

# 高津川 だより



## 特集 ／ 研修医の紹介

初期臨床研修を終えた研修医の皆さんよりメッセージ  
新任医師紹介／＼地域を結ぶ登録医をご紹介します  
初診時・再診時の「選定療養費」／季節ごとの行事・イベント  
外来担当一覧



特集

ern

研修医とは ... 医療を実地で研修している医師を「研修医」といいます。大学病院または臨床研修指定病院において、初期臨床研修を2年間行います。

# 研修医

今年度の研修医の  
皆さんを紹介します。

# の紹介



## 高野 育子

- 出身：出雲市
- 趣味：エレクーン演奏

益田市で研修させて頂けることを有り難く思います。医師として日々成長できるよう、自分にできることを探して精一杯取り組んで参りますので、よろしくお願いします。



## 木下 泰仁

- 出身：出雲市
- 趣味：映画鑑賞

島根に住んで20数年、今まで東側にずっと住んでおり、西側にくるのは初めてです。この機会にこちらでしかできない貴重な経験をできたらと思っています。よろしくお願いします。



# Medical int

地域医療が注目される今、この地からこれからの医療を支えていく若いチカラを紹介します。



## 浅見 優

- 出身：広島県尾道市
  - 趣味：ランニング、アウトドア、写真
- 学生実習でお世話になった場所で働かせていただけること、大変嬉しく思っています。患者さんにより寄り添える医師になれるよう、益田の地で頑張ります。よろしくをお願いします。



## 藤後 佳奈子

- 出身：大田市
  - 趣味：バレーボール、読書
- 常に学びの姿勢で頑張ります。よろしくをお願いします。



## 青木 光

- 出身：益田市
  - 趣味：ギター、旅行、温泉、フットサル
- 長い学生生活を終え、社会人として働くことに対して期待が高まる一方で、それと同じくらい不安や緊張を感じています。少しでも早く一人前になれるように頑張ります。よろしくをお願いします。

3月に当院で初期臨床研修を終えた

# 研修医の皆さんより メッセージ



この度、3月をもって益田赤十字病院での初期臨床研修を終えることとなりました。

患者さんや指導医の先生方、周囲のスタッフに恵まれ、充実した研修医生活を送ることができました。医師人生最初の2年間のこの益田という地で過ごすことができ良かったです。

4月より島根大学で眼科を専攻させていただきます。初期研修で学んだことを活かして頑張ります。2年間お世話になりました。本当にありがとうございました。

平元 大貴 先生

この度、益田赤十字病院での2年間の研修を終えることになりました。充実した日々の中で、あっという間の2年間でした。

自分の無力さを痛感する一方で、多くの方々に支えられていることを実感し、感謝の気持ちでいっぱいです。

次の研修先でも、益田で学んだことを活かして頑張っていこうと思います。そしていつか少しでも益田に恩返しができればと思っています。2年間本当にありがとうございました。

田部 諒 先生

この地域の方々は益田の天気のようにカラッとして晴れやかな人が多く、そんな皆様に温かく見守られながら気持ちの良い研修生活を送ることができました。

来年度からは島根大学の内分泌代謝内科に所属し、今までの経験を活かした診療や勉強に鋭意取り組ませて頂きます。また益田圏域で働くことがあればよろしくお願い致します。今まで大変お世話になり、ありがとうございました。

中野 里菜 先生

平元先生、田部先生、中野先生、今後のご活躍を応援しています。  
また当院でお会いできることを楽しみにしています！

# New doctor

## 「新任医師」 の紹介

新たに9名の医師が加わりましたので紹介します。



### 消化器内科医師

#### 加藤 輝士

●趣味／アウトドア、ドラム

3月まで島根大学消化器内科で勤務しておりました。分かりやすい医療をモットーに、細かい相談に応えられればと思っております。どうぞよろしくお願い致します。



### 循環器科医師

#### 藤田 さゆり

●趣味／温泉、山登り

初期研修医時代に益田で大変お世話になり、今回循環器内科として戻って参りました。まだ未熟ではありますが、少しでも皆様のお役に立てるよう精進していきます。よろしくお願い致します。



### 放射線科医師

#### 岡村 和弥

●趣味／旅行、運動、釣り、漫画

楽しく、一生懸命に頑張りたいと思いますので、よろしくお願い致します。



### 整形外科医師

#### 小川 慎也

●趣味／山登り

鳥取大学より参りました。出身である島根県で働けることを嬉しく思います。何卒宜しくお願い致します。



### 泌尿器科医師

#### 岡 真太郎

●趣味／魚釣り

4月より泌尿器科に赴任しました。地域の皆様のお役に立てるよう頑張りますので、よろしくお願い致します。



### 内分泌・代謝内科医師

#### 竹谷 海

●趣味／野球観戦

はじめまして、島根大学から来ました。医師6年目の竹谷海と申します。糖尿病・内分泌代謝内科を専門としております。益田圏域の医療に少しでも貢献できるようにがんばりますので、よろしくお願い致します。



### 総合診療科医師

#### 波多野 拓也

●趣味／スポーツ

島根県邑智郡の出身ですが同じ西部の医療に少しでも貢献できるように頑張りますのでよろしくお願い致します。



### 外科医師

#### 中村 光佑

●趣味／バレーボール

令和2年4月より、外科医師として赴任いたしました中村光佑と申します。外科医としてまだ未熟ではございますが、微力ながら皆さまのお役に立てればと思います。患者さん第一の手術を行えるように日々精進します。



### 産婦人科医師

#### 澤田 希代加

●趣味／登山、ボルダリング

今年4月より産婦人科に赴任いたしました、澤田希代加と申します。益田市の出身であり地元で働くことができることを嬉しく思います。まだ至らない点も多々ありますが一生懸命頑張っていきます。よろしくお願い致します。

地域  
を結ぶ

# 「登録医」をご紹介します

ことぶき歯科医院 院長 齋藤 寿章 先生

vol.  
07

今回は、ことぶき歯科医院 院長の齋藤寿章先生にお伺いしました。

◎ 先生のご出身はどちらですか？

益田市です。父は産婦人科の開業医でしたので現在開業しているここで生まれました。高校まで益田で過ごし、島根医科大学医学部歯科口腔外科を経て平成3年に戻ってきました。

◎ なぜ登録医になられたのですか？

登録医になった時期を調べてい

ただきましたら平成14年の夏でした。当時、口腔がんの末期の方を診ていました。

◎ 診療で大切にされていることはありますか？

曾祖父、祖父、父が医師であったことから医師の背中を見て育ちました。祖父の晩年の僻地診療に向かう姿や父からの助言を大事にしています。

◎ 余暇はどのように過ごされていますか？

出雲市多伎町で開催されるスィムランin多伎(水泳2.4km+ハーフマラソン)に20回のゴールを達成しましたが、この2年参加が途絶えています。慣れない幾つかの会長職で身体を動かすことを忘れがちだったことや調査解析のデスクワーク等で練習時間を確保できませんでした(言い訳ですが)。

◎ 地域の皆さんへ一言お願いします。

この稿は、新型コロナウイルス感染予防のための非常事態宣言下で執筆しています。定期受診の間隔調整や応急処置に留めたり緊急性のない治療の延期を判断せざるを得ない状況にあります。感染状況が早期に収束し平時の医療・歯科医療の提供体制に落ち着き、地域の皆さまの身体と心の安寧が戻ることを切に願っています。

◎ 開業当時から通院できない方々に対して訪問診療を行っていることについて、お父様から高年齢者として障がいのある方へも等しく診療ができる体制を整えられたらと思っております。父は、「歯科医療は医療の一部なのだからもっと医療に貢献

◎ 病院と診療所との連携はもちろんです。歯科と内科・薬科との連携、医療と介護・福祉・保健との連携の強化が、地域の方々の健康の推進に寄与できるものと信じています。加えて、健康のためのセルフケアがよ



## 【登録医とは】

患者の皆様の病状にあった継続性のある医療を切れ目なく行うため、当院と医療連携している地域の医療機関の先生方のことです。

## ことぶき歯科医院 歯科・歯科口腔外科

島根県益田市幸町4-71 ☎0856-24-0770

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	-
14:00~18:00	○	○	○	-	○	△	-

土曜日午後は16:00まで  
休診日/木曜の午後、日曜、祝祭日

## 初診時・再診時の「選定療養費」が変わりました

初診時・再診時の「選定療養費」は「初期の治療は地域の医院・診療所（かかりつけ医）で、高度・専門治療は病院で行う」という大病院の外来機能の分化の推進を目的として国が定めた制度です。

令和2年4月の診療報酬改定により、紹介状なしで大病院を受診した患者さんから定額負担を徴収する責務がある医療機関の範囲が、200床以上の地域医療支援病院へ拡大となりました。

このため、令和2年4月1日より当院を受診する紹介状なしの患者さんに「選定療養費」をご負担いただくことと致しましたので、ご理解の程、お願い申し上げます。

### ●初診時選定療養費 … 5,500円（税込）

※紹介状を持たずに当院を初診で受診される場合に通常の医療費の他に別途ご負担いただく費用です。

### ●再診時選定療養費 … 2,750円（税込）

※他の医療機関に対して文書により紹介を行っておりますが、患者さんがご自身の判断で引き続き当院を受診される場合に、通常の医療費の他に別途ご負担いただく費用です。

ご不明な点等ありましたら、総合受付窓口までお問い合わせください。

## 季節ごとの行事・イベント

### 4月



4月1日（水）、当院講堂で入社式を行いました。今年度は35名の職員が新たに加わりました。

新型コロナウイルス感染症が流行し、各企業入社式の自粛や、オンラインで行われるなど対応をされる中、当院でも参加者全員に検温や消毒等をしての入社式となりました。皆さんの門出を無事に迎えられることができ嬉しく思います。これから一緒に日赤の職員として頑張っていきます。

入社式を行いました

## 2月にホームページをリニューアルしました

利用される皆さまに「より使いやすく当院の特徴が伝わる」、「スマートフォンやタブレットからも快適に利用できる」ホームページを目指して、デザインやページ構成の見直しを行いました。引き続き、多くの皆さまにご利用いただけるホームページの運営を目指しますのでよろしくお願いいたします。



<http://masuda.jrc.or.jp/>

Instagramでも当院の活動を発信しています！是非「いいね」をお願いします！

スマホは  
こちらから



# 益田赤十字病院 外来担当一覧

令和2年5月1日現在

科別	診療	月	火	水	木	金	備考	
内科	初診 午前	岡本栄祐 (初診・総合診療)	桐田 郁 波多野拓也 (初診・総合診療)	岡本栄祐 (初診・総合診療)	桐田 郁 (初診・総合診療)	波多野拓也 (初診・総合診療)	予約の表示は、予約患者さまのみ	
	午前	又賀建太郎 (内分泌・代謝)	竹谷 海 (内分泌・代謝)	又賀建太郎 (内分泌・代謝)	竹谷 海 (内分泌・代謝)	又賀建太郎 (内分泌・代謝)		
	午前	馬庭泰久 (血液・免疫)	高橋/馬庭 (血液・免疫 隔週)	馬庭泰久 (血液・免疫)	鈴木/馬庭 (血液・免疫 隔週)	馬庭泰久 (血液・免疫)		隔週の火曜日：高橋 勉 医師(島根大学医学部)
	午前	—	加藤輝士 (消化器)	—	加藤輝士 (消化器)	—		隔週の木曜日：鈴木 律朗 医師(島根大学医学部)
	午前	古田晃一朗 (消化器)	山口祐貴 (消化器)	天野和寿 (消化器)	古田晃一朗 (消化器)	山口祐貴 (消化器)		
	午前	山崎整児 (呼吸器) 予約	—	山崎整児 (呼吸器) 予約	—	山崎整児 (呼吸器) 予約		
循環器科	午前	美濃地忠彦	内田利彦	手術日のため 休診	美濃地忠彦	内田利彦	心カテ日：月～金曜日	
	午前	藤田さゆり	黒田紘章		黒田紘章	藤田さゆり	ペースメーカー外来：第1木曜日(予約)	
	午前	—	—		ペースメーカー 外来 予約	—	休診日の対応：救急車受入・救急紹介のみ	
脳神経内科	初診	木谷光博	休診	有竹 洵	松井龍吉	中川知憲	もの忘れ外来：水曜日 14時～(予約)	
	再診			木谷光博			—	—
	紹介 午後	木谷光博 予約		もの忘れ外来 予約	—		—	—
小児科	午前	中島香苗	三浦 勤	中島香苗	三浦 勤	三浦 勤	※完全予約制(但し、1ヶ月健診、3ヶ月未満の乳児を除く)	
	午前	田部有香	中島香苗	田部有香	田部有香	中島香苗	午前、午後ともに初診は紹介患者さまのみ	
	午後	予防接種	予防接種	乳児健診	乳児健診	予防接種	神経発達外来：島根大学応援医師 第2水曜日(予約)	
	午後	—	—	神経発達外来 予約	循環器外来 予約	—	循環器外来：第4木曜日午後(予約)	
外科	初診 紹介	塩田撰成	黒田博彦	手術日のため 休診	三浦義夫	服部晋司	手術日：月・水・金曜日	
	再診	三浦義夫	服部晋司		塩田撰成	黒田博彦	緩和ケア外来：月曜日午後(予約) 乳腺外来：火曜日 13時～(予約)	
	午後	緩和ケア外来 予約	中村光佑		—	セカンド 予約 オビニオン外来	セカンドオピニオン外来：第1金曜日(予約) 田島 義証 医師(島根大学医学部消化器・総合外科教授)	
脳神経外科	午前	休診	休診	機能的脳神経外科 専門外来 完全予約制	石原秀行	休診	第1・3・5木曜日：石原 秀行 医師(山口大学 脳神経外科講師)	
	午後			井本浩哉	岡 史朗		第2・4木曜日：岡 史朗 医師(山口大学 脳神経外科助教) 機能的脳神経外科専門外来：第3水曜日(完全予約制) 井本 浩哉 医師(山口大学 脳神経外科助教)	
整形外科	初診 紹介	大塚哲也	手術日のため 休診	米井 徹	手術日のため 休診	小川慎也	初診は紹介患者さまのみ	
	午前	河野龍之助		大塚哲也		—	手術日：火・木・金(午後)曜日 検査日：月・水・金曜日	
	午前	小川慎也		横川 敬		米井 徹	休診日の対応：救急車受入・救急紹介のみ	
皮膚科	午前	休診	林 忍	大学医師	休診	林 忍	初診は紹介患者さまのみ	
泌尿器科	初診 紹介	青木明彦	岡真太郎	青木明彦	手術日のため 休診	永田雄大	手術日：火曜日午後・木曜日終日	
	再診	永田雄大	青木明彦	原 貴彦		青木明彦	永田雄大	CAPD外来：月曜日 午後 休診日の対応：救急車受入・救急紹介のみ
産婦人科	1診	森山昌之	片桐敦子	片桐敦子	澤田希代加	片桐 浩	※完全予約制 予約電話受付：平日の14時～16時	
	2診	片桐 浩	片桐 浩	森山昌之	片桐敦子	澤田希代加	予約午後診療：14時～15時(月・木)	
	午後	森山昌之(再診) 健診 予約	—	手術 マニティクラス 予約	片桐 浩(再診) 健診 予約	手術		
耳鼻いんこう科	午前	休診	休診	休診	大学医師	休診	紹介患者さまのみ(受付：8時～11時)	
眼科	午前	休診	大学医師	休診	高井保幸	休診	初診は眼科医院・眼科医からの 紹介患者さまのみ受付	
	午後		—		手術 (第1・3・5木曜日)			
放射線科	午前	椋本英光	岡村和弥	岡村和弥	岡村和弥 予約 放射線治療外来	応援医師 予約 放射線治療外来	院外検査：月～金曜日(予約) アンギオ日：火・金曜日(午後) 放射線治療外来：島根大学応援医師(専門医) 予約/木曜日 第1・3・5週 13:00～15:00、金曜日 第2・4週 9:00～15:00	
麻酔科	午前	手術日のため休診	手術日のため休診	手術日のため休診	手術日のため休診	手術日のため休診		
歯科口腔 外科	初診 紹介	市山友子	市山友子	手術日のため 救急紹介のみ	市山友子	市山友子	初診は紹介患者さまのみ	
	再診			腫瘍外来 予約			腫瘍外来 水曜日(月1回)：菅野貴浩(島根大学医学部歯科口腔外科 教授)	

お問い合わせ先 / 益田赤十字病院 地域医療連携係

〒698-8501 島根県益田市乙吉町1103番地1

TEL.0856-22-1480(代) FAX.0856-32-3314