

特集：高校生医療現場 体験セミナー

院長の挨拶

Doctor's Interview!! 内田先生に聞いてみた！

活動報告：季節ごとの行事・イベント

第53回日本赤十字社医学会総会/第12回島根県作業療法学会を終えて

お餅の寄贈/結～yui～クリスマスコンサート

外来担当一覧

益田赤十字病院広報誌

2018年
冬号

だより

高津川

the takatsu river letter



撮影場所:太閤谷福成神社／津和野町
撮影:川嶋 崇一郎／リハビリテーション技術課

Director's Greeting

新年明けましておめでとうござい
ます。

日頃より皆様から益田赤十字病院へのご理解とご協力を頂き、厚くお礼申し上げます。

新病院も実稼働からちょうど2年が経ち、昨年9月には、益田市病児保育事業所・院内保育所が開所しました。病児保育については、病院が隣接することで熱性けいれんなどの急変時にも迅速な対応が可能になりました。市民の皆様には安心して利用していくだけると考えています。

に、日本医療機能評価機構による認定審査を受けました。当院の医療の質向上のために、「診断や治療などのケアプロセス」を客観的に評価していただきことを目的としたもので、多くの職員が真摯に取り組んでくれました。中間報告では再審査項目も無く、高い評価をいただきました。受審結果を楽しみにしているところです。



本年は診療報酬・介護報酬の同時改定、第7次の医療計画や第7期の介護事業計画がスタートする年であり、我が国の医療界にとつては極めて大きな節目となる年となります。日本はこれまで経験したことのない超高齢化社会へと進み、医療機関相互の連携はもとより、介護施設等との連携を深め、地域完結型の医療・介護の体制作りが求められるものと考えています。当院としまして

も、このような状況に対応するため、入退院センター（地域医療連携課）を新設し、地域の開業医、回復期、慢性期の医療機関や在宅医療・介護サービスを提供する機関との連携をより深めることとしました。

今後も、急性期から在宅医療まで、切れ目のない医療や在宅サービスの提供の実現を目指し、患者様やご家族に寄り添い支えあう医療機関として運営を行っていきたいと考えておりますので、これからも地域の皆さまのご理解とご支援をよろしくお願いいたします。



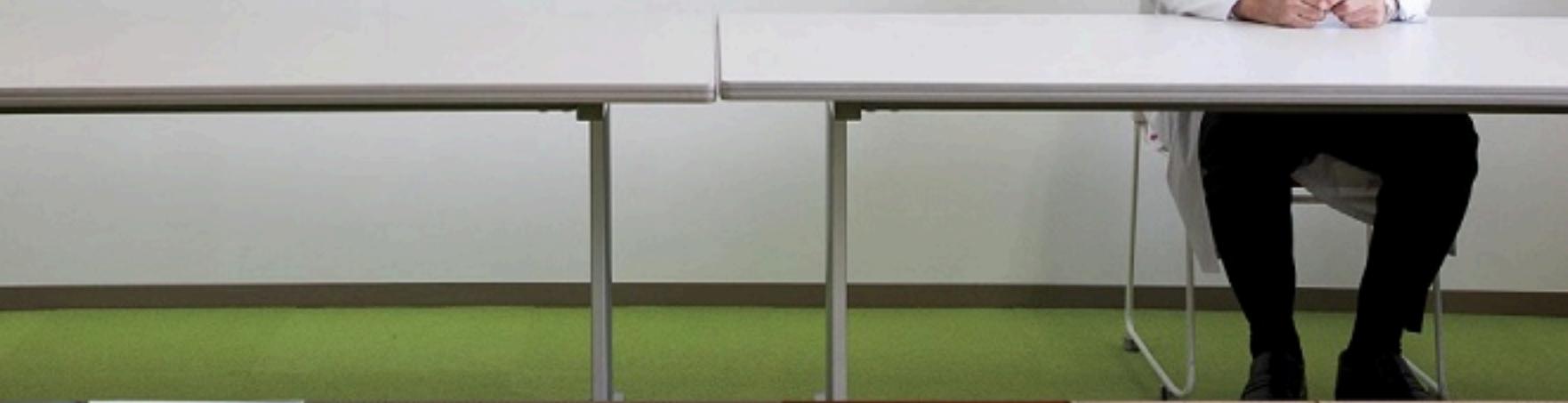
結びになりますが、今年が皆様に
とりまして健康で幸せな1年になる
ことを祈念申し上げまして新年のあ
いさつとさせていただきます。

Director's Greeting



院長の挨拶

益田赤十字病院 院長
木谷 光博





feature

高校生医療現場 体験セミナー

平成29年12月26日

医師を目指している、興味がある高校生を対象に体験セミナーを行いました。さまざまな見学や体験を終えて、医師はとてもやりがいのある仕事だと、参加した学生さんに感じてもらうことができて嬉しく思いました。「命を預かる責任の重い仕事だと改めて知った」「楽しいからもっとふやしてほしい」などの感想を頂き、僕たちも今後の励みになる貴重な体験ができました。僕自身も皆さんとお話しできて楽しかったです。少しでも医師に興味をもっていただいて、将来、一緒に益田赤十字病院で働きましょう。待っています！（担当研修医／秋好 瑞希）



当院へは、益田高校、石見智翠館高校
矢上高校の高校生10名が
参加してくださいました。



1.手術室見学:「多くの方が手術に関わっているのが印象に残りました」「お医者さんが手洗いしている姿を見てとてもかっこいいと思いました」

もかっこいいと思いました」
2.手術室見学：「オペの時に、鉛が入っている服を着た上に私達がよく見る服を着ていることを知らなかつたのでとても驚きました。医師の人はあんなに重い服を着て何時間も手術して私達を救ってくれるのかと思うとありがたいですし尊敬します」

3.手術室見学：「無影灯(むえいとう)は手を差し出してもほんとに影が少なくびっくりしました！」

4.三角巾を使った固定の仕方:「三角巾を使った講習が、知っているととても役立つような知識だったので良かったです!」

5. チヨー体験：「チヨーは最後に地獄に

5.エコー体吸：「エコーは冒険は絶対に触れることがないので貴重な体験でした」「秋好先生がおもしろかったです」も祖修匡との開拓会「医師になられた

6.研修医との懇親会：医師になられた方の立場から、これまでの進路や、大学での生活など、いろいろなアドバイスを聞けてすごく参考になりました」「医師という職業を身近に感じることができました」

きました」

いっぱい語り合いました。
参加者からは、「体験が
かった」「勉強についての
せてもらえて良かったで

多くてとても楽しくお話しも色々聞かす」「医師がどんな

て学びました。医からは、血圧測定、採血の練習、エコー体験、秋好先生のプレゼン（医療の現場とはどんなところなのか、多職種間の協力とはなにか、医師はどんなことをしているのか等）を聞き、最後は研修医を交えた懇談会を行いました。懇談会では高校生のみなさ

最初に益田赤十字病院の白衣に着替え、医師になつたつもりで、体験に入りました。手術室では、患者さんの立場になつて実際にベッドに横になつてみました。その他医療器具の操作を体験した後、手術着を着ました。清潔に気をつけながら一人一組になつて慎重に着ました。

当院ではこれからも中高生の見学・体験を受け入れ、医療現場を生で感じてもらいたいと思っています。



①医師を目指したきっかけは何ですか。

中学校のときに、職場体験で奥出雲の病院に行きました。そのときの院長先生が「医師の人手が不足しています。ぜひ医者になってください。」と言われ、中学生にここまで必死に言うということは、本当に医師が足りていないんだなと思いました。そこで職場体験と、院長の必死な言葉をきっかけに、医師を目指してみようかなと思うようになりました。元々、病院の雰囲気が好きで、いつか病院で働きたいとは思っていました。このときはまだ、医師になるための受験の大変さは知る由もありませんでした。

②先生にとつての本格的な受験シーズン到来はいつでしたか。

高校2年の秋くらいです。3年の夏までずっと部活に明け暮れていたので、大学受験は大変でした。でも自分が大学入試の年に、島根大学では地域医療枠という受験制度があり、はじまって2年目のこの制度を利用し合格しました。

③部活は何をされていましたか。

中学からはじめて大学6年まで軟式テニスをやっていました。益田に赴任してからも、こちらで知り合ったテニス仲間とともに勝負して楽しんでいます。それに、益田市はおいしい飲み屋さんがたくさんあるので先輩や後輩といつも楽しく飲み会をしています。

④外科を選んだ理由はなんですか。

初期研修医が終わるころに、地元の先生の強いすすめがあり、いつの間にか外科の道を歩んでいました。正直、自分の中では一番苦手とする科でしたが、

この苦手に挑戦すれば、できることが広がると思い、外科を選ぶことにしました。医師免許を取得して、5年が経ち日々精進の毎日ですが、後悔はありません。

⑤どのくらいの頻度で手術をされますか。

予定手術の月、水、金に加えて他の曜日や時間外に緊急手術が入ることがあります。僕が先輩の助手をしたり、僕がメインで手術をして先輩にサポートをしていただいたらしますが、虫垂炎、いわゆる盲腸の手術や、胆石がある人の胆囊摘出手術などが多いです。

⑥やりがいを感じる時はどんなときですか。

手術が終わって患者さんが退院するときにやりがいを感じます。また、患者さんが退院して一番初めての外来のときに、無事に通ってきて頂けると、ああ良かつたつて思います。

Doctor's Interview!!

内田先生に聞いてみた！



内田先生ありがとうございました！

⑦全国的に、医師不足が深刻な問題となっていますが、地域ではどういった取り組みが、必要になつくると思われますか。

大変ですね。僕が中学生のときから医師が足りないって言われるくらいですからね。やっぱり地元から医師を志す若い人が増えてくれないといけません。そのためには職場体験や見学会をたくさん開いて、多くの若い人達に刺激を与え、医師という仕事に興味を持つもらえたたら良いと思います。益田圏域から医師を目指す若い人たちには、地域枠推薦という制度で広がるチャンスもあると思うので、ぜひ頑張って欲しいと思います。

活動 報告

季節ごとの行事・イベント

2017年10月～12月

お餅の寄贈



12月5日(火)、雪舟保育所の園児のみなさんから、お餅の寄贈がありました。お餅は園児さんが午前中についてくださったものです。皆さんが頑張って作ってくれたお餅はとっても縁起が良いですね！このお餅は、きな粉餅やぜんざいとして、入院患者さんに振舞われました。きっと、お元気になること間違いなしです！また、玄関ホールいっぱいに響く大きな歌を歌つてください、患者さん、まわりのみんなの心がお餅のようにほっこり温まりました。



結「ヨリ」クリスマスコンサート

12月17日(日)14時より昨年度に続き2回目となる「結「ヨリ」クリスマスコンサート」が行われました。フルート、ヴィオラ、ピアノによる合奏は、迫力のある音と心温まる音色がロビーに響き、クリスマスキャロルメドレーなど私たちが聞いたことがある曲の演奏にみなさん聞き入つておられました。



第12回島根県作業療法学会を終えて



11月4日(土)、第12回島根県作業療法学会がリハビリテーションカレッジ島根にて開催されました。今回の学会では、それぞれの臨床現場で、課せられていることは何か、何が求められるのかを共有し明確にしていくことを目的に、「今こそ出番！私の役割～対象者が役割を担うために作業療法士ができること」と題して開催されました。学会当日には、ワークショップ(会員による講習会)、昼食レセプション『ごっそう会』、一般演題発表の企画のほかに、地域のPRブースを設け、地元企業や自治会の方々、島根県作業療法士会会員、学生の皆様ら100名以上が参加し盛会のうちに終わりました。今回の学会で、作業療法士として地域医療で担う役割とはなにかを再確認する貴重な経験となりました。私自身も益田市で働く作業療法士として、少しでも地元に貢献できるように今後の業務や活動に活かしていきます。

(リハビリテーション技術課 作業療法士／多田 光佑)

第53回日本赤十字社医学会総会



10月23～24日に仙台国際センターで開催された「第53回日本赤十字社医学会総会」に研修医1年目が参加させていただきました！総参加者1900名を超える大会で、地域医療や災害医療において赤十字が社会に担っている役割を実感することができました。また、他の赤十字病院の取り組みや研修医の発表を聞くことで大いに刺激を受けました。楽しくも実りある研修となりました。研修医となって半年が経ったところですが、さらに気を引き継ぎ研鑽していきます！

(研修医／園田 裕隆)



▲災害時に役立つ
ダンボール製の簡易ベッド

益田赤十字病院 外来担当一覧

平成30年2月5日現在

科別	診療	月	火	水	木	金	備考
内科	初診 午前	岡本栄祐 (初診・総合診療)	山口祐貴 (初診・総合診療)	岡本栄祐 (初診・総合診療)	鈴木 郁 (初診・総合診療)	岡本栄祐 (初診・総合診療)	予約の表示は、予約患者さまのみ
	午前	馬庭泰久 (血疾・免疫)	高橋/馬庭 (血疾・免疫 総括)	馬庭泰久 (血疾・免疫)	鈴木/馬庭 (血疾・免疫 総括)	馬庭泰久 (血疾・免疫)	隔週の火曜日:高橋 助 医師(島根大学医学部)
	午前	又賀建太郎 (内分泌・代謝)	横田 郁 (消化器)	又賀建太郎 (内分泌・代謝)	田中賢一郎 (内分泌・代謝)	又賀建太郎 (内分泌・代謝)	隔週の木曜日:鈴木 健朗 医師(島根大学医学部)
	午前	天野和寿 (消化器)	吉田晃一朗 (消化器)	天野和寿 (消化器)	吉田晃一朗 (消化器)	山口祐貴 (消化器)	
	午前	山崎整児 (予約 呼吸器)	—	山崎整児 (予約 呼吸器)	—	山崎整児 (予約 呼吸器)	
循環器科	午前	美濃地忠彦	内田利彦		美濃地忠彦	坂本考弘	心力予日:月～金曜日
	午前	坂本考弘	黒田敏章	手術日のため休診	黒田敏章	内田利彦	ベースメーカー外来:第1木曜日(予約)
	午後	—	—		ベースメーカー外来 (予約)	—	休診日の対応:救急車受入・救急紹介のみ
神経内科	初診	木谷光博	体 診	伊藤芳恵	松井龍吉	来海社志	もの忘れ外来:水曜日 14時～(予約)
	再診	木谷光博		木谷光博	—	—	木曜日の対応:救急車受入・救急紹介のみ
	紹介 午後	木谷光博 (予約)		もの忘れ外来 (予約)	—	—	
小児科	午前	中島香苗	三浦 勲	中島香苗	三浦 勲	三浦 勲	※完全予約制(但し、1ヶ月健診、3ヶ月未満の乳児を除く)
	午前	阿部恭大	中島香苗	阿部恭大	阿部恭大	中島香苗	午前、午後ともに初診は紹介患者さまのみ
	午後	予防接種	予防接種	乳児健診	乳児健診	予防接種	神経発達外来:島根大学応援医師 第2水曜日(予約)
	午後	—	—	神經発達外来 (予約)	循環器外来 (予約)	—	循環器外来 :第4木曜日午後(予約)
外科	初診 紹介	塙田栄成	豊田暢彦	手術日のため休診	三浦義夫	服部晋司	手術日:月・水・金曜日
	再診	三浦義夫	服部晋司		塙田栄成	豊田暢彦	緩和ケア外来:月曜日午後(予約)、乳膠外来:火曜日 13時～(予約)
		緩和ケア外来 (予約)	内田有記		—	セカンドオピニオン外来:第1金曜日(予約)	田島 鶴之 医師(島根大学医学部消化器・総合外科教授)
	午後	—	乳腺外来 (予約)		—	—	休診日の対応:救急車受入・救急紹介のみ
脳神経外科	午前	休 診	休 診	機能的脳神経外科 専門外来 (完全予約制)	石原 秀行 / 関 史朗	休 診	第1・3・5木曜日:石原 秀行 医師(山口大学 脳神経外科講師) 第2・4 木曜日:関 史朗 医師(山口大学 脳神経外科助教)
	午後	休 診	休 診	井本 浩哉			機能的脳神経外科専門外来:第3水曜日(完全予約制) 井本 浩哉 医師(山口大学 脳神経外科助教)
整形外科	初診 紹介	大塚哲也	手術日のため休診	米井 敦		土海敏幸	初診は紹介患者さまのみ
	午前	河野龍之助		大塚哲也	手術日のため休診	—	手術日:火・木・金(午後)曜日 検査日:月・水・金曜日
	午前	土海敏幸		横川 敏		米井 敦	休診日の対応:救急車受入・救急紹介のみ
皮膚科	午前	休 診	林 忍	大学医師	休 診	林 忍	初診は紹介患者さまのみ
泌尿器科	初診 紹介	青木明彦	原 貴彦	青木明彦	手術日のため休診	矢野誠司	手術日:火曜日午後・木曜日終日 CAPD外来:月曜日 午後
	再診	矢野誠司	青木明彦	原 貴彦		青木明彦	休診日の対応:救急車受入・救急紹介のみ
産婦人科	1診	森山昌之	片桐敦子	片桐敦子	森山昌之	片桐 浩	※完全予約制 予約電話受付:平日の14時～16時
	2診	片桐 浩	片桐 浩	森山昌之	片桐敦子	森山昌之	
	午後	—	—	手 術 マタニティクラス (予約)	健 診 (予約)	手 術	予約午後診療:14時～15時(月・木)
耳鼻いんこう科	午前	休 診	休 診	休 診	大学医師	休 診	紹介患者さまのみ(受付:8時～11時)
眼科	午前	藤原裕丈 (予約患者さまのみ)	藤原裕丈	—	藤原裕丈 (予約患者さまのみ)		初診は眼科病院・眼科診療所からの紹介患者さまのみ受付
	午後	手 術 (16時まで)	藤原裕丈 (16時まで)	—	藤原裕丈 (16時まで)	手 術	月・金曜日は予約患者さまのみ 火・木曜日の受付:11時まで
放射線科	午前	榎本英光	応援医師	放射線治療外来 (予約)	休 診	応援医師 放射線治療外来 (予約)	院内検査:月～金曜日(予約) アンダオフ:火・金曜日(午後) 放射線治療外来:島根大学応援医師(専門医) 予約 水曜日 第1・3・5週 12:00～15:00 金曜日 第2・4週 9:00～15:00
麻酔科	午前	手術日のため休診	手術日のため休診	手術日のため休診	手術日のため休診	手術日のため休診	
歯科口腔外科	初診 紹介	恒松晃司	恒松晃司	手術日のため 救急紹介のみ	恒松晃司	恒松晃司	初診は紹介患者さまのみ 手術日:水曜日
	再診	恒松晃司 市山友子	恒松晃司 市山友子	腫瘍外来 (予約)	恒松晃司 市山友子	市山友子	腫瘍外来:水曜日(初診・再診ともに予約制) 第2・3・4水曜日:開親序治(島根大学医学部歯科口腔外科 教授) 第1水曜日:菅野貴浩(島根大学医学部歯科口腔外科 教授)