

高津川 だより

特集

高校生一日 看護体験

令和5年度「災害対応訓練」
赤十字は動いている

手術後の痛みのお世話をする
チームが誕生

手術後の痛みは我慢する時代から緩和の時代へ

新任医師紹介

季節ごとの行事・イベント

市民公開講座のご案内

外来担当一覧



高校生一日 看護体験

看護に興味のある高校生を対象に、
8月3日(木)に一日看護体験を行いました。
当日は5校から12名が参加しました。

早速ユニフォームに着替えて、看護体験スタートです。

まずは、院内を見学しました。外来のあるガレリアを通ったり、ヘリポートに上がってみたりしました。

続いて、手術室を見学しました。普段は入ることのない場所のため、非常に興味津々でした。設備の説明を聞いた後、手術器具を触ってみたり、手術着を着てみたりしました。手術着を着るためには2人ペアとなり、清潔にした術者の手が汚れないように正しい手順で着用する必要があります。担当看護師に教わりながら、戸惑いながらもしっかりと着ることができていました。また、手術着は意外と重く、暑いいため、手術室内は非常に涼しい温度設定となっています。そのため、手

術台には保温機能が付いており、寒くならないようにしています。手術台に触ったり、横になったりしてもらい、温かさも体験していただきました。

次に、各病棟に分かれて実技体験をしました。

- 洗髪
- 手足浴
- 髭剃り
- 爪切り
- 車いす介助(散歩)
- ストレッチャー移動
- 新生児室(見学)

洗髪や手足浴をする際には、湯加減を聞くなど患者さんとしっかりコミュニケーションを取りながら行っていました。ストレッチャーに実際に乗ってみて、移動する体験もし、思っているよりもスピードが速く感じることも経験しました。





看護体験に参加した生徒さんから、

- 患者さんとの接し方、話し方を生で見ることができてうれしかった
- 患者さんと話すときはゆっくりと大きな声で話していた
- 手術室は暗い感じだと思っていたが、明るかった
- 手術室にはリラックスできる工夫が多く印象的だった
- 看護師が患者さんと笑顔でコミュニケーションを取っており、信頼関係があると感じ印象的だった
- 患者さんから「ありがとう」や「気持ちが良い」と言ってもらえて嬉しかった
- 患者さんから「頑張ってるね」と応援の言葉をもらい励まされた
- 看護師には表面的な部分だけでなく見えない（心の）部分も見ると「洞察力」が求められると感じた
- 毎日、患者さんの状態を把握しており、細かいところまで見ていて改めて看護師の仕事の大変さと重要さが分かった
- 患者さんに寄り添って対応されていたので、患者さんも安心して入院生活が送れそうだと思った
- 患者さんから「ありがとう」を言ってもらえたり、優しいような笑顔を見せてくれたりして、看護師という仕事はやりがいを感じられると思った
- 実際に患者さんと接してみて、改めて細かいところまで気を使わなければならないし、声をかけることで不安が少しでも和らぐと知ることができた

と感想がありました。



また、担当した看護師からは、

- 洗髪や足浴介助の際に、湯加減や痒みがないかなど積極的に声掛けをしており、患者さんから「ありがとう。気持ちよかったよ。」と言ってもらっていた
- 難聴の患者さんでしたが、正面からゆっくり大きな声で話しかけていた
- 分娩室、新生児室の見学では、興味深く聞いており、赤ちゃんを見る表情がとても印象的だった
- 分からないことがあれば積極的に聞いていた
- 自ら体験してみたいと積極的に挙手してくれる学生もおり、興味津々で目を輝かせてくれていた

と感想がありました。

「看護師」という仕事を間近で見られる機会はありませんが、今回の体験が非常に有意義な時間となったのであれば幸いです。

毎年、開催しておりますので、医療や看護に興味のある方は、是非ご参加ください。お待ちしております。

いつの日か、皆さんと一緒に働ける日が来ることを楽しみにしています。

※8月9日の2回目は新型コロナウイルス感染症の影響により中止となりました



令和5年度『災害対応訓練』

赤十字は 動いている

赤十字は365日動いている

災害に備えた訓練、

知識や技術の普及、物資の整備・・・

すべては人を救うことにつながっている

9月16日(土) 災害対応訓練を行いました。

今回の訓練は、災害拠点病院として大規模災害における病院機能の維持と多数傷病者の受入れ時の迅速かつ的確な診療体制の構築を目的として行いました。

発災後は直ちに災害対策本部を立ち

上げ、速やかに災害救護体制に入りました。その後は、次々と当院に搬送される多数の傷病者にトリアージ※を行い、赤、黄、緑、各エリアで救護活動を実施しました。

今回の訓練で、患者情報の共有、患者動線、対策本部と各エリア班との連携などうまく行かないことも多々あり、課題が色々見つかりました。今後も検証を行い、災害が起きて、医療が継続できる体制作りを強化していきたいと思えます。

最後に今回訓練に参加いただいた石見高等看護学院の生徒さん、益田広域消防本部の皆さん、ご協力いただきありがとうございます。



[参加者]

職員	94名
石見高等看護学院	37名
益田広域消防本部	3名
松江赤十字病院	10名
日本赤十字社 島根県支部	2名



黄エリア：中等症患者を治療



緑エリア：軽傷患者を診察

TEMSAVE 365 一緒なら、救える



※トリアージ… 傷病者の重症度に応じて治療優先度を定めること

手術後の痛みのお世話をする チームが誕生

～手術後の痛みは我慢する時代から緩和の時代へ～

令和5年4月に島根県内で初めて「術後疼痛管理チーム」の施設認定を取得し、看護師と薬剤師と麻酔科医からなる専門チームが、手術後の痛みや吐き気などの苦痛を和らげるお世話をするために患者さんのお部屋を訪問しています。

専門的な研修を修了し、豊富な知識と経験を持った専任スタッフが手術後の痛みの治療をマネージメントしており、手術を受けた患者さんに適切な医療をお届けできるように活動しています。

手術後の痛みは、切開した皮膚の鋭い痛み、内臓からくる鈍い痛み、炎症による痛みや神経を傷めた痛みなど、いろいろな痛みが合わさった複合的な痛みであり、とても辛いものです。手術をしたところ以外にも、腰の痛みや関節や筋肉の痛みなどが加わり、良くなったり悪くなったりしながら数日間続きます。手術後は痛いのが当たり前という風潮が昔からあり、鎮痛方法が限られていたために痛みを我慢して過ごすことが多くありましたが、近年は多角的鎮痛が推奨されるようになり、局所麻酔や硬膜外麻酔や神経ブロックで痛みが伝わるのを遮断したり、医療用麻薬の鎮痛剤を持続的に点滴したり、作用機序の異なる複数の鎮痛薬を併用したり、これらを組み合わせて手術後の痛みを随分和らげることができるようになってきました。

全身麻酔で手術を受けた患者さんのうち、持続硬膜外麻酔や医療用麻薬の持続静脈注

射を行っている患者さんを中心にチーム回診をしています。ほとんどの手術は麻酔が切れると傷が痛むので、チーム回診で訪問しない患者さんにも鎮痛薬の定時投与のマネージメントを行っています。

手術後の痛みが和らぐと安らかに療養でき、飲食や離床が進み、順調に回復します。肺炎や慢性疼痛などの合併症も予防でき、早く退院することができるようになります。私たちが目指しているのは手術を受けた患者の皆さんの笑顔です。手術後に「痛い」とか「気持ち悪い」といった症状がある場合には主治医や病棟看護師と連携してサポートいたしますので、ぜひ私たちにもご相談ください。



術後疼痛管理チーム

新任医師
紹介

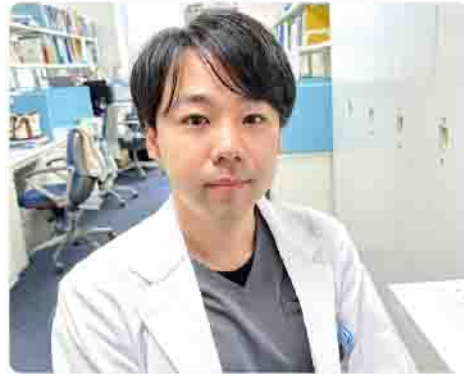
新たに2人の医師が
加わりましたので
紹介します。



小児科医師

佐々木 眞優

〔趣味〕旅行
〔抱負〕丁寧に一生懸命頑張ります。よろしくお願ひいたします。



整形外科医師

中村 太紀

〔趣味〕卓球、一眼レフ
〔抱負〕このたび初めて益田赤十字病院で勤務いたします。益田圏域の外傷治療、健康寿命延伸などに少しでも役立てるよう精一杯頑張ります。よろしくお願ひいたします。

季節ごとの行事・イベント

防火防災訓練を
実施しました

6月26日(月)に新入職員を対象に防火防災訓練を実施しました。院内の消火設備の説明を聞いた後、実際にエアーストレッチャーを使用したり、補助散水栓を使用したりしました。ご協力いただいた益田広域消防本部の皆様をはじめ、参加された職員の皆さんお疲れ様でした。



日本医療機能評価機構より
認定を受けました

7月7日(金)に公益社団法人日本医療機能評価機構の基準をクリアした認定病院(更新)となりました。今後も、地域に根ざし、安全・安心、信頼と納得の得られる医療を提供してまいります。



学術発表大会

7月29日(土)に院内学術発表大会を開催しました。医師や看護師、コメディカル部門より計7題の発表がありました。それぞれの発表の後にはフロアから質問などがあり活発な意見交換が行われました。演者の皆さんをはじめ、参加いただいた皆さんありがとうございました。



島根県メディカル
アカデミー

8月18日(金)に島根県教育委員会と島根県健康福祉部の主催による島根県メディカルアカデミーが開催され、医療従事者を対象に中学生が集まりました。当院の岡本医師から当院や益田圏域の医療についての説明を聞いた後、縫合体験や血圧測定、顕微鏡をのぞいてみたり、応急手当体験をしたりしました。

この体験を通じ、皆さんが将来を考えるきっかけとなれば幸いです。



〔認定施設〕

一般社団法人
日本リウマチ学会
日本リウマチ学会教育施設

益田赤十字病院

市民公開講座

2023年**11月18日** **土** 13:30~15:00

[会場] 益田赤十字病院 研修棟 1階講堂

参加無料
予約不要

講演 1

排尿の異常について

益田赤十字病院 院長 青木 明彦



講演 2

脳卒中の前触れ!?

～初期症状と予防～

益田赤十字病院 副院長 松井 龍吉



当日はWebセミナー形式も予定しています。詳しくは病院ホームページをご覧ください。 <https://masuda.jrc.or.jp/>

[主催・事務局] 益田赤十字病院 企画課内 益田市乙吉町イ103-1 TEL 0856-22-1480

[後援] 益田保健所 / 益田市医師会 / 鹿足郡医師会 / 益田市 / 津和野町 / 吉賀町

益田赤十字病院 外来担当一覽

令和5年10月1日現在

科別	診療	月	火	水	木	金	備考
内科	午前	岡本 栄祐 (総合診療)(初再診)	波多野 拓也 (総合診療)(初再診)	波多野 拓也 (総合診療)(紹介のみ)	岡本 栄祐 (総合診療)(紹介のみ)	波多野 拓也 (総合診療)(初再診)	予約の表示は、予約患者さまのみ 隔週の火曜日：高橋 勉 医師(島根大学内科学第三) 隔週の木曜日：鈴木 律朗 医師 (島根大学血液・腫瘍内科学教授) 膠原病リウマチ内科 ※完全予約制 火曜日(交互診療)：近藤 正宏 医師(島根大学内科学第三) 高野 育子 医師(島根大学内科学第三)
	午後	—	—	岡本 栄祐 (総合診療)(初再診)	—	—	
	午前	又賀 建太郎 (内分泌・代謝)	竹谷 海 (内分泌・代謝)	又賀 建太郎 (内分泌・代謝)	竹谷 海 (内分泌・代謝)	又賀 建太郎 (内分泌・代謝)	
		馬庭 泰久 (血液・免疫)	高橋/馬庭 (血液・免疫 隔週)	馬庭 泰久 (血液・免疫)	鈴木/馬庭 (血液・免疫 隔週)	馬庭 泰久 (血液・免疫)	
	午後	—	田部 諒 (消化器)	—	田部 諒 (消化器)	田部 佳奈子 (消化器)	
		園山 浩紀 (消化器)	山口 祐貴 (消化器)	天野 和寿 (消化器)	園山 浩紀 (消化器)	山口 祐貴 (消化器)	
		山崎 整児 (呼吸器) 5,7	—	山崎 整児 (呼吸器) 5,7	新井 健義 (呼吸器)	山崎 整児 (呼吸器) 5,7	
新井 健義 (呼吸器)	近藤/高野 (膠原病リウマチ内科)	—	—	—	—		
循環器科	午前	川波 由佳	内田 利彦	手術日のため 休診	内田 利彦	黒田 紘章	心カテ日：月～金曜日
	午前	—	黒田 紘章		川波 由佳	—	ペースメーカー外来：第1木曜日(予約)
	午後	—	—	—	ペースメーカー 外来 5,7	—	休診日の対応：救急車受入・救急紹介のみ
脳神経内科	初診	松井 龍吉	休診	松本 源樹	松井 龍吉	中川 知憲	休診日の対応：救急車受入・救急紹介のみ
	再診			木谷 光博			
小児科	午前	三浦 勤	三浦 勤	三浦 勤	三浦 勤	三浦 勤	※完全予約制(但し、1ヶ月健診、3ヶ月未満の乳児を除く) 午前・午後ともに初診は紹介患者さまのみ 循環器外来：偶数月第4火曜日(予約)、 奇数月第4木曜日(予約) 神経発達外来：瀧川 遼 医師(浜田医療センター 小児科) 第2水曜日(予約)
		中島 香苗	中島 香苗	中島 香苗	中島 香苗	中島 香苗	
		佐々木 眞優	佐々木 眞優	佐々木 眞優	佐々木 眞優	佐々木 眞優	
	午後	—	循環器外来 5,7	神経発達外来 5,7	循環器外来 5,7	—	—
午後	予防接種	予防接種	乳児健診	乳児健診	予防接種	—	—
外科	初診 紹介	三浦 義夫	黒田 博彦	手術日のため 休診	植嶋 千尋	服部 晋司	手術日：月・水・金曜日
	再診	植嶋 千尋	服部 晋司		三浦 義夫	黒田 博彦	緩和ケア外来：木曜日午後(予約)、 乳腺外来：火曜日 13時～(予約)
		—	—		秋月 光	セカンド 5,7 オピオイド外来	セカンドオピオイド外来：第1金曜日(予約) (島根大学医学部消化器・総合外科教授)
	午後	—	乳腺外来 塩田 摂成 5,7		—	緩和ケア外来 服部 晋司 5,7	—
脳神経外科	午前	休診	休診	機能的脳神経外科 専門外来 完全予約制	石原 秀行	休診	第1・3・5木曜日：石原 秀行 医師(山口大学 脳神経外科教授) 第2・4木曜日：岡 史朗 医師(山口大学 脳神経外科) 機能的脳神経外科専門外来：第3水曜日(完全予約制) 井本 浩哉 医師(山口大学 脳神経外科)
	午後			井本 浩哉			
整形外科	初診 紹介	米井 徹	手術日のため 休診	中村 太紀	手術日のため 休診	上村 篤史	初診は紹介患者さまのみ
	午前	上村 篤史		米井 徹		中村 太紀	手術日：火・木・金(午後)曜日 検査日：月・水・金曜日
		大塚 哲也		—		—	休診日の対応：救急車受入・救急紹介のみ
皮膚科	午前	金子 栄	金子 栄	金子 栄	金子 栄	—	初診は紹介患者さまのみ(金曜日は紹介不可)
	午後	上野 彩夏	上野 彩夏	—	—	上野 彩夏	アトピー外来：火曜日午後15時～16時30分(予約)
泌尿器科	初診 紹介	青木 明彦	篠原 陽平	矢野 誠司	手術日のため 休診	矢野 誠司	手術日：火曜日午後・木曜日午後 CAPD外来：月曜日 午後
	再診	矢野 誠司	青木 明彦	篠原 陽平		青木 明彦	休診日の対応：救急車受入・救急紹介のみ
産婦人科	1診	波多野 渚	片桐 敦子	波多野 渚	片桐 浩	片桐 浩	※完全予約制 予約電話受付：平日の14時～16時
	2診	片桐 敦子	片桐 浩	片桐 敦子	波多野 渚	片桐 敦子	
	午後	片桐敦子(再診) 健診 5,7	—	手術 マニピュラス 5,7	片桐 浩(再診) 健診 5,7	手術	
耳鼻いんこう科	午前	休診	休診	休診	大学医師	休診	紹介患者さまのみ(受付：8時～11時)
眼科	午前	高井 保幸	高井 保幸	高井 保幸	高井 保幸	金島 千紘	初診は紹介患者さまのみ 手術日：月・火・金曜日
	午後	手術 5,7 高井保幸/金島千紘	手術 5,7 高井保幸/金島千紘	高井保幸/金島千紘 5,7	金島 千紘	手術	午後の診療は14時開始(手術日は開始時間が遅れることがあります) 受付時間：(月)火) 10:30 終了 (水)(木)(金) 11:00 終了
放射線科	午前	椋本 英光 5,7 放射線治療外来	松浦 史奈	松浦 史奈	松浦 史奈 5,7 放射線治療外来	応援医師	院外検査：月～金曜日(予約) アンギオ日：火・金曜日(午後) 放射線治療外来：島根大学応援医師(専門医) 予約：月曜日 第2・4週 9:00～15:00 / 木曜日 第1・3・5週 13:00～15:00
麻酔科	午前	術前診察のみ	術前診察のみ	術前診察のみ	術前診察のみ	術前診察のみ	—
歯科口腔 外科	初診 紹介	森岡 怜音	森岡 怜音	手術日のため 救急紹介のみ	森岡 怜音	森岡 怜音	初診は紹介患者さまのみ 手術日：水曜日
	再診	—	—	腫瘍外来 5,7		—	—