

令和6年

新年のご挨拶

市民公開講座開催

こんにちは！

益田日赤研修医室です

特集

高校生医療 体験セミナー

季節ごとの行事・イベント

外来担当一覧

- 卷頭言 -

令和6年 新年のご挨拶

益田赤十字病院 院長 青木 明彦



令和6年1月1日16時6分に発生した能登半島地震により多くの方が被災されました。

こうした中、被災者へ向けた救護活動、支援が急ピッチで進んでおり、当院からも石川県珠洲市へDMATを派遣し救護活動に努めました。今後は救護班等を派遣予定としています。一日も早い被災地の復興をお祈りする次第です。

また改めまして、今回の地震により、お亡くなりになられた方々のご冥福をお祈り申し上げますとともに、被災された全ての方々に心よりお見舞い申し上げます。

私は、昨年7月に病院長に就任いたしました。初めての新年の挨拶をさせていただきます。

昨年は新型コロナウイルス感染症が2類から5類に変更になりました。当院はそれまで新型コロナウイルス感染症に対する診療を行ってきましたが、8月には今年に入り初めての、12月には2回目のクラスターを経験しました。また冬にはインフルエンザの同時流行もありましたが、少ない人数でも通常業務を大きく縮小することなく、乗り切ることができました。改めて職員の皆様に感謝いたします。

当院は益田圏域で唯一の急性期病院であり、すべての医療分野においてその診断や初期治療を担わなくてはなりません。そのためには一定レベル以上の知識、

経験が求められるのみではなく各部署の協力も必要となります。がん治療においては手術のみではなく外来化学療法なども重要になっており、緩和ケアチーム、化学療法チームの果たすべき役割も大きくなっています。また前院長の木谷先生により創設され、発展に注力してきた総合診療科は、指導医の先生方のご努力もあり多くの研修医の先生がここで育ち、ここでの修練の成果が将来の益田圏域の医療を支えてくれるものと信じています。

さらに当院の役割を果たすには適正な医師の確保と後方支援病院との連携、協力が欠かせません。加えて近隣の大学病院との関係を密にし、先進医療など高度な医療が必要な患者様の治療を担っていただき、一定程度安定した患者様には地元に戻り、自宅療養や近隣の病院、施設での治療をお願いしたいと考えています。このように「高度医療から在宅医療まで切れ目のない医療提供体制の構築」、その体制作りのためにも地域医療連携携課の充実も必要になってきます。

そして来年度から医師の働き方改革が本格導入され時間外労働が制限されます。交代での休暇取得やチーム制の導入なども考えねばなりません。皆様が気持ちよく働ける病院を目指します。仲良く協力してみんなで当院を盛り上げて

いきましよう。

最後に、昨年は明るいニュースもありました。WBCでの日本優勝や大リーグ大谷翔平選手の二刀流での活躍の話題もあり日本人として誇らしさを感じた年でもありました。

これからも皆様が誇りを持ち働きやすいと思われ病院を目指します。どうかよろしく願いたします。





泌尿器科 青木 明彦 院長



脳神経内科 松井 龍吉 副院長



座長：米井 徹 副院長



「市民公開講座」 を開催しました

令和5年11月18日(土)に市民公開講座を開催し
97人の方にご参加いただきました。

市民公開講座は、市民の皆さんに気になる病気などについて理解を深めていただくことで、日頃の生活に役立てていただいたり、病気の予防を図っていただいたりすることを目的としています。

今回は令和5年7月より院長となりました泌尿器科 青木明彦院長に「排尿の異常」と題しまして講演をしていただきました。また、同月に副院長となりました脳神経内科松井龍吉副院長には「脳卒中の前触れ? ～初期症状と予防～」と題しまして講演をしていただきました。

「排尿の異常」では、男女による排尿障害の特徴として、男性は前立腺肥大症を主な原因とする排尿困難、女性は骨盤底筋群の脆弱化を主な原因とする尿失禁があり、主な症状や治療法についてお話がありました。

「脳卒中の前触れ? ～初期症状と予防～」では、脳卒中とはどういうものか、どのような症状が現れるかなどのお話や高血圧や糖尿病は治療しましょう、アルコールは控え目にしましょう、煙草はやめましょうなどの脳卒中予防十か条の提示もありました。

参加者からの質問もあり、活気のある講演となりました。また、アンケートからは、

・ 今回のような市民公開講座はとてもありがたいです。今後もこのような市民公開講座を期待しております。

・ 大変良い講座ありがとうございました。

・ 説明がわかりやすくよかったです。参加させていただきありがとうございます。

・ 食生活、運動の大切さをつくづく感じました。前半、後半ともに本当に勉強になりました。ありがとうございます。

などの感想がありました。

今後も市民の皆さんに日頃の生活で役立てていただけるように定期的に市民公開講座を開催していきたいと考えています。

改めまして、ご参加いただきました皆さんありがとうございます。また、運営に携わったスタッフの皆さんお疲れ様でした。



こんにちは!

「益田日赤研修医室」です



● 初期臨床研修医1年目 近藤 佳奈 (こんどう・かな)

出身 / 東京都日野市



● 初期臨床研修医1年目 川本 さやか (かわもと・さやか)

出身 / 鳥根県出雲市

初めまして。益田赤十字病院研修医1年目の近藤佳奈です。出身は東京都日野市で、田園も残るのんびりした地域です。大学に入學するときに初めて鳥根県出雲市に引っ越してきました。食べるのが好きで、益田市でのケーキ屋さんや食べ物屋さん巡りをして楽しく過ごしています。益田市は気候も過ごしやすく、ご縁があったこの場所で生活できることに幸せを感じています。

医師を目指したきっかけは、小さい頃から体が弱く、何度もお医者さんに助けられてきたからです。つらい思いをしている時に優しく治療してくれる姿を見て、自分もこんな風になりたい!と感じ、中学生から医師を志して鳥根大学に入學しました。

私が研修先にこの病院を選んだ

理由は、教育熱心な指導医の先生方やモチベーションが高い先輩方に出会い、この病院であれば楽しく安心して研修ができると考えたからです。患者さんへの丁寧な診察や対応を見て、この先生方を手本に成長したいと感じました。4月から研修が始まり、この病院を選んでよかったと度々感じています。自分の勉強不足を感じる日々ですが、勉強に励む仲間たちを見て私も頑張らねばと前向きになることができ、素晴らしい環境で研修させていただいています。

まだまだ未熟ものですが、成長できるように毎日を大切に過ごしていこうと思います。4月で鳥根大学病院へ異動となりますが、益田赤十字病院で精一杯吸収させていただいたことを次の環境でも活かしていきたいです。

初めまして。益田赤十字病院研修医1年目の川本さやかです。大学時代は出雲で暮らし、就職を機に益田市に引っ越して1年が過ぎようとしています。出雲は海沿いの街特有の風が力強く吹き、寒さが厳しく冬の初めから雪がちらついていましたが、益田は山陽の穏やかな気候が入り混じり、市民の方々も明るく朗らかな雰囲気をもとっているのが対照的です。

今春からそんな益田市で研修医生活をスタートさせた私ですが、生まれた頃から自宅に猫がいる環境で育ったため、幼少期は「動物」のお医者さんになることを考えていました。中学校から新たな学校に通い始めると、友人と過ごす学生生活がとても楽しく、「人間」と関わってお医者さんになりたいという夢

に変わってしまいました。

夢を叶えて実際に医師として益田で働き始めて見ると、患者さんの背景や抱える疾患は多種多様で、学びが得られない日はありません。患者さんとの付き合い方に悩むときもありますが、治療を進めるうちに笑顔が増え、感謝の言葉を残して退院していく様子を見ると、ありきたりですが医師として働くやりがいを感じます。

4月の何も分からない状態からやりがいを感じるほどになるまで指導してくださった医療関係者の皆様、温かく見守ってくださった地域の方々には感謝してもしきれません。お世話になった方々に恩を返すだけでなく、新たな関わることになる後輩や益田市の方々にも恩を送ることができるよう精進して参りたいです。

● 研修医とは... 医療を実地で研修している医師を「研修医」といいます。大学病院または臨床研修指定病院において、初期臨床研修を2年間行います。

特集

高校生

12月26日(火)に高校生医療体験
セミナーを開催しました。

医療体験セミナー



この医療体験セミナーは、医師を志望する人材を育成し、県内医療の充実を図るため医療現場での経験や学習を通じて地域医療や医師の仕事についての理解を深めることを目的としています。今回は、益田高等学校より4名の高校生が参加してくれました。

早速、ヘリポートに。当院は救急外来から手術室、ヘリポートまでエレベーターで直接行くことができることを説明しつつ、ヘリポートに到着。曇り空で風もあり少し寒かったですが、眺めは良く、記念写真の撮影時には光が差していました。

続いて、三角巾を使った固定の仕方や心肺蘇生法の体験をしました。今回は腕の固定です。ポイントを押さえながら上手にできていました。また、心肺蘇生法では、人形を使って、心肺蘇生をやったり、AEDを使ったりしました。心肺蘇生は強く、早く、絶え間なく行わなければいけませんので、非常に体力を使います。出来る限り周りに助けを求め、救助を行う必要性を感じていただけたと思います。

続いて、エコーと縫合の体験を行いました。エコー体験では、当院の研修医を被験者として実際に超音波を当ててみました。最初は何が映っているかわかりませんでした。一つ一つ教えてもらいました。縫合体験では、持針器や鑷子を器用に使いながら上手に縫合できていました。

手術室の見学では、麻酔科の西田医師に案内をしていただきました。室内は自然(海、川、山など)を意識して壁を青色や緑色にしていること、術中は室内が寒くなるので手術台には保温機能があり患者さんの体温が下がらないようにしていることなどの説明がありました。普段入ることのないところでしたので、興味津々に聞いていました。

昼食は、特別な制限のない患者さんに提供している病院食を食べていただきました。今回はエビピラフ、中華風サラダ、すまし汁、みかんです。皆さんからは、美味しかったと感想をいただきました。

お昼休憩の後は、検査室の見学です。検査室には様々な機械があり、職員が丁

寧に説明していただきました。通常は機械で行っている血液型判定検査を試験管を使って実際にやってみました。興味を持って取り組んでいました。

最後は、研修医との懇談会です。医師を目指した理由や日々の診療についてなど深い話から今日楽しかったことなど色々なお話をすることができました。参加者からは、

- ・実際に働いておられる人の話を聞く機会があまりないため、とてもためになった。
 - ・病院の中を知ることができてもっと興味がわいた。
 - ・災害派遣を行っていることが知れて、選択の幅が広がった。
 - ・新しく知ることも多く、とても有意義な体験だった。
- などの感想をいただきました。

いつの日か、皆さんと一緒に働ける日を楽しみにしています。お疲れ様でした!



デイルーム



お知らせ

配茶サービス 終了のお知らせ

衛生面・安全面を考慮し、令和6年1月15日より配茶サービスを終了しています。

入院セットにて「ペットボトルのお茶」を
購入することが可能です。

- 治療上の安静期間、動けない間の利用をお勧めします。
- 入院セットを契約されない方はご自宅から準備されるか、自動販売機、売店等をご利用ください。
- お困りの方は看護師にご相談ください。

入院セットのお茶は麦茶です。
毎日2本ずつお配りします。
お値段 297円/日(税込)

病棟看護補助者 ジョブガイドツアー

令和5年9月14日(木)にハローワーク企画の「病棟看護補助者ジョブガイドツアー」を初めて開催しました。「看護補助者ってどんな職業?」「免許や資格は?」などの質問コーナーに沿ってご説明した後、実際に4階東西の病棟の見学を行いました。

赴任医師歓迎事業

令和5年11月30日(木)に益田市より、市内の病院に赴任した医師に歓迎の意を伝える「赴任医師歓迎事業」を開催していただきました。益田市長より10月から新たに赴任した2名の医師へ歓迎の意を伝えると共に益田市の特産品を詰め合わせた記念品の贈呈がありました。

また、益田の医療を守る市民の会や益田市議会、益田保健所からもご出席いただき、歓迎の意を伝えられました。益田市長をはじめ、ご出席いただきました皆様ありがとうございました。



新生児蘇生法講習会

令和5年12月2日(土)に新生児蘇生法講習会を開催しました。インストラクター資格を持つ3名の職員による指導のもと、7名の助産師が受講しました。出産時に起こりうる様々なケースを想定し、基本的な手技の確認を行いました。



新興感染症合同訓練

令和5年12月8日(金)に新興感染症へ対応できるよう近隣の医療機関と合同で訓練を行いました。今回は、「防護具の正しい着脱」についてです。防護具は正しい手順で着て、脱がないと接触や飛沫によってウイルスや菌が皮膚や粘膜などに付着し、自分自身が感染する可能性があります。参加者にも実践していただき、日頃から繰り返し着脱訓練を行う必要性や手指衛生の重要性を再認識することができました。



患者転院搬送訓練

令和5年12月15日(金)に休日・夜間時を想定した、ヘリコプターによる患者転院搬送訓練を実施しました。今回は、ヘリコプターの使用はなく、患者の転院搬送の依頼手順を再確認するためのものです。やるべきことは多岐に渡りますので、スピードも大事ですが確実に手順を実行する必要があります。手順書を確認しながら取り組んでいました。



クリスマス会

令和5年12月25日(月)に4階西病棟でクリスマス会を開催しました。サンタクロースの格好をしたスタッフが病室を回り、患者さんにメッセージカードをお渡ししました。また、小児患者さんへはプレゼントをお渡ししたり、お部屋で簡単なゲームをしたりしました。



益田赤十字病院 外来担当一覧

令和6年2月1日現在

科別	診療	月	火	水	木	金	備考	
内科	午前	岡本 栄祐 (総合診療)(初再診)	波多野 拓也 (総合診療)(初再診)	波多野 拓也 (総合診療)(紹介のみ)	岡本 栄祐 (総合診療)(紹介のみ)	波多野 拓也 (総合診療)(初再診)	予約の表示は、予約患者さまのみ 隔週の火曜日：高橋 勉 医師(鳥根大学内科学第三) 隔週の木曜日：鈴木 律朗 医師 (鳥根大学血液・腫瘍内科学教授)	
	午後	—	—	岡本 栄祐 (総合診療)(初再診)	—	—		
	午前	又賀 建太郎 (内分泌・代謝)	竹谷 海 (内分泌・代謝)	又賀 建太郎 (内分泌・代謝)	竹谷 海 (内分泌・代謝)	又賀 建太郎 (内分泌・代謝)		又賀 建太郎 (内分泌・代謝)
		馬庭 泰久 (血液・免疫)	高橋/馬庭 (血液・免疫 隔週)	馬庭 泰久 (血液・免疫)	鈴木/馬庭 (血液・免疫 隔週)	馬庭 泰久 (血液・免疫)		馬庭 泰久 (血液・免疫)
	午後	—	田部 諒 (消化器)	—	田部 諒 (消化器)	田部 佳奈子 (消化器)		田部 佳奈子 (消化器)
		園山 浩紀 (消化器)	山口 祐貴 (消化器)	天野 和寿 (消化器)	園山 浩紀 (消化器)	山口 祐貴 (消化器)		山口 祐貴 (消化器)
		山崎 整児 (呼吸器) 5.27	—	山崎 整児 (呼吸器) 5.27	新井 健義 (呼吸器)	山崎 整児 (呼吸器) 5.27		山崎 整児 (呼吸器) 5.27
新井 健義 (呼吸器)	近藤/高野 (膠原病リウマチ内科)	—	—	—	—	膠原病リウマチ内科 ※完全予約制 火曜日(交互診療): 近藤 正宏 医師(鳥根大学地域医療政策センター教授) 高野 育子 医師(鳥根大学内科学第三)		
循環器科	午前	川波 由佳	内田 利彦	—	内田 利彦	黒田 紘章	心カテ日：月～金曜日	
	午前	—	黒田 紘章	手術日のため 休診	川波 由佳	—	ペースメーカー外来：第1木曜日(予約)	
	午後	—	—	—	ペースメーカー 外来 5.27	—	休診日の対応：救急車受入・救急紹介のみ	
脳神経内科	初診	—	—	松本 源樹	—	—	休診日の対応：救急車受入・救急紹介のみ	
	再診	松井 龍吉	休診	木谷 光博	松井 龍吉	中川 知憲		
小児科	午前	三浦 勤	三浦 勤	三浦 勤	三浦 勤	三浦 勤	※完全予約制(但し、1ヶ月健診、3ヶ月未満の乳児を除く) 午前、午後ともに初診は紹介患者さまのみ	
		中島 香苗	中島 香苗	中島 香苗	中島 香苗	中島 香苗		
	午後	佐々木 眞優	佐々木 眞優	佐々木 眞優	佐々木 眞優	佐々木 眞優	—	循環器科外来：偶数月第4火曜日(予約)、 奇数月第4木曜日(予約) 神経発達科外来：瀧川 遼 医師(浜田医療センター 小児科) 第2水曜日(予約)
		—	循環器科外来 5.27	神経発達科外来 5.27	循環器科外来 5.27	—	—	
初診 紹介	三浦 義夫	黒田 博彦	—	植嶋 千尋	服部 晋司	手術日：月・水・金曜日		
再診	植嶋 千尋	服部 晋司	—	三浦 義夫	黒田 博彦	緩和ケア外来：木曜日午後(予約)、 乳腺科外来：火曜日 13時～(予約)		
	—	—	手術日のため 休診	秋月 光	セカンド 5.27 オピオイド外来	セカンドオピオイド外来：第1金曜日(予約) (鳥根大学医学部消化器・総合外科教授)		
午後	—	乳腺科外来 塩田 摂成 5.27	—	塩田 摂成	—	休診日の対応：救急車受入・救急紹介のみ		
脳神経外科	午前	休診	休診	機能的脳神経外科 専門外来 完全予約制	石原 秀行	休診	第1・3・5木曜日：石原 秀行 医師(山口大学 脳神経外科教授) 第2・4木曜日：岡 史朗 医師(山口大学 脳神経外科) 機能的脳神経外科専門外来：第3水曜日(完全予約制) 井本 浩哉 医師(山口大学 脳神経外科)	
	午後	—	—	井本 浩哉	岡 史朗	—		
整形外科	初診 紹介	米井 徹	—	中村 太紀	—	上村 篤史	初診は紹介患者さまのみ	
	午前	上村 篤史	手術日のため 休診	米井 徹	手術日のため 休診	中村 太紀	手術日：火・木・金(午後)曜日 検査日：月・水・金曜日	
		大塚 哲也	—	—	—	—	休診日の対応：救急車受入・救急紹介のみ	
皮膚科	午前	金子 栄	金子 栄	金子 栄	金子 栄	—	初診は紹介患者さまのみ(金曜日は紹介不可)	
	午後	上野 彩夏	上野 彩夏	—	—	上野 彩夏	アトピー外来：火曜日午後15時～16時30分(予約)	
泌尿器科	初診 紹介	青木 明彦	篠原 陽平	矢野 誠司	手術日のため 休診	矢野 誠司	手術日：火曜日午後・木曜日午後 CAPD外来：月曜日 午後	
	再診	矢野 誠司	青木 明彦	篠原 陽平	—	青木 明彦	休診日の対応：救急車受入・救急紹介のみ	
産婦人科	1診	波多野 渚	片桐 敦子	波多野 渚	片桐 浩	片桐 浩	※完全予約制 予約電話受付：平日の14時～16時	
	2診	片桐 浩	片桐 浩	片桐 敦子	波多野 渚	片桐 敦子		
	午後	片桐敦子(再診) 健診 5.27	—	手術 マニティクス 5.27	片桐 浩(再診) 健診 5.27	手術		予約午後診療：14時～15時(月・木)
耳鼻いんこう科	午前	休診	休診	休診	大学医師	休診	紹介患者さまのみ(受付：8時～11時)	
眼科	午前	高井 保幸	高井 保幸	高井 保幸	高井 保幸	金島 千紘	初診は紹介患者さまのみ 手術日：月・火・金曜日	
	午後	手術 5.27 高井 保幸/金島 千紘	手術 5.27 高井 保幸/金島 千紘	高井 保幸/金島 千紘 5.27	金島 千紘	手術	午後の診療は14時開始(手術日は開始時間が遅れることがあります) 受付時間：(月)火) 10:30 終了 (水)木)金) 11:00 終了	
放射線科	午前	椋本 英光 5.27 放射線治療外来	松浦 史奈	松浦 史奈	松浦 史奈 5.27 放射線治療外来	応援医師	院外検査：月～金曜日(予約) アンギオ日：火・金曜日(午後) 放射線治療外来：鳥根大学病院医師(専門医) 予約：月曜日 第2・4週 9:00～15:00 / 木曜日 第1・3・5週 13:00～15:00	
麻酔科	午前	術前診察のみ	術前診察のみ	術前診察のみ	術前診察のみ	術前診察のみ		
歯科口腔 外科	初診 紹介	森岡 怜音	森岡 怜音	手術日のため 救急紹介のみ	—	—	初診は紹介患者さまのみ 手術日：水曜日 腫瘍科外来： 第4水曜日：菅野 貴浩 医師(鳥根大学医学部歯科口腔外科教授) 第1・2・3・5水曜日：奥井 達雄 医師(鳥根大学医学部歯科口腔外科)	
	再診	—	—	腫瘍科外来 5.27	森岡 怜音	森岡 怜音		

お問い合わせ先 / 益田赤十字病院 地域医療連携係

〒698-8501 鳥根県益田市乙吉町1103番地1

TEL.0856-22-1480(代) FAX.0856-32-3314