

特集：研修医紹介

後期研修医へ向けて・新任医師紹介
 Doctor's Interview!! 産婦人科医 片桐敦子
 仕事の紹介：助産師 山本喜久子
 活動報告：季節ごとの行事・イベント
 無料歯科口腔がん検診/赴任医師歓迎事業
 日本医療機能評価認定
 外来担当一覧

益田赤十字病院広報誌 2018年 春号

だより 高津川

the takatsu river letter



高津川だより 益田赤十字病院広報誌 2018年 春号 2018年5月発行 〒698-8501 鳥根県益田市乙吉町1-103-1 tel.0856-22-1480 (代表) fax.0856-22-3991 ※病棟敷 284床

益田赤十字病院 外来担当一覧

平成30年5月7日現在

科別	診療	月	火	水	木	金	備考
内科	初診	岡本崇祐 (内科-総合診療)	山口祐貴 (内科-総合診療)	岡本崇祐 (内科-総合診療)	桐田 郁 (内科-総合診療)	岡本崇祐 (内科-総合診療)	予約の表示は、予約患者さまのみ
	午前	馬場泰久 (内科-内産)	高橋/馬場 (内科-内産 隔週)	馬場泰久 (内科-内産)	鈴木/馬場 (内科-内産 隔週)	馬場泰久 (内科-内産)	隔週の火曜日：高橋 勉 医師(鳥根大学医学部)
	午前	又賀謙太郎 (内科-内産)	桐田 郁 (内科-内産)	又賀謙太郎 (内科-内産)	大学医師 (内科-内産)	又賀謙太郎 (内科-内産)	隔週の木曜日：鈴木 律 医師(鳥根大学医学部)
	午前	天野和寿 (内科-内産)	古田晃一郎 (内科-内産)	天野和寿 (内科-内産)	古田晃一郎 (内科-内産)	山口祐貴 (内科-内産)	木曜日(内科-内産)：田中小百合 医師/竹野 歩 医師 (鳥根大学医学部)
	午前	山崎聖児 (内科-呼吸器)	—	山崎聖児 (内科-呼吸器)	—	山崎聖児 (内科-呼吸器)	
循環器科	午前	美濃地忠彦	内田利彦		美濃地忠彦	坂本孝弘	心臓科：月～金曜日
	午前	坂本孝弘	黒田敏章	手術日のため休診	黒田敏章	内田利彦	ペースメーカー外来：第1木曜日(予約)
	午後	—	—	—	ペースメーカー外来 (予約)	—	休診日の対応：救急車受入・救急紹介のみ
神経内科	初診	木谷光博		伊藤芳恵	松井雅吉	中川知憲	もの忘れ外来：水曜日 14時～(予約)
	再診	木谷光博	休診	木谷光博	—	—	
	紹介 午後	木谷光博 (予約)	—	もの忘れ外来 (予約)	—	—	休診日の対応：救急車受入・救急紹介のみ
小児科	午前	中島香苗	三浦 勲	中島香苗	三浦 勲	三浦 勲	※完全予約制(但し、1ヶ月間診、3ヶ月未満の乳児を除く)
	午前	阿部恭大	中島香苗	阿部恭大	阿部恭大	中島香苗	午前、午後ともに初診は紹介患者さまのみ
	午後	予防接種	予防接種	乳児健診	乳児健診	予防接種	神経発達外来：鳥根大学応援医師 第2水曜日(予約) 循環器科外来：第4木曜日午後(予約)
外科	初診 紹介	塩田博成	黒田博彦		三浦義夫	服部晋司	手術日：月・水・金曜日
	再診	三浦義夫	服部晋司	手術日のため休診	塩田博成	黒田博彦	緩和ケア外来：月曜日午後(予約)、乳癌外来：火曜日 13時～(予約)
	緩和 ケア外来	内田有紀	—	—	—	—	セカンドオピニオン外来：第1金曜日(予約) 田島 義正 医師(鳥根大学医学部消化器・総合外科教授)
	午後	—	乳癌外来 (予約)	—	—	—	休診日の対応：救急車受入・救急紹介のみ
脳神経外科	午前	休診	休診	機能脳神経外科 専門外来 (完全予約制)	石原 秀行 岡 安則	休診	第1-3水曜日：石原 秀行 医師(山口大学 脳神経外科講師) 第2-4 木曜日：岡 安則 医師(山口大学 脳神経外科助教)
	午後	—	—	非本 施設	—	—	機能脳神経外科専門外来：第3水曜日(完全予約制) 非本 施設 医師(山口大学 脳神経外科助教)
整形外科	初診 紹介	大塚哲也		米井 徹		吉田匡希	初診は紹介患者さまのみ
	午前	河野徳之助	手術日のため休診	大塚哲也	手術日のため休診	—	手術日：火・木・金(午後)曜日 検査日：月・水・金曜日
	午前	吉田匡希	—	横川 敬	—	米井 徹	休診日の対応：救急車受入・救急紹介のみ
皮膚科	午前	休診	林 忍	大学医師	休診	林 忍	初診は紹介患者さまのみ
	初診 紹介	青木明彦	原 貴彦	青木明彦	手術日のため休診	永田雄大	手術日：火曜日午後・木曜日曜日 CAPD外来：月曜日 午後
泌尿器科	再診	永田雄大	青木明彦	原 貴彦	—	青木明彦	休診日の対応：救急車受入・救急紹介のみ
	1診	森山昌之	片桐敦子	片桐敦子	森山昌之	片桐 浩	※完全予約制 予約電話受付：平日の14時～16時
産婦人科	2診	片桐 浩	片桐 浩	森山昌之	片桐敦子	森山昌之	
	午後	—	—	手術 マタニティクラス (予約)	健 診 (予約)	手術	予約午後診療：14時～15時(月・木)
耳鼻いんこう科	午前	休診	休診	休診	大学医師	休診	紹介患者さまのみ(受付：8時～11時)
眼科	午前	大平明弘	大平明弘	休診	高井保幸	大平明弘 (12月20日迄)	初診は眼科医・眼科医からの紹介患者さまのみ受付
	午後	大平明弘 (18時まで)	大平明弘 (13時30分まで)	—	手術 (第1-3水曜日)	—	
放射線科	午前	椋本英光	必達医師	放射線治療外来 (予約)	休診	応援医師 放射線治療外来 (予約)	院外検査：月～金曜日(予約) アンチがん日：火・金曜日(午後) 放射線治療外来：鳥根大学応援医師(専門医) 予約 水曜日 第1-3-6週 13:00～15:00 金曜日 第2-4週 9:00～15:00
	午前	手術日のため休診	手術日のため休診	手術日のため休診	手術日のため休診	手術日のため休診	
歯科口腔外科	初診 紹介	恒松晃司	恒松晃司	手術日のため 救急紹介のみ	恒松晃司	恒松晃司	初診は紹介患者さまのみ 手術日：水曜日
	再診	恒松晃司 市山友子	恒松晃司 市山友子	腫瘍外来 (予約)	恒松晃司 市山友子	市山友子	腫瘍外来：水曜日(初診・再診ともに予約制) 第2-3-4水曜日：廣根清治(鳥根大学医学部歯学部口腔外科 教授) 第1水曜日：菅野貴浩(鳥根大学医学部歯学部口腔外科 講師)

今年度の
研修医の皆さんを
紹介します。



中野 里奈 (なかの りな)
出身：津和野町
趣味：カラオケ、ドライブ

私自身津和野町出身で、親しみのある益田の地で初期研修が始まることに喜びを感じております。1日でも早く皆様のお役に立てるよう努力して参りますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。



田部 諒 (たなべ りょう)
出身：島根県雲南市
趣味：バスケットボール

学生時代からお世話になっている病院で医師としての第一歩を踏み出せることをうれしく思います。積極性と謙虚さを忘れずに患者さまのために全力を尽くします。よろしくお願い申し上げます。



平元 大貴 (ひらもと だいき)
出身：島根県松江市
趣味：運動すること、映画鑑賞、絵を描くこと

研修医が患者さんを一から最後まで診ることのできるこの環境とそれを助けてくださる先生方に感謝し、医師人生の基盤となる心構えや姿勢を築きたいです。学ぶことばかりだと思いますが、よろしくお願い申し上げます。



Feature

研修医紹介

益田赤十字病院も、季節の変わり目を迎え、指導医の岡本先生を中心とした新たな体制で新年度を努めていきます。

Doctor's Interview!!

産婦人科医：片桐 敦子



①医師を目指したきっかけは何ですか。
強い意志を持って選んだというより、頑張って仕事をすることで人に感謝されるような仕事をしたいと思い、目指しました。

②当院に来られて2年が過ぎましたが、益田の好きなところはありますか。
益田は食べ物がおいしいですね。野菜も肉もお魚もおいしいです。今は、近所のお寿司屋さんにはまっています。

③現在、子育てをしながらの生活は大変ではありませんか。
森山部長にかなり配慮していただいています。周りのスタッフに支えられていると感じます。また、子育てをしていない時に比べて、呼び出しのストレスが減りました。以前は、携帯電話を手放せないような

④女性は一生の中でも、妊娠中や産前産後にとりわけうつ病がよく起こると言われていますが、患者さんに対して片桐先生から何か伝えたいことはありますか。
よく起こる問題なんですよ。まずいなと思ったりすぐ病院に来てほしいです。うつだと思わなくても、いつも通りじゃないとか調子が悪いことが2週間以上続いているのであれば何かの病気の始まりということもあります。どうしていいかわからない人はまず、病院に受診してください。そこで、話を聞いて必要があれば精神科等へ紹介をいたします。患者さんの心配や

不安を早めに見つけて、サポートすることも産婦人科医の勤めの一つだと思います。

⑤産科医不足など厳しい状況に対して、どのように変われば良いと思いますか。
産婦人科を志してくる学生や医師がたくさんいてくれるといいと思います。その人たちがやりがいを持ってやるような仕事のやりかただったり、目標とする先輩の姿だったりするものがあればいいかなと思います。これから女性医師もどんどん増えていくと思うので、女性の働き方を考えていけばワークライフバランスも充実していくと思います。負担を軽減するだけでなく、キャリアも積んでいかなければいけないのでそういった環境が整うと、もっと仕事をやりたいと思う女性が増えるかなと思います。



秋好瑞希 先生

益田赤十字病院での初期臨床研修を終え、4月からは母校である島根大学に戻り、小児科を専攻することにしました。益田では医学の知識はもちろんのこと、社会人や医師としての心構えなど、多くのことを学ばせて頂きました。本当に多くの方にお世話になった2年間でした。今までありがとうございました。

金谷優広 先生



出身の鳥取大学に戻り、内科専門医、神経内科専門医を目指します。益田赤十字病院では総合診療科、救急科を中心に回り、自分の専門領域を持つ前に、一般的な疾患を幅広く勉強したいと思っていた私にとってはとても良い環境だったと思います。これから益田からは少し離れてしましますが、当院で学んだジェネラリストマインドを胸に頑張っていきます！

後期研修医へ
向けて、当院を
旅立ち、新たな地で
活躍する研修医を
ご紹介いたします。



有福 佑 先生

高齢化社会を迎える中でニーズの高い、またスポーツにも携わることのできる整形外科を選択しました。島根大学整形外科で後期研修のキャリアをスタートさせます。当院の研修で学んだことを生かして、整形外科医として地域の皆様のお役に立てるよう日々精進していきます。

藤田さゆり 先生



益田での初期研修は「その患者さんにとって幸せな医療とは何か」を考えることを教えてもらった2年間でした。3年目以降は母校である島根大学附属病院へ戻り、循環器内科として修行を積んでいきます。将来的には循環器疾患を専門にしつつ、幅広く内科全般が診れる医師になり、地域に根ざした医療が出来たらいいなと思っています。



新任医師 紹介



ながた ゆうだい
永田 雄大

職名/第一泌尿器科副部長
趣味/ゴルフ
抱負/山口県から参りました。県外で働くことが初めてなので若干の戸惑いがありますが、精一杯頑張りたいと思います。宜しくお願いします。



くろだ ひろき
黒田 博彦

職名/第四外科部長
趣味/ドライブ、スポーツ観戦
抱負/初めまして。鳥取大学消化器外科からやって参りました。4年前に浜田市で勤務しておりましたが、久しぶりの鳥取県西部への赴任となりました。地域医療に少しでも貢献できるように全力を尽くします。よろしくお願ひします。



なかがわ ともり
中川 知憲

職名/神経内科副部長
趣味/散歩
抱負/4年前にも益田赤十字病院に勤務しておりましたので、もしかしたら御存知の方がおられるかもしれませんが、皆様のお役に立てるよう、日々の診療に努めてまいりたいと思いますので、どうぞ宜しくお願い致します。



よしだ まさき
吉田 匡希

職名/整形外科医師
趣味/スノーボード、バスケットボール
抱負/良質な医療が提供できるよう優しく丁寧な診療を心がけます。よろしくお願い致します。



[仕事の紹介]
助産師：山本喜久子



乳児健診のサポートをする山本さん

私は益田赤十字病院で小児科外
来での勤務の他に、自宅で助産院
を開業しています。

開業したきっかけは、益田市で
嘱託助産師として家庭訪問をして
いた際、母子で家にいる時間が長
くなり、孤立感を抱く母親が多い
と気づき、産後うつにもつながる
母子の孤立を何とか防ぎたいと
思ったからです。

現在、出産や子育てへの不安を
感じるお母さんや産後うつの問題
がよくニュースなどで取り上げら
れています。

益田市でお産ができるの
は、当院のみであり、私は、小
児科外来にて、悩みや問題を
抱えるお母さんたちに、少し
でも早くにお会いし、育児の
孤立を防ぐ声掛けができる
と思い月曜日、金曜日に勤務
をしています。

そこでは、診察や乳児健診
にかかる看護業務の傍ら、退
院して自宅へもどるお母さ



昭和61年から益田赤十字病院に勤務し、その後、子育てのために退職。平成9年に妊娠中から母子の相談に乗る益田市の委託助産師として活動。平成21年、自宅で山本助産院を開業し、平成26年には、子どもの発達に気になる保護者の自主グループ「さらりっこクラブ」や母親の心身のリフレッシュと前向きに育児をすることを目的とした「産後母子ケア事業」に取り組む。その支援の功績により、「平成29年度母子保健奨励賞」を受賞。東京御所にて皇太子殿下よりお祝いとお言葉をお言葉をいただく。

んに、授乳のアドバイスや、地域で
受けられるサービスの紹介、子育
て支援センターの紹介、また子ど
もの発達に心配されるお母さん方
が集まるサークルの案内などをし
ています。

現在では、信頼できる先生方、ス
タッフの方々に囲まれ、つながり
のありがたさを感じる日々です。
これからもお母さん、子どもさん
たちとの出会いを楽しみに、また
社会とお母さんの架け橋のような
活動ができたらと思っています。

活動報告

季節ごとの行事・イベント

2018年1月～3月

無料歯科口腔がん検診 (参加者約170名)



次々と検診していきました。受診
した方からは「このような活動は大
変素晴らしいです。早期発見、早期治
療のためにもぜひ続けて欲しいで
す。」「今後も積極的にこのような活
動を利用したいです。」などたくさん
のお言葉をいただきました。

島根大学の関根教授は「はじめは
隠岐から検診をはじめ、松江、出雲と
広がっていきました。ここ益田まで活
動を広げるまで10年かかりました。ま
だまだ頑張ります。」と述べておられま
した。この度の検診は、島根大学医学
部歯科口腔外科科学講座の皆さんを
はじめ、多くの関係者の協力のもとに
開催することができ、また地域医療の
一助となれたことに感謝いたします。

赴任医師歓迎事業

2月19日(月)、赴任医師歓迎事業が
おこなわれました。



益田市内の病院に赴任した医師に
住みよい益田を感じてもらい、永く
益田で勤務をしていただくために、
平成24年度からはじまった益田市の
事業です。

当日は、今年度新しく赴任した整
形外科 横川医師、外科 内田医師
に山本益田市長、益田市議会議員、益
田の医療を守る市民の会、保健所長
の皆様より歓迎のことばをいただ
き、山本市長により、益田市内観光施
設の利用券や温泉入浴券が新任医師

2名に渡されました。

横川医師は「地域のみなさまのご
期待に添えられるように、これから
も頑張ります。本日はありがとうございました
ございます。」とお礼を述べました。少
しでも益田の地を好きになって欲し
いという願いを込めて、参加者一同こ
れからも応援しています。

日本医療機能評価認定

昨年11月に当院の医療の質向上の
ために、「診断や治療などのケアプロ
セス」を客観的に評価していただく
ことを目的とし日本医療機能評価機
構という第三者機関による認定審査
を受けました。

その受審結果がこの度通知され、
認定病院として認定証が交付されま
した。

審査結果では、院長をはじめとす
る幹部職員のリーダーシップや、医
療安全、感染対策、患者様中心の医療
の取り組みなど多くの評価をいただ
きました。

これからも、患者さまに「安心・安
全で良質な医療」を提供できるよう
職員一同、努力して参ります。

2月4日(日)、益田赤十字病院講
堂にて無料口腔がん集団検診を開催
しました。
講堂では5つのブースを設け、そ
れぞれに医師、歯科衛生士を配置し、