

# 高津川 だより

特集  
医師に聞いた！

知っておきたい

急性細気管支炎

〜RSウイルス感染症のこと〜

〜地域を結ぶ〜登録医をご紹介します

LOOKBACK 2年目職員1年の振り返り

高校生1日看護体験

季節ごとの行事・イベント・資格取得/外来担当一覧





医師に聞いた!

# 知っておきたい 急性細気管支炎

～RSウイルス感染症のこと～

「息をする時に、ゼイゼイ音がします。喘息でしょうか？」

こういった質問を受けることが時々あります。

小児でゼイゼイ（喘鳴といいます）といった症状がみられる疾患はいくつかありますが、今回は秋から冬に流行する疾患として急性細気管支炎を取り上げます。



小児科 三浦 勤 先生  
(みうら・つとむ)

急性細気管支炎とは？

まず、細気管支とはどこかを説明します。鼻や口から吸い込んだ空気は気管、気管支と流れていき、最終的には肺胞という袋に達します。肺胞に一番近い細い気管支が細気管支で、細気管支炎というのはこの部分の火事（炎症）です。

赤ちゃんの場合はもともと細いこともあり、ここに炎症が起こると、痰などで容易に空気の通り道が狭くなり呼吸が苦しくなります。月齢の小さい赤ちゃんでは無呼吸発作を起こすこともあります。

急性細気管支炎の  
原因は？

細気管支炎の原因はRSウイルス、パラインフルエンザウイルスなどがあります。ここでは、頻度の多いRSウイルス(RSV)感染症について説明します。





# RSウイルス感染症とは？

最近、あまり季節性を感じることも少なくなりましたが、RSV感染症は一般的に秋から冬にかけて流行すると言われていています。いわゆるかぜ症候群のウイルスの一つで、多くの乳児は1歳まで、そして2歳になるまでにほとんどの子どもさんが1回は感染し、初めて感染した場合約3割で急性細気管支炎、または肺炎を発症すると言われています。

特に重症化しやすいのは新生児から2歳頃(あとは先天性心疾患などの基礎疾患がある場合)ですが、3〜4歳くらいでもしんどくなる場合があります。何度も再感染しますが、次第に症状は軽くなり、年長児、成人では鼻風邪、咳風邪程度で済むことがほとんどです。高齢者や呼吸器疾患といったリスクのある方は重症化することがあります。



症状で  
注意することは  
ありますか？

RSVに感染すると3〜5日程度の潜伏期間後、最初は軽い咳、鼻汁といった上気道炎症状で発症します。発熱を伴わない場合もあります。その後、4日目くらいから咳き込み(ウエツホン、ウエツホン)が強くなり、呼吸時にゼイゼイ、ヒューヒュー音がするようになります(急性細気管支炎や肺炎といった下気道炎症状です)。

注意すべき症状としては、顔色が悪い、哺乳不良、不機嫌で眠れない、呼吸回数が増える、呼吸時肩が上下する肩呼吸、胸やお腹が凹む陥没呼吸などがあります。このような症状がみられる場合は、早めに受診して下さい。

治療については、残念ながらRSVに対しての特効薬はなく、症状に応じて行う対症療法が基本となります。



予防方法

上記のような症状の場合や血液中の酸素の濃度を示す酸素飽和度が低下している場合は入院で加療を行います。主な治療内容は輸液、酸素投与、吸入、去痰剤などの内服、鼻汁吸引などですが、実際は入院で加療を行っても、なかなかすぐには改善せず、ある程度の時間がかかります。



感染した人の鼻汁やくしゃみ、咳などの飛沫に含まれるウイルスが、接する人の手などに付着して、それらが鼻や喉の粘膜、結膜に接触して感染する接触感染が主な感染経路です。特効薬がない現状ですので、人から人へ移るRSVに対して、大人も子どもも赤ちゃんにできるだけ感染させないように、こまめに手洗いや消毒をしましょう。



赤ちゃん  
とタバコ



最後に、タバコとRSV感染症の重症度の関連については、アメリカの小児科学会が発行しているテキストには、受動的にタバコの煙に曝されると、入院する乳児のRSV感染の重症度を高めること、RSV感染後のゼイゼイを発症するリスクが高くなること、そして、乳児のいる家庭では乳児へのタバコの曝露は管理すべきである、ということが書かれています。

周囲の大人ができることはいろいろありそうですね。

※掲載写真はイメージです。



地域  
を結ぶ

# 「登録医」をご紹介します

まついクリニック 院長 松井孝夫 先生

vol.  
04

私の出身は出雲市大社町で、昭和52年に大社高校を卒業後、鳥取大学に進学しました。学生時代は湖山池から大山まで、鳥取県内を自転車でくまなく走り回っていました。昭和59年に第一外科に入局、平成5年4月か

ら14年余り益田赤十字病院外科に勤務させていただき、平成19年9月に縁あって高津の地でまついクリニックを開業しました。

益田日赤では消化器、乳腺などに加えて呼吸器外科も担当させていただき、開業時にはできるだけ幅広い分野で診療を行いたいと考えました。当時診療科目の標榜方法が変更されたこと

もあり、外科、内科に加えて胃腸内科、乳腺外科、肛門外科、呼吸器内科を標榜しております。診察券のブドウのマークは医院の土地がかつて葡萄畑であったことにちなんでいます。高津は自然豊かで空が高く感じられ、またサイクリングコースの起点としてすばらしい所だと思っています。

診療内容は消化器・乳腺精査、内科疾患、外傷処置、訪問診療など多岐にわたりますが、限られた時間内にスムーズな流れで診療できるようにスタッフ一同、力を合わせて頑張っています。診療では特に消化器、乳腺での

悪性疾患の早期発見を目指していますが、難しさを痛感する時もあります。大腸については時には早朝に内視鏡検査を行い、少しでも多くの検査ができるようにはしています。日赤では登録医として紹介患者さんの外科手術に参加させていただき大変感謝しております。

日赤には日々多くの患者さんを紹介させていただき、各科の先生方、病院職員の皆様には大変お世話になっております。この場を借りて深く感謝、御礼申し上げます。

今年の9月10日で開業後12年になります。体力的に少しきつくなった感じもありますが、今後も地域医療に少しでも多くの貢献ができるように、現在の幅広い診療スタイルをできるだけ長く続けていきたいと思っています。



## まついクリニック

鳥根県益田市高津6丁目14-1 ☎0856-31-1830

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	-
15:00~18:00	○	○	-	○	○	-	-

休診日/水曜・土曜の午後、日曜、祝祭日、年末年始、盆休



### 【登録医とは】

患者の皆様の病状にあった継続性のある医療を切れ目なく行うため、当院と医療連携している地域の医療機関の先生方のことです。



# LOOKBACK

## 2年目職員 | 年の振り返り



### さらなる成長を 目指して

#### ● 4階西病棟 看護師 河野 史織

地元である益田赤十字病院に入職し、看護師として働き始めて一年が経ちました。入職当初は職場環境や業務に慣れることが大変で悩むこともありましたが、プリセプター\*を始め、先輩方の温かいご指導のもと一年で大きく成長できたように思います。配属先が整形外科病棟なので手術を受ける患者さんが多くおられます。術前から術後まで受け持たせて頂きますが、術前は患者さんの不安が少しでも軽減できるような声かけや表情、また術後は痛みを悩まされる苦痛の訴えを傾聴しケアできるよう心がけています。初めは術後の観察に不安もありましたが、新人として手術前後に関わらせて頂く機会を多く経験できたことで、少しずつ自信をもってできるようになったと思います。また患者さんの離床が進み笑顔がみられるようになると、やりがいを感じるとともに多くの元気を頂いています。

まだまだ知識や看護技術が不十分な点多々ありますが、患者さんの入院生活はもとよりご家族の方にも安心して看護を任せて頂けるよう日々努力を怠らず精進していきます。

\*プリセプターとは、新人看護師にマンツーマンで指導する先輩看護師のことです。



### 必要とされる 放射線技師を目指して

#### ● 放射線科部 放射線技師 樋口 凜

診療放射線技師は主に放射線を使った検査や透視を用いた治療を担当します。

レントゲン検査では肩関節や膝関節など骨と骨の間にピンポイントで放射線を入射し「関節をぬく」ことが大切です。また CT の造影検査は病変が造影剤によって、存在が浮き彫りにされるタイミングを狙って撮影する必要があります。病変の特徴や造影パターンを理解・把握したうえで患者さんにとって安全かつ最適な検査を行わなければならないことや画像が診断の一端を担っているという責任が1年目の私にはとても重く、知識の浅さや技術面での実力不足を痛感して悩んだ時期もありました。しかし先輩技師のご指導やフォローに何度も救われ、先生や看護師さんにも助けていただき2年目を迎えることができました。

1年目を終えた今も臨床現場で学ぶことが多く、必死に勉強しています。現在は女性技師ということもあり、マンモグラフィー検査を担当する機会が増えています。患者さんに必要だと言っただけの診療放射線技師を目指して2年目も一生懸命働きますので今後ともよろしくお願いいたします。



### 患者さんの今後の生活に繋げるために

#### ● リハビリテーション技術課 理学療法士 石田 夏美

昨年の4月に理学療法士として益田赤十字病院へ入職し、1年が経ちました。学生時代は実習生としてお世話になったこともありますが、職員になった現在は理学療法士としての仕事の難しさを感じつつ日々研鑽に励んでいます。実習とは異なり、1日の中で複数の患者さんに対して同時に適切なリハビリテーションを提供することが必要になってきます。しかし、実際に介入してみると自分に足りない知識や技術が浮き彫りになります。その都度、先輩方からアドバイスや指導を受けて仕事を行うことができました。その中で、患者さんから直接感謝の言葉を頂いたときは嬉しく、やりがいを感じています。

患者さん一人ひとりの今後の生活に繋げていくためには、リハビリテーションの提供や福祉用具など適切な選択が必要となってきます。また当院は急性期病院のため、リスクの高い中での介入場面が多々あり、より一層の責任感が伴います。他部署と情報を共有しつつ、患者さんの全体像を把握した上で最適なリハビリテーションを実施できるようこれからも日々努めていきたいと思っています。



# 高校生

# 1日

# 看護体験



看護に関心のある高校生を対象に  
8月6日(火)と8月8日(木)に  
1日看護体験を行いました。  
島根県内の10校から54名が参加されました。  
2日間に渡って行われた看護体験をレポートします。

早速ナース服に着替え、体験スタートです。

新生児室では、その日に生まれたばかりの赤ちゃんを抱っこしたり心音を聞いたりしました。初めは緊張していた生徒さんたちでしたが、赤ちゃんを抱っこすると自然と笑みがこぼれていました。「赤ちゃんは軽かったけど命の重みを感じ、人の命と向き合う仕事はすごいと感じた。」「産まれたばかりの新生児を抱っこしてみても助産師の仕事にも興味を持ちました。」「赤ちゃんの心音の速さに驚きました。」「

続いて手術室見学では空いている部屋の中に入り、手術着を着てみました。普段入ることのない場所に皆さん興味深々でした。「手術着を着てみて暑かった。これで何時間も立っているのは大変そう。」と手術を行う医師や看護師の大変さを実感していました。

病棟では、車椅子の介助体験や洗髪体験をして実際に患者さんと接してもらいました。車椅子は、押す側よりも乗っている時の方がス



ドキドキの足浴体験。患者さんに喜んでいただきました。

「リードをより速く感じると説明を受け、車椅子を押す時は速度に気を付けることを学びました。洗髪をした生徒さんは、初めて人の髪を洗い緊張していましたが患者さんから「気持ちよかった。ありがとう。」と言われ嬉しそうに笑っていました。

体験終了後、「実際に体験したことで前より具体的なイメージが持てるようになった。」「患者さんが笑ってくれることが仕事の励みになるのかなと思った。」「患者さんに親身になれる看護師を目指したいです。」などの感想を多くいただきました。

今回の体験を通して多くの方が看護職を目指してくれることを願っています。



赤ちゃんの心音を聞いています。



抱っこさせてもらえて嬉しかったです。



手術着を着てみました。



生徒さん同士で血圧測定中。



# 季節ごとの行事・イベント

6月

## 2019年度 高知県総合防災訓練への参加

令和元年6月9日(日)、当院救護班1班は高知県香美市で行われた高知県主催の総合防災訓練に参加しました。訓練には国・自衛隊・警察・行政・消防・各団体等総勢約1000名が参加しました。

メイン会場では「災害による被害を想定した訓練」、サテライト会場では「航空機による訓練」などが行われ、当救護班は、メイン会場にて「南海トラフを震源としたマグニチュード9.0の巨大地震による被害を受けた想定訓練」に参加しました。

中国・四国地方の災害等発生時の広域支援に関する協定により、鳥根県と



山口県は高知県と災害発生時に相互に支援を行うこととなっています。よって今回の訓練は益田赤十字病院救護班、小野田赤十字病院救護班(山口県)が高知赤十字病院救護班を応援するために高知県に向かい、医療救護を行うというものでした。地元市民の方による模擬負傷者が次々と救護所に運ばれる中、地元医師会やDMATと協働して医療救護活動にあたりました。

訓練を通して、他団体と協働して行うことや情報伝達の難しさなどを痛感したと共に、高知県民の方々の災害に対する意識の高さを感じました。いつ起こるか分からない災害に対して、これからも油断することなく訓練を重ね、備えていきたいと思えます。

## 資格取得

日本認知症ケア学会認知症ケア専門士



リハビリテーション技術課  
作業療法士 陶山 政弘

この度、日本認知症ケア学会認知症ケア専門士に合格しました。認知症ケア専門士は、認知症ケアに対する知識と技能、および倫理観を備えた専門技術士と言われ、日本認知症ケア学会が認定する資格です。認知症・認知機能低下に関しては、当院における急性期医療の中でも、作業療法士として関わる機会が多くあります。

認知症の症状では、患者さんをケアする側が、気を付けて支援・介入しないと在宅生活や社会適応などで様々な支障が出てきます。その為、早期治療・介入の工夫や言葉かけ、環境面における支援で、もっと効果的に改善する方法がないかなどを模索する中で受験をしました。認知症ケア専門士としてはスタートラインに立てただけですので、これからも継続して自己研鑽や模索し、より良い介入・支援方法がないか取り組んでいきたいです。



## ●その他資格取得した職員(平成31年1月～令和元年5月)

一般財団法人 日本心理研修センター 公認心理師  
公益社団法人 日本臨床細胞学会 細胞検査士

地域医療連携課 臨床心理士 俵 美由紀  
病理診断科部 臨床検査技師 渡辺 拓也

日々の業務と並行して個々のスキルアップのため、職員は資格取得に取り組んでいます。これからも患者さんに寄り添った医療を提供できるよう職員一同取り組みます。



# 益田赤十字病院 外来担当一覧

令和元年9月1日現在

科別	診療	月	火	水	木	金	備考	
内科	初診 午前	岡本栄祐 桐田 郁 (初診・総合診療)	山口祐貴 (初診・総合診療)	岡本栄祐 (初診・総合診療)	桐田 郁 (初診・総合診療)	岡本栄祐 坂本詩恵 (初診・総合診療)	予約の表示は、予約患者さまのみ	
	午前	馬庭泰久 (血液・免疫)	高橋/馬庭 (血液・免疫 隔週)	馬庭泰久 (血液・免疫)	鈴木/馬庭 (血液・免疫 隔週)	馬庭泰久 (血液・免疫)	隔週の火曜日:高橋 勉 医師(島根大学医学部)	
	午前	又賀建太郎 (内分泌・代謝)	—	又賀建太郎 (内分泌・代謝)	内科応援医師 (内分泌・代謝)	又賀建太郎 (内分泌・代謝)	隔週の木曜日:鈴木 律朗 医師(島根大学医学部)	
	午前	坂本 詩恵 (消化器)	古田晃一朗 (消化器)	天野和寿 (消化器)	古田晃一朗 (消化器)	山口祐貴 (消化器)	木曜日(内分泌・代謝):竹谷 海 医師(島根大学医学部) 又賀 建太郎	
	午前	山崎整児 (呼吸器) 予約	—	山崎整児 (呼吸器) 予約	—	山崎整児 (呼吸器) 予約		
循環器科	午前	美濃地忠彦	内田利彦		美濃地忠彦	坂本考弘	心カテ日:月~全曜日	
	午前	坂本考弘	黒田紘章	手術日のため 休診	黒田紘章	内田利彦	ペースメーカー外来:第1木曜日(予約)	
	午前	—	—		ペースメーカー 外来 予約	—	休診日の対応:救急車受入・救急紹介のみ	
脳神経内科	初診	木谷光博	休診	有竹 洵	松井龍吉	中川知憲	もの忘れ外来:水曜日 14時~(予約)	
	再診	木谷光博		木谷光博	—	—	—	
	紹介 午後	木谷光博 予約		もの忘れ外来 予約	—	—	—	休診日の対応:救急車受入・救急紹介のみ
小児科	午前	中島香苗	三浦 勤	中島香苗	三浦 勤	三浦 勤	※完全予約制(但し、1ヶ月健診、3ヶ月未満の乳児を除く)	
	午前	—	中島香苗	—	—	中島香苗	午前、午後ともに初診は紹介患者さまのみ	
	午後	予防接種	予防接種	乳児健診	乳児健診	予防接種	神経発達外来:島根大学応援医師 第2水曜日(予約)	
	午後	—	—	神経発達外来 予約	循環器外来 予約	—	循環器外来:第4木曜日午後(予約)	
外科	初診 紹介	塩田撰成	黒田博彦	手術日のため 休診	三浦義夫	服部晋司	手術日:月・水・全曜日	
	再診	三浦義夫	服部晋司		塩田撰成	黒田博彦	緩和ケア外来:月曜日午後(予約) 乳腺外来:火曜日 13時~(予約)	
	緩和ケア外来 予約	宮崎佳子	—		—	セカンド 予約 オビニオン外来	セカンドオピニオン外来:第1全曜日(予約) 田島 義証 医師(島根大学医学部消化器・総合外科教授)	
	午後	—	乳腺外来 予約		—	—	—	休診日の対応:救急車受入・救急紹介のみ
脳神経外科	午前	休診	休診	機能的脳神経外科 専門外来 完全予約制 井本浩哉	石原秀行 / 岡 史朗	休診	第1・3・5水曜日:石原 秀行 医師(山口大学 脳神経外科講師) 第2・4木曜日:岡 史朗 医師(山口大学 脳神経外科助教) 機能的脳神経外科専門外来:第3水曜日(完全予約制) 井本 浩哉 医師(山口大学 脳神経外科助教)	
	午後			—	—	—	—	—
整形外科	初診 紹介	大塚哲也	手術日のため 休診	米井 徹	手術日のため 休診	吉田匡希	初診は紹介患者さまのみ	
	午前	河野龍之助		大塚哲也		—	—	手術日:火・木・金(午後)曜日 検査日:月・水・全曜日
	午前	吉田匡希		横川 敬		米井 徹	—	休診日の対応:救急車受入・救急紹介のみ
皮膚科	午前	休診	林 忍	大学医師	休診	林 忍	初診は紹介患者さまのみ	
泌尿器科	初診 紹介	青木明彦	原 貴彦	青木明彦	手術日のため 休診	永田雄大	手術日:火曜日午後・木曜日終日 CAPD外来:月曜日 午後	
	再診	永田雄大	青木明彦	原 貴彦		青木明彦	—	休診日の対応:救急車受入・救急紹介のみ
産婦人科	1診	森山昌之	片桐敦子	片桐敦子	森山昌之	片桐 浩	※完全予約制 予約電話受付:平日の14時~16時	
	2診	片桐 浩	片桐 浩	森山昌之	片桐敦子	森山昌之	—	
	午後	—	—	手術 予約 マタニティクラス	健診 予約	手術	予約午後診療:14時~15時(月・木)	
耳鼻いんこう科	午前	休診	休診	休診	大学医師	休診	紹介患者さまのみ(受付:8時~11時)	
眼科	午前	大平明弘	大平明弘	大平明弘	高井保幸	休診	初診は眼科医・眼科医からの 紹介患者さまのみ受付	
	午後	大平明弘 (16時まで)	大平明弘 (16時まで)	大平明弘 (12時30分まで)	手術 (第1・3・5木曜日)		—	—
放射線科	午前	棕本英光	田中翔大	田中翔大	田中翔大 予約 放射線治療外来	応援医師 予約 放射線治療外来	尿外検査:月~全曜日(予約) アンギオ日:火・全曜日(午後) 放射線治療外来:島根大学応援医師(専門医) 予約/木曜日 第1・3・5週 13:00~15:00、全曜日 第2・4週 9:00~15:00	
麻酔科	午前	手術日のため休診	手術日のため休診	手術日のため休診	手術日のため休診	手術日のため休診	—	
歯科口腔 外科	初診 紹介	市山友子	市山友子	手術日のため 救急紹介のみ	市山友子	市山友子	初診は紹介患者さまのみ 手術日:月・水曜日	
	再診			腫瘍外来 予約			—	—