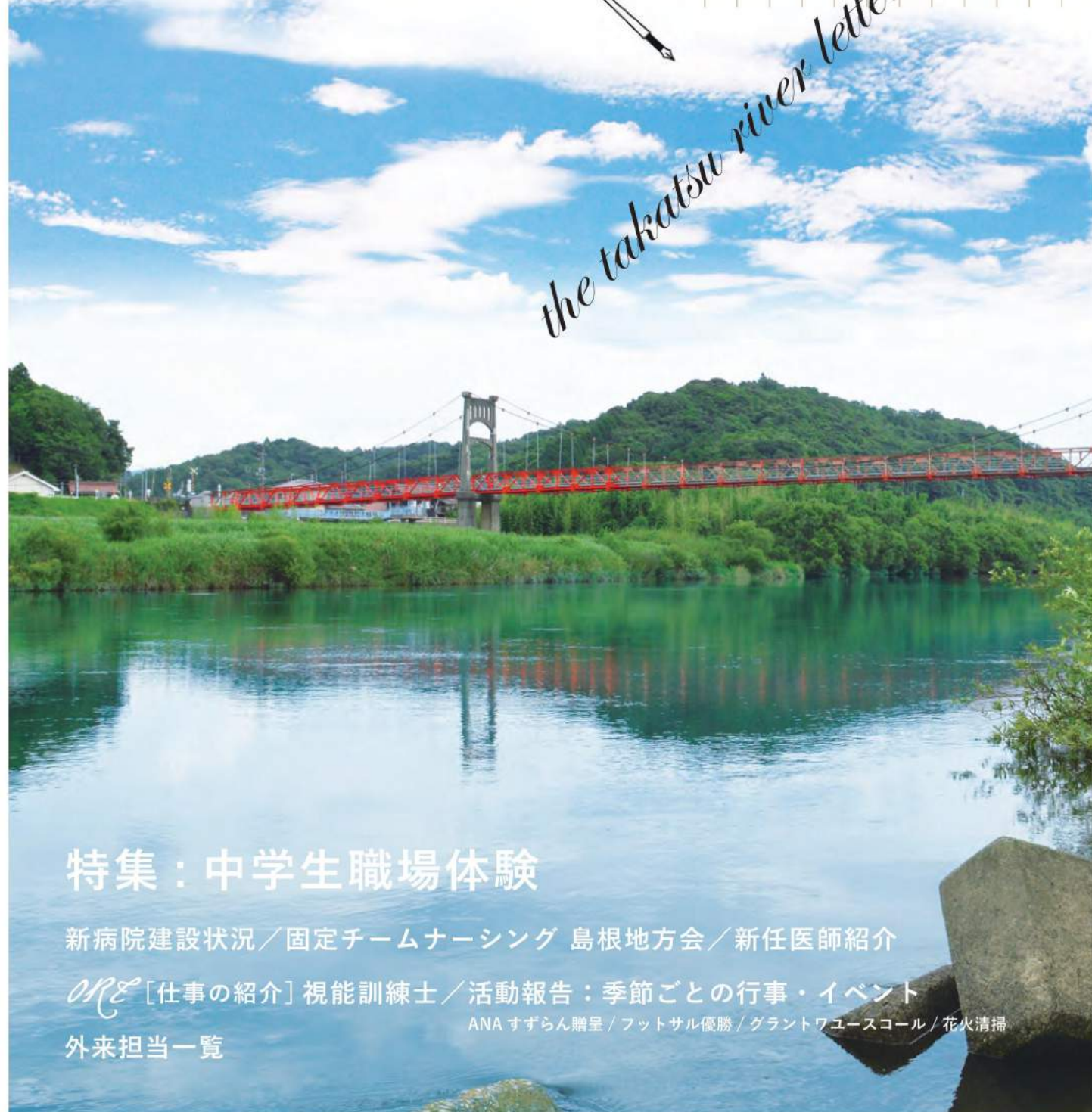


益田赤十字病院広報誌 2015年 夏号

# 高津川 だより

the takatsu river letter



## 特集：中学生職場体験

新病院建設状況／固定チームナーシング 島根地方会／新任医師紹介

ANA [仕事の紹介] 視能訓練士／活動報告：季節ごとの行事・イベント

ANA すずらん贈呈／フットサル優勝／グラントウユースコール／花火清掃

外来担当一覧

高津川だより

益田赤十字病院広報誌 2015年 夏号 2015年8月発行 〒698-8501 島根県益田市乙吉町1-103-1 tel.0856-22-1480 (代表) fax.0856-22-3991 ※病床数 308床

## 益田赤十字病院 外来担当一覧

平成27年8月1日現在

科別	診療	月	火	水	木	金	備考	
内科	4診 午前	山口祐貴 (初診・総合診療)	岡本栄祐 (初診・総合診療)	岡本栄祐 (初診・総合診療)	岡本栄祐 (初診・総合診療)	馬庭泰久 (初診・総合診療)	予約の表示は、予約患者さまのみ	
	4診 午後	馬庭泰久 (血液・免疫)	岡本栄祐 (消化器)	馬庭泰久 (血液・免疫)	—	馬庭泰久 (血液・免疫)	4診午後は再診のみ	
	5診	竹野 歩 (内分泌・代謝)	竹野 歩 (内分泌・代謝)	竹野 歩 (内分泌・代謝)	—	又賀建太郎 (内分泌・代謝)	「内分泌・代謝」への紹介は、月～水曜日のみ	
	6診	古田晃一郎 (消化器)	天野和寿 (消化器)	山口祐貴 (消化器)	天野和寿 (消化器)	古田晃一郎 (消化器)	「血液・免疫」への紹介は、火・木・金曜日(午前)のみ	
	7診	山崎整児 (予約 呼吸器)	高橋/馬庭 (血液・免疫 隔週)	山崎整児 (予約 呼吸器)	鈴木/馬庭 (血液・免疫 隔週)	山崎整児 (予約 呼吸器)	隔週の火曜日：高橋 勉 医師(島根大学医学部)	
	8診	—	—	—	—	—	隔週の木曜日：鈴木 律朗 医師(島根大学医学部)	
	循環器科	1診	美濃地忠彦	内田利彦	—	美濃地忠彦	—	心カテ日：月～金曜日
		2診	—	黒田純章	手術日のため休診	黒田純章	内田利彦	ペースメーカー外来：第1木曜日(予約)
午後		—	—	—	ペースメーカー外来 (予約)	—	休診日の対応：救急車受入・救急紹介のみ	
神経内科	初診	木谷光博	—	木谷光博	松井龍吉	並河瑠子	もの忘れ外来：水曜日 14時～(予約)	
	再診	—	休診	—	—	—	—	
	午後	木谷光博 (予約)	—	もの忘れ外来 (予約)	—	—	休診日の対応：救急車受入・救急紹介のみ	
小児科	1診	中島香苗	三浦 勤	中島香苗	三浦 勤	三浦 勤	午後の初診は紹介患者さまのみ	
	2診	阿部恭大	松村美咲	松村美咲	中島香苗	阿部恭大	—	
	午後	予防接種	予防接種	乳児健診	乳児健診	予防接種	神経発達外来：島根大学応援医師 第2水曜日午後(予約) 循環器外来：第4木曜日午後(予約)	
外科	初診 紹介	塩田拱成	豊田暢彦	—	三浦義夫	服部晋司	手術日：月・水・金曜日 (※)谷浦医師不在：毎月第4火曜日	
	再診	三浦義夫	谷浦隆仁(※)	—	塩田拱成	豊田暢彦	緩和ケア外来：月曜日午後(予約)、乳腺外来：火曜日 13時～(予約)	
	緩和ケア外来 (予約)	—	—	—	—	セカンドオピニオン外来 (予約)	セカンドオピニオン外来：第1金曜日(予約) 田島 義証 医師(島根大学医学部消化器・総合外科教授)	
	午後	—	乳腺外来 (予約)	—	—	—	休診日の対応：救急車受入・救急紹介のみ	
整形外科	初診	大塚哲也	—	米井 徹	—	土海敏幸	初診は紹介患者さまのみ	
	2診	河野龍之助	手術日のため休診	大塚哲也	手術日のため休診	—	手術日：火・木曜日 検査日：月・水・金曜日	
	3診	土海敏幸	—	持田 茂	—	米井 徹	休診日の対応：救急車受入・救急紹介のみ	
皮膚科	1診	—	—	大学医師	—	大学医師	初診は紹介患者さまのみ	
	2診	休診	林 忍	—	—	林 忍	—	
泌尿器科	初診 紹介	青木明彦	原 貴彦	青木明彦	—	伊藤英昭	手術日：火曜日午後・木曜日終日 CAPD外来：月曜日 午後	
	再診	伊藤英昭	青木明彦	原 貴彦	—	青木明彦	休診日の対応：救急車受入・救急紹介のみ	
産婦人科 ※完全予約制	1診	森山昌之	原 友美	原 友美	森山昌之	森山昌之	※完全予約制 予約電話受付：平日の14時～16時	
	2診	宮崎康二	宮崎康二	宮崎康二	宮崎康二	宮崎康二	—	
	午後	—	—	手術 マタニティクラス (予約)	健診 (予約)	手術	予約午後診療：14時～15時(月・木)	
耳鼻いんこう科	1診	卜部晋平	—	—	大学医師	—	紹介患者さまのみ(受付：8時～11時)	
眼科	1診	藤原裕文 (予約患者さまのみ)	藤原裕文	大学医師 (紹介患者さまのみ)	藤原裕文	藤原裕文	月曜日は予約患者さまのみ(紹介不可)	
	午後	手術	—	—	—	—	火・木・金曜日の受付：11時まで 水曜日の受付：10時から、診察は11時から	
放射線科	1診	椋本英光	—	—	—	—	院外検査：月～金曜日(予約) アンギオ日：火・金曜日(午後) 放射線治療外来：島根大学応援医師(専門医) 予約 第1・3週午前	
麻酔科	1診	—	—	—	—	—	—	
歯科口腔外科	紹介	大熊里依	大熊里依	—	大熊里依	大熊里依	初診は紹介患者さまのみ 手術日：水曜日 休診日の対応：救急車受入・救急紹介のみ	

〒698-8501 島根県益田市乙吉町1-103番地1 益田赤十字病院 地域医療係 TEL: 0856-22-1480 (代) FAX: 0856-24-2318 (地域医療係)





1.外来見学：小児科で診察を見学、医師の話听取了。  
 2.手術室：持針器に針をつけて糸で縫いました。  
 3.シュミレーターを使い聴診器で呼吸の音を聞きました。  
 4.検査室：病理検査室を見学。本物の組織を見ました。  
 5.新生児室：生まれたばかりの赤ちゃんを観察。  
 6.新生児室：赤ちゃんを抱っこ、かわいいです。  
 7・8・9・10.手術室：清潔に手洗いし、手術着を着ました。ガウン・ネックは難しい。手術着は着ると暑かったです。  
 11.栄養士さんと病院食を「いただきます。」

医師、看護師の体験に東陽中学校3名、鎌手中学校1名の生徒が来てくれました。  
 新生児室では生まれたばかりの赤ちゃんのケアを体験、沐浴も手伝いました。手術室では清潔について学び、手洗いの後、手術着を着ました。聴診器の使い方も体験しました。病院という現場で職員の生の話を真剣に聞いていました。2日間を通して、普段は見ることのできない病院の裏側を見学・体験しました。医師、看護師についての理解を深め、ひとりでも多くの生徒に医療職を目指してもらいたいと思います。  
 実習終了後には「生まれたばかりの赤ちゃんを見て感動しました。」「看護師さんはとても大変だけど、とてもやりがいのある仕事だと思いました。」「初めて知ったことがたくさんありました。夢に向かって勉強頑張ります。」と感想をいただきました。  
 短い時間でしたが、今回の経験が中学生の皆さんにとって将来の進路選択の一助になれば幸いです。



feature

## 中学生職場体験

6月18、19日、7月7、8日に  
 中学生職場体験学習を行いました。





こんにちは、固定チームナーシング推進委員会です。今回は6月27日に開催しました固定チームナーシング研究会第18回島根地方会の様子をお伝えします。

今年は島根・広島・山口の8施設から130名の看護師が集まり、施設発表・講演・グループワークを行いました。

島根地方会は、開催当初から「グループワーク」を大切に継続してきました。同じような問題状況でも施設が違ふとその要因は異なります。

### 固定チームナーシング研究会 第18回島根地方会

## テーマ 「固定チームナーシングがあなたの看護を支える」

～患者のよりよい変化をめざすチーム活動～

互いを知り、視野を広げ、問題解決の手がかりを見つけて、自施設でどう展開するかを自分で考えるためのグループワークです。参加者はいきいきと意見を交わされ、「他施設の活動状況を聞き、自分の悩みが解決できた」、「今後もグループワークを継続して欲しい。」などうれしい感想を頂きました。

準備から開催に至るまで、推進委員のメンバーと看護係長を中心に全員の看護職員の協力や提案、意見を頂き無事に終了しました。ありがとうございました。



【参加施設】済生会江津総合病院／国立病院機構浜田医療センター／医療法人正光会松ヶ丘病院／松江医療センター／済生会広島病院  
済生会呉病院／医療法人社団慈生会 萩慈生病院／益田赤十字病院



※駐車場整備は平成28年10月完了予定です。

## 平成28年1月 開院予定

平成25年12月に着手した新病院建設工事も、いよいよ10月の竣工に向けて残り3カ月を切りました。

現在は、躯体工事が完了し、急ピッチで内装・電気・衛生工事を進めています。竣工後、約2カ月の準備期間を経て、平成28年1月に開院する予定です。



国道側から、新病院の外観の一部を見ることができます。▶

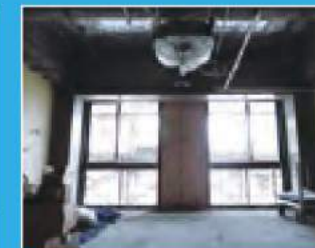


**エントランスホール**  
エントランス正面には、石州瓦を使用した、タイル壁を施します。

1F



**内科受付**  
1階は、ボード張りが完了し、今後は床と壁のクロス張りの仕上げ工事に入ります。



**4床室**  
床、天井のボード張りの工事が完了次第、天井、床のクロスを張り、医療ガスの配管工事に入ります。

3F



**手術室**  
山、海、桜、屋根瓦をイメージした色彩を施し、益田の季節を感じるデザインとします。

### 平成28年10月 フルオープン予定

平成28年1月の開院後、約半年かけ旧病院の解体工事を行います。その後、駐車場の整備を行い、フルオープンは平成28年10月末を予定しています。

	H27	8月	9月	10月	11月	12月	H28	1月	～	H28	10月
病院工事											
病院引渡・移転							開院				
解体・外構工事										フルオープン	



## 新任医師紹介

7月から新たに1名の医師が着任しました。



あべ やすひろ

**阿部 恭大**

職名／小児科医師

趣味／車の運転

抱負／島根大学小児科から赴任しました阿部と申します。至らない点が多々あると思いますが、頑張りますのでよろしくお願いいたします。

H27年7月1日付



視能訓練士は眼科領域における専門技術者です。

具体的な治療は眼科医が行いますが、視能訓練士は医師の指示のもと検査を行ったり、患者さん一人ひとりの状態や疾患に合わせた矯正や訓練を行ったりします。

# 視能訓練士

[仕事の紹介]

## とは

仕事内容は、「眼科一般検査」「視能矯正」「リハビリ指導」の3つです。

### 《眼科一般検査》

眼科の検査というと、学校で受けた「視力検査」が想像されると思いますが、視能訓練士はさらに複雑で様々な検査器具を用いて精密検



▲視力検査を行います。



▲OCT(眼底三次元画像解析)検査で網膜をチェックしています。

査を行っています。視力、屈折、眼圧、視野、調節、色覚、光覚、眼位、眼球運動、瞳孔、涙液などの検査の他に、超音波、電気生理学、眼底写真撮影などがあります。

### 《視能矯正》

視能矯正とは、乳幼児く幼時期に多くみられる「斜視」や「弱視」などの障害を抱えた患者さんに対して、視機能を回復させるための訓練や指導、検査を行うことです。視能矯正を行う患者さんの多くは子どもになる為、家族に対しての説明や日常生活でのアドバイス、訓練に関する指導も大事な役割になります。

### 《リハビリ指導》

リハビリ指導は、重度の視機能障害を抱えた患者さんに対して、今残っている視機能を最大限に活用して、できるだけ自立した生活ができるように指導、サポートすることです。具体的には、視覚補助具の選定や使用に関する指導を行い、患者さんがより快適に、安心して生活できるようにサポートしていきます。

高齢化や生活習慣病の増加、そしてIT化の中にある現代、目に関する問題はさらに増えており、視能訓練士は今後ますますニーズが高まる仕事です。

## 活動報告

### 季節ごとの行事・イベント

2015年6月～8月

#### 「しあわせの花すずらん」のプレゼント



6月3日、ANAグループからすずらんの鉢植え3鉢、切り花30本、すずらんのしおり300枚を

いただきました。

ANAグループでは、長年この活動が続けられており、今年で60回目になります。入院患者さんの一日も早い回復を願って、「しあわせ」の花言葉を持つすずらんを届けてくださいました。

ロビーで行われた贈呈式では客室乗務員の廣江美菜子さん(安来市出身)、萩・右見空港地上スタッフの岩田まいみさんから、入院患者さんの代表10人に手渡していただきました。

すずらんの花をプレゼントされ、いい香りとかわいらしい花に患者さんから笑みがこぼれました。

#### フットサルチーム優勝！

スポーツでリア充！フットサルチーム！



6月27日(土)に岡山市総合文化体育館に中四国赤十字病院より11病院12チームが参加しフット

サル大会が行われました。当院フットサルチームは、鉄壁の守備で予選リーグ5試合をすべて「無失点」に抑え全勝、グループ1位で決勝トーナメントへ進出しました。決勝トーナメントでは徳島赤十字病院に1-0、高知赤十字病院に3-2で勝利し、初

優勝を果たしました。忙しい仕事の合間に、職種を超えてチームワークを育み、スポーツを楽しむフットサルチームのメンバーです。

佐々井キャプテンより一言

「初優勝とてもうれしいです。個人の力をうまくチームの力に変えることができました。今回の結果に満足せず、今大会で見つけた課題を修正し、いい準備をして全国大会に挑みたいと思います。」

#### グラントワ・ユース・コール

##### ロビーコンサート



6月28日(日)に、益田市内の小中高校生で構成されている「グラントワ・ユース・コール」21名によるコ

ンサートを開催しました。毎年、初夏を迎える頃に来てくださり、今年で9回目となります。入院中の患者さん、付き添いのご家族、面会に来られた方に美しい歌声を聴かせ

てくれます。今年は、グラントワ・ユース・コールの皆様に加え、グラントワ・ユース・コールOGで国立音楽大学在学中の須藤静香さんによるソプラノ歌唱も加わりました。日本情緒あふれる「ふるさとの四季」、「すてきな春に」や、楽しいリズムの「ホーホーホー」、東日本大震災復興ソング「花は咲く」など全11曲を歌っていただきました。ロビーには約60名の方がおられ、子どもたちの元気な歌声、須藤さんの美しい歌声に笑顔があふれました。

#### 水郷祭後の清掃ボランティア



益田水郷祭翌日の8月2日(日)早朝に、今年で6回目の高津川清掃ボランティアを行いました。

職員20名、子供4名が集まり、朝6時より行いました。参加者のがんばりでたくさんのごみが集まりました。