

高津川 だより

特集

研修医の紹介

新任医師紹介

「地域を結ぶ」登録医をご紹介します

医師に聞いた！知っておきたい「口腔ケアのこと」
季節ごとの行事・イベント／外来担当一覧

WEEKLY MAGAZINE

特集

研修医の紹介



平成から令和へと元号も変わり
新たな時代の幕開けとなりました。
そんな節目の年に、
この地からこれからの医療を支えていく
若いチカラを紹介します。



今年度の「研修医」の紹介

● 研修医とは：医療を実地で研修している医師を「研修医」といいます。大学病院または臨床研修指定病院において、初期臨床研修を2年間行います。



● 岸 咲貴子 (きし・さきこ)

● 出身：出雲市

● 趣味：バレーボール

学生時代からお世話になっている益田赤十字病院で、研修させていただけることに喜びを感じています。少しでも、益田の医療に貢献できるよう精進して参ります。よろしくお願致します。



● 佐々木 拓志 (ささき・ひろゆき)

● 出身：江津市

● 趣味：ランニング、ピアノ

自分が生まれた益田の地で初期研修ができることを大変嬉しく思います。できる限り多くのことを学び、みなさんのお役に立てるよう1日1日を大切に頑張りたいと思います。よろしくお願致します。



● 松本 源樹 (まつもと・げんき)

● 出身：益田市

● 趣味：音楽鑑賞

地元である益田市で医師人生のスタートを切れることを嬉しく思います。まだまだ未熟者ですがこれからご指導のほど、よろしくお願致します。



● 川野 早紀子 (かわの・さきこ)

● 出身：福岡県行橋市

● 趣味：ピアノ演奏

この度、島根大学のたすきがけプログラムで1年間益田赤十字病院で研修させて頂くことになりました。1日1日を大切に、できるだけ多くのことを吸収するという意気込みで研修に臨みたいと思います。

3月に当院で

初期臨床研修を終えた

研修医の皆さんよりメッセージ



● 松井 香奈枝 先生



春から島根大学医学部附属病院で皮膚科を専攻します。初期研修を通じて、多くの方々に出会い、支えていただきました。

次の研修先でも益田で学んだことを大切にしながら研修に励みたいと思います。また益田に帰ってきましたらよろしくお願ひします。2年間ありがとうございました。

● 大庭 雅史 先生



益田での研修は、病院スタッフだけでなく、患者さんやそのご家族なども含め地域の方々の優しさにたくさんお世話になった2年間でした。

4月からは、益田のお隣の浜田医療センターで腎臓内科医として医師3年目のスタートを切ります。益田日赤と同じく地域の医療を守る重要な病院で、益田での2年間の学びを活かして頑張ります！

● 園田 裕隆 先生



この度、益田赤十字病院での2年間の初期研修を終えることになりました。研修を通して医学の知識のみならず姿勢や心構えをじっくりと学ぶことができました。医師として最初の2年間でこの益田で過ごすことができ、本当に幸運だったと感じています。

● 松浦 史奈 先生



充実した研修の日々を過ごさせていただき、あつという間の2年間でした。自身の無力さを痛感する一方で、多くの方々に支えられていることを実感し、感謝の気持ちでいっぱいです。

来年度からは島根大学放射線科で研鑽を積み、将来少しでも恩返しができるばと思っております。2年間、本当にありがとうございました。

● 青木 慶仁 先生



益田赤十字病院での初期研修の2年間は本当にあっという間でした。患者さんを含め、周りの皆様に支えられた2年間でした。

今後は島根大学で脳神経内科に属し、内科専門医を目指します。益田で学んだことを活かしながら、脳神経内科を軸として幅広い疾患をみられるように頑張りたいと思います。

皆さん初期臨床研修お疲れ様でした。
また当院でお会いできることを楽しみにしています！

New doctor

「新任医師」紹介

新たに2人の医師が
加わりましたので紹介します。

● 神経内科医師

有竹 洵 (ありたけしゅん)

趣味／読書、子育て



4月から働くことになりました。有竹と申します。

大田市の出身で、地元よりも西部で働くのは初めてです。神経内科医として、益田圏域の皆さまのために頑張っていきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。

● 放射線科医師

田中 翔大 (たなかしょうた)

趣味／釣り



平成31年4月より益田赤十字病院に赴任させていただくことになりました田中翔大です。

医師としての経験が浅く、色々ご迷惑をお掛けすることもあるかと存じますが、一生懸命患者様の為、精進致します。

地域
を結ぶ

「登録医」をご紹介します

医療法人 山藤整形外科医院 院長 山藤 良史 先生

vol.
03

私は江津市の生まれで、浜田高校から鳥取大学医学部へ進学しました。学生時代は野球に明け暮れ、けがをするたびに整形外科の先生にお世話になり、その縁もあって、卒業後は整形外科の医局に入局いたしました。

研修2年目の昭和58年10月益田赤十字病院へ赴任しました。忙しい病院は初めてで、当時整形外科部長だった河野名誉院長、明穂先生に、文字通り一から整形外科の仕事をご指導いただきました。官舎が病院の裏にあり、経験の浅かった私は救急車のサイレンにストレスを感じる毎日で、夜間サイレンが鳴るたびに、布団をかぶって呼び出しの電話がないことを祈っていた記憶がございます。当地に甚大な被害を与えた水害後の時期で、多くの外傷、慢性疾患を経験いたしました。生来のんびり屋の性格で、てきぱきと仕事がこなせずに、河野、明穂両先生にはよく怒られていました。しかし両先生の熱く温かいご指導と多くの経験は、6か月という短い研修期間でしたが、整形外科医として歩み始めたばかりの私には、何物にも代えがたいものでした。

その後大学へ戻り、いくつか関連病院勤務のち、昭和64年に希望がかない再度益田日赤へ赴任することが出来ました。昔以上に忙しい毎日で、河野先生の指導の

と、皆で学会発表を重ね、私も全国レベルの学会へ発表させていただいたことは大きな財産となりました。また金曜日の午後からスポーツ外来を新設し、スポーツ外傷、傷害の学生を多く診察させていただきました。

いつの間にか部長職となり、若い先生方と昼夜診療にあたっておりましたが、私の力で地域医療にさらに貢献できる方法は何かを考えるようになり、平成11年4月に開業いたしました。

当院は今年で21年目を迎えます。開業レベルでは対応できない病態は数多く、益田日赤の先生方にはいつもご無理をお願いいたしております。病院を辞して、当地の皆様が益田日赤によせる信頼の大きさ、また地域医療の核としての存在の大きさをあらためて認識いたしました。益田日赤の一員として頑張らせていただいた11年余りの月日はかけがえのない時間であり、お世話になりました諸先生方や病院職員の方々には感謝の言葉しかございません。

高齢化社会を迎え、「ロコモ」という概念が広がっております。運動器の障害により介助が必要となったり、そうなる危険性が高い状態を表します。「立つ」「歩く」といった運動器の健康は社会生活を支える基盤と考えます。これからも地域の皆様の運動器の健康の維持にお手伝いできますよう、「患者さんに寄り添う医療」をモットーに頑張ろうと思えます。



20周年記念の会職員一同

医療法人 山藤整形外科医院

鳥根県益田市乙吉町1338-5 ☎0856-31-0065

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	-
14:00~18:00	○	○	-	○	○	-	-

休診日/水曜・土曜の午後、日曜、祝祭日、年末年始、盆休



【登録医とは】

患者の皆様の病状にあった継続性のある医療を切れ目なく行うため、当院と医療連携している地域の医療機関の先生方のことです。

医師に聞いた！
知っておきたい

「口腔ケア」のこと

● 歯科口腔外科 市山 友子 先生
(いちやま・ともこ)

口腔ケアとは？

口腔ケアには、『器質的口腔ケア』と『機能的口腔ケア』があります。
『器質的口腔ケア』は「お口の中をお掃除して清潔に保つ」ためのケアです。私たちが普段行う歯みがきやうがい、粘膜・舌の清掃、歯科医院で行う歯石除去などがあります。
『機能的口腔ケア』は「お口の機能を回復させ、維持・向上する」ケアです。食べる、話す、笑うなどのお口の機能に関わる口腔周囲筋の運動訓練、摂食嚥下訓練、発音訓練などのリハビリテーションがあり、この2つの両立が口腔ケアの効果を高めます。

口腔ケアはなぜ必要？

口腔ケアは、単にお口の中の虫歯や歯周病を予防するだけではなく、からだ全体の疾患を予防し、健康の維持・向上につながります。自分の口で「おいしく食べる」ことは楽しみであり、生きる意欲にもつながります。

口腔ケアによる予防効果

● 誤嚥性肺炎の予防

肺炎は日本人の死因原因の第5位で、65歳以上の高齢者が約95%を占めています。(2017年人口動態統計(確定数))
肺炎病巣からは、多数の口腔細菌が検出されています。実際に、介護施設入所者を対象とした研究では、2年間専門的な口腔ケアを実施した人と実施しなかった人を比べると、肺炎の発症率を約40%減少させる効果がありました(図)。

口腔ケアで感染源となる口腔細菌が減少し、口腔・嚥下機能が向上し、誤嚥性肺炎の予防になります。

● 認知症の予防

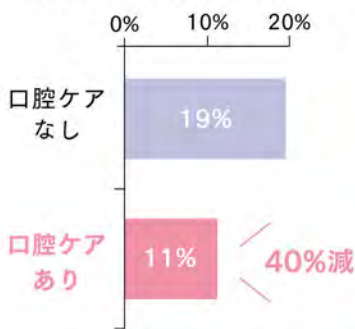
歯周病などで歯を失い、しっかり噛むことができなくなると、脳が萎縮して認知症になるリスクが高まります。噛むことは脳に酸素を送り、脳の動きを活性化するため、認知症の予防につながります。

また、その他にも口腔細菌による心疾患、糖尿病、術後感染症などとの関連性も明らかになっています。

ご自宅での口腔ケアと併せて、かかりつけ歯科医院で定期検診を受けましょう。お口の中でお困りなことがございましたら、歯科口腔外科外来へお気軽にご相談ください。



要介護者の肺炎発症率(2年間)



出展/ 米山武義ら:介護高齢者に対する口腔衛生の誤嚥性肺炎予防効果に関する研究. 日本医学会誌, 2001.



季節ごとの行事・イベント

3月

無料口腔がん検診を行いました

3月2日(土)、当院講堂にて「益田地区無料口腔がん検診」を開催しました。

今年で2回目となるこの検診は、口腔がんの「啓発」と「早期発見」を目的とし、島根大学医学部歯科口腔外科学講座にご協力いただき、開催しています。

検診の診察には当院の医師の他に、島根大学医学部、浜田医療センターの合計5名の医師にご協力いただきました。益田市の他、津和野町、吉賀町、浜田市、萩市からも来院され合計182名の方が検診を受けられました。

来場された方からは、「来てよかった。」「今後も続けて欲しい。」との意見が多数ありましたので、引き続き今年度も関係機関と協力して開催する予定です。



第14回脳卒中市民公開講座を開催しました

3月17日(日)に、第14回市民公開講座を当院で開催しました。

テーマは、「知っておきたい脳卒中の予防!」と題し、益田保健所所長 中本稔先生、(公社)日本脳卒中協会理事 川勝弘之先生をお迎えしました。

中本先生は「生涯現役を目指す脳卒中予防」島根県の取り組み」と題し、益田圏域の脳卒中の現状や、健康でいるために気をつけたいことなど話をされました。家庭での血圧測定は大変なことですが、生涯現役で過ごすための大事な習慣であることをご自身の測定結果を示しながらアピールされました。

川勝先生は「脳卒中(脳梗塞)経験者に聞く」と題し、当院の木谷院長と対談形式でお話され、川勝先生自身の脳卒中での入院経験をもとに、脳卒中になるまでの経過や予防など時間いっぱい話をさせていただきました。

講座には益田市内外の134名の方がご来場されました。

参加された方から、「体験者の話は、やっぱり伝わるし、具体的にわかりやすかった」「実例や実態を示してくださり、生活習慣の見直しの参考になりました」「とても勉強になりました」。また講演があれば聞きたいです。

など、たくさんの感想をいただきました。この講座を通じて、皆様の健康、病気の予防に役立てていただきたいと思います。



益田保健所所長 中本 稔先生



(公社)日本脳卒中協会理事 川勝 弘之先生

編集後記

この度、広報誌をリニューアルしました。5月1日には元号が令和にかわり、新たな時代の始まりとなりました。当院もこれまで以上に地域の皆様に情報提供できるよう努力して参ります。

〈広報誌編集委員会〉



<http://masuda.jrc.or.jp>

院内外のイベントごとについて「当院HPのブログ」にも掲載しております。

スマホは
こちらから



益田赤十字病院 外来担当一覧

令和元年5月1日現在

科別	診察	月	火	水	木	金	備考
内科	初診 午前	岡本栄祐 坂本詩恵 (初診・総合診療)	山口祐貴 (初診・総合診療)	岡本栄祐 (初診・総合診療)	桐田 郁 (初診・総合診療)	岡本栄祐 坂本詩恵 (初診・総合診療)	予約の表示は、予約患者さまのみ
	午前	馬庭泰久 (血液・免疫)	高橋/馬庭 (血液・免疫 隔週)	馬庭泰久 (血液・免疫)	鈴木/馬庭 (血液・免疫 隔週)	馬庭泰久 (血液・免疫)	隔週の火曜日:高橋 勉 医師(島根大学医学部)
	午前	又賀建太郎 (内分泌・代謝)	—	又賀建太郎 (内分泌・代謝)	大学医師 (内分泌・代謝)	又賀建太郎 (内分泌・代謝)	隔週の木曜日:鈴木 律朗 医師(島根大学医学部)
	午前	桐田 郁 (消化器)	古田晃一朗 (消化器)	天野和寿 (消化器)	古田晃一朗 (消化器)	山口祐貴 (消化器)	木曜日(内分泌・代謝):竹野 歩 医師 竹谷 海 医師 (島根大学医学部)
	午前	山崎整児 (呼吸器) 予約	—	山崎整児 (呼吸器) 予約	—	山崎整児 (呼吸器) 予約	
循環器科	午前	美濃地忠彦	内田利彦		美濃地忠彦	坂本考弘	心カテ日:月~金曜日
	午前	坂本考弘	黒田紘章	手術日のため 休診	黒田紘章	内田利彦	ペースメーカー外来:第1木曜日(予約)
	午前	—	—		ペースメーカー 外来 予約	—	休診日の対応:救急車受入・救急紹介のみ
神経内科	初診	木谷光博	休診	有竹 洵	松井龍吉	中川知憲	もの忘れ外来:水曜日 14時~(予約)
	再診			木谷光博	—	—	
	紹介 午後			木谷光博 予約	もの忘れ外来 予約	—	—
小児科	午前	中島香苗	三浦 勤	中島香苗	三浦 勤	三浦 勤	※完全予約制(但し、1ヶ月健診、3ヶ月未満の乳児を除く)
	午前	森山あいさ	中島香苗	森山あいさ	森山あいさ	中島香苗	午前・午後ともに初診は紹介患者さまのみ
	午後	予防接種	予防接種	乳児健診	乳児健診	予防接種	神経発達外来:島根大学応援医師 第2水曜日(予約) 循環器外来:第4木曜日午後(予約)
外科	初診 紹介	塩田撰成	黒田博彦	手術日のため 休診	三浦義夫	服部晋司	手術日:月・水・金曜日
	再診	三浦義夫	服部晋司		塩田撰成	黒田博彦	緩和ケア外来:月曜日午後(予約) 乳腺外来:火曜日 13時~(予約)
		緩和ケア外来 予約	宮崎佳子		—	セカンド 予約 オビニオン外来	セカンドオピニオン外来:第1金曜日(予約) 田島 義証 医師(島根大学医学部消化器・総合外科教授)
	午後	—	乳腺外来 予約		—	—	—
脳神経外科	午前	休診	休診	機能的脳神経外科 専門外来 完全予約制	石原秀行	休診	第1・3・5木曜日:石原 秀行 医師(山口大学 脳神経外科講師)
	午後			井本浩哉	岡 史朗		第2・4木曜日:岡 史朗 医師(山口大学 脳神経外科助教) 機能的脳神経外科専門外来:第3水曜日(完全予約制) 井本 浩哉 医師(山口大学 脳神経外科助教)
整形外科	初診 紹介	大塚哲也	手術日のため 休診	米井 徹	手術日のため 休診	吉田匡希	初診は紹介患者さまのみ
	午前	河野龍之助		大塚哲也		—	手術日:火・木・金(午後)曜日 検査日:月・水・金曜日
	午前	吉田匡希		横川 敬		米井 徹	休診日の対応:救急車受入・救急紹介のみ
皮膚科	午前	休診	林 忍	大学医師	休診	林 忍	初診は紹介患者さまのみ
泌尿器科	初診 紹介	青木明彦	原 貴彦	青木明彦	手術日のため 休診	永田雄大	手術日:火曜日午後・木曜日終日 CAPD外来:月曜日 午後
	再診	永田雄大	青木明彦	原 貴彦		青木明彦	休診日の対応:救急車受入・救急紹介のみ
産婦人科	1診	森山昌之	片桐敦子	片桐敦子	森山昌之	片桐 浩	※完全予約制 予約電話受付:平日の14時~16時
	2診	片桐 浩	片桐 浩	森山昌之	片桐敦子	森山昌之	
	午後	—	—	手術 予約 マタニティクラス	健診 予約	手術	予約午後診療:14時~15時(月・木)
耳鼻いんこう科	午前	休診	休診	休診	大学医師	休診	紹介患者さまのみ(受付:8時~11時)
眼科	午前	大平明弘	大平明弘	大平明弘	高井保幸	休診	初診は眼科医・眼科医からの 紹介患者さまのみ受付
	午後	大平明弘 (16時まで)	大平明弘 (16時まで)	大平明弘 (12時30分まで)	手術 (第1・3・5木曜日)		
放射線科	午前	棕本英光	田中翔大	田中翔大	田中翔大 予約 放射線治療外来	応援医師 予約 放射線治療外来	院外検査:月~金曜日(予約) アンギオ日:火・金曜日(午後) 放射線治療外来:島根大学応援医師(専門医) 予約/木曜日 第1・3・5週 13:00~15:00、金曜日 第2・4週 9:00~15:00
麻酔科	午前	手術日のため休診	手術日のため休診	手術日のため休診	手術日のため休診	手術日のため休診	
歯科口腔 外科	初診 紹介	市山友子	市山友子	手術日のため 救急紹介のみ	市山友子	市山友子	初診は紹介患者さまのみ 手術日:月・水曜日
	再診			腫瘍外来 予約			腫瘍外来 第1水曜日:菅野貴浩(島根大学医学部歯科口腔外科 准教授)

益田赤十字病院 高津川だまり 2019年5月1日現在 電話 0856-22-1480 FAX 0856-32-3314