

高津川 だより



特集1 / 令和4年度

特集2 /

災害対応訓練

知っておきたい
褥瘡ケアについて

高校生一日看護体験

外来担当一覧

令和4年度

災害対応訓練

災害をなくすことはできません。

だからこそ、災害が起きてしまう日に備え、

我々は事前の準備を行っています。

すべては命を守るため。



9月17日(土) 災害対応訓練を行いました。

今回の訓練は、災害拠点病院として大規模災害における病院機能の維持と多数傷病者の受入れ時の迅速かつ的確な診療体制の構築を目的として行いました。

訓練の想定は前日、9月16日15時頃、鹿足郡津和野町付近を震源とする震度

6強の地震が発生し、一夜明け、救出された傷病者が当院へ多数救急搬送されるというものです。
現場では、運ばれてくる傷病者をトリアージ*し、重症度ごとに赤・黄・緑の各エリアへ搬送します。

2階事務室には災害対策本部を設置。そこでは患者および職員の安否確認や建物の被害状況を確認し、また収集した情報を元に災害レベルを決定して、多数の傷病者の受け入れ体制を整えました。

当日は、県立広島病院救急科部長の目下あかり先生にお越しいただき、コロナ禍を想定した訓練について大変評価していただきました。今後も定期的に訓練を行い、災害拠点病院として、災害への備えをより一層強化したいと思えます。



※トリアージ：傷病者の重症度に応じて治療優先度を定めること



④ 黄エリアは中等症患者を治療しています



③ 赤エリアは重症者を治療しています



② トリアージ後、搬送します



① 傷病者をトリアージしています

[参加者]

- 職員 110名
- 石見高等看護学院 38名
- 益田広域消防本部 3名



⑦ 収集した情報を共有する災害対策本部



⑥ 各エリアを指揮する現場指揮所



⑤ 緑エリアは軽症患者を診察しています

傷病者役として訓練に参加していただいた
石見高等看護学院の生徒さん
ありがとうございました



災害対策本部
統括本部長役
服部 晋司
(はっとり・しんじ)

職員の皆様 お疲れさまでした。
災害初動からの準備、トリアージ、
患者搬送、各エリアでの処置、部署間
の情報伝達。
職員の冷静で適切な対応に大変頼も
しく思っています。自信にあふれた赤
十字の職員としての成長を感じました。

当日は110名の職員が参加し訓練
が行われました。現場からの意見とし
て「当日参加予定の職員が欠員し、苦
労した」という意見もありました。実
際有事の際は、常に職員が充足してい
るとは限りません。限られた人・物の
中で救助活動を行う場面に直面するこ
ともあります。
今後あらゆる想定を訓練を重ね、
一つひとつ課題を解決し、災害に備え
て行ければと思います。
最後に今回災害対応訓練に参加して
いただいた、益田広域消防本部、石見
高等看護学院の皆様へ感謝いたします。



特集

2

じょく そう 褥瘡対策チームに聞いた

知っておきたい

じょく そう 褥瘡ケアについて

褥瘡(床ずれ)って何? なぜ褥瘡ってできるの?

いろいろな原因でできてしまう床ずれですが、今回、褥瘡対策チームよりその原因や褥瘡ケアについて紹介します。

褥瘡対策 について

褥瘡とは、寝たきりなどによって体重で圧迫されている場所の血流が悪くなったり、とどこおることによって、皮膚の一部が赤い色味をおびたり、ただれたり、傷ができてしまうことです。

一般的に「床ずれ」ともいわれています。私たちはふつう、無意識のうちと同じ部位に長い時間の圧迫が加わらないようにしています。

しかし、自分で体位変換できない方、座ったままの状態ですと、皮膚の細胞に十分な酸素や栄養が行きわたらなくなり、これにより「褥瘡」ができます。

褥瘡になった患者さんへ、私たち褥瘡対策チームが関わっていますが、一番大切なのは褥瘡ができないようにする「予防」です。

自分で体位変換できず長時間寝たきりで、栄養状態が悪い、皮膚が弱くなっている(高齢者、排泄物や汗により皮膚のふやけがある、むくみが強い、抗がん剤やステロイドなど薬の副作用で免疫力が低くなっている)人は褥瘡になりやすく注意が必要だといえます。



皮膚・排泄ケア
認定看護師

檜谷 みどり

(ひのきだに・みどり)

褥瘡などのスキントラブルを防ぐためにはスキンケアが重要となります。スキンケアをすることで皮膚の生理機能を正常に保ち、健康な皮膚となります。スキンケアの3本柱について紹介します。

① 皮膚を清潔にする

皮膚の汚れを洗浄剤で洗い流します。しっかり泡立てた泡で優しく(愛護的に)洗い、洗浄剤が残らないように流しましょう。

② 刺激物を除去する

皮膚障害の原因となる尿や便などの排泄物を皮膚に付着させないようにしましょう。

③ 保湿をする

角質水分量の低下を防止する役割があるため、保湿を行いましょ。

これからの時期、お肌は乾燥しやすくなります。しっかり保湿を行って皮膚を守りましょ。

褥瘡と「栄養管理」って どんな関係があるの？

栄養不良・低栄養状態は、一般的に長期にわたる摂食不良によって引き起こされる場合が多いとされています。

また、全身的な褥瘡発生の要因を考えた場合、原疾患の治療上必要となる手術後のストレス、炎症、感染症などによる消耗状態に応じて必要エネルギー量は増大するものの、食事摂取量の低下という要因や、免疫力の低下が相まって、創傷の治癒遅延のみならず新たな褥瘡が生ずると考えられています。

褥瘡予防には、普段から栄養不良・低栄養の状態にならないことが大切！

- 1日3食の食事を摂れているか
- 食欲不振、嘔気・嘔吐、下痢などの消化器症状はないか
- 活動量に変化はないか（減少）
- 体重の変化はないか
（体重計が自宅にない方はふくらはぎ周囲長の変化はないか（減少））

ご自身やご家族が右記の項目について当てはまるものがないか、日頃からチェックしてみてください。

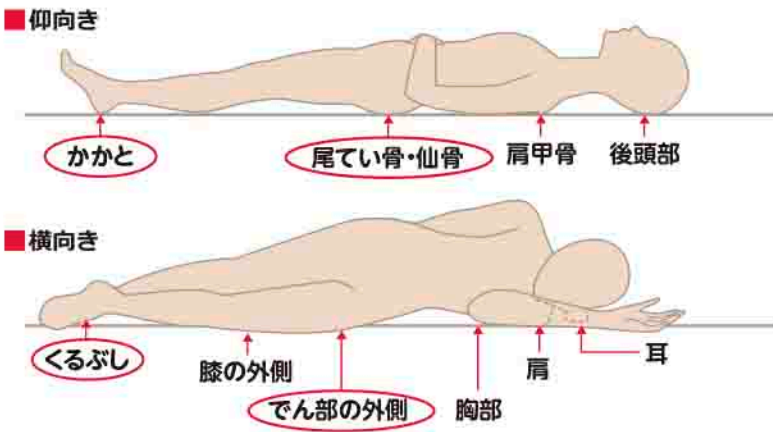


栄養課
大庭 恵子
(おおば・けいこ)

ベッド上の姿勢や 車椅子上で 気を付けることは？

24時間の生活の中で、どのような姿勢でどのくらいの時間を過ごしているかを把握しましょう。皮膚への圧迫やズレの確認が褥瘡の予防や治癒に必要です。

特に長時間同じ姿勢で過ごす方は、体圧分散機能のあるマットレスやクッションの利用をお勧めします。



ベッド上の姿勢 (図1)

■ ベッド上の姿勢

骨が突出している部分に褥瘡ができません。皮膚が赤くなっていないか確認をしましょう。(図1の○印は特に発生が多い部分です！)

■ 車椅子上の姿勢

体に合わない車椅子に乗ると圧とズレで臀部(坐骨や尾骨部)に褥瘡がでやすくなります。

× 悪い姿勢

お尻が前方にズレて、膝が高くなった状態です。

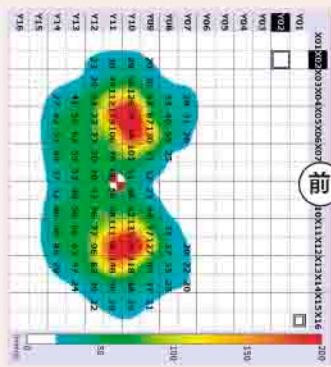


○ 良い姿勢

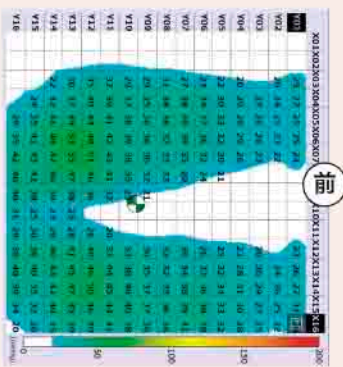
ももの裏に均等に圧がかかっている状態が良い状態です。(クッション挿入)



リハビリ・作業療法士
立川 純子
(たつかわ・じゅんこ)



● 座圧測定器(座面上の圧)
赤い部分(座骨)に高い圧がかかり褥瘡がでやすくなります。



※車椅子などの福祉用具を選ぶ際は、担当の療法士やケアマネジャー、福祉用具事業所に相談ください。



高校生一日 看護体験

看護に興味のある

高校生を対象に8月23日(火)、

8月25日(木)に

一日看護体験を行いました。

益田市内の3校から23名が

参加しました。

早速、ナース服に着替えて、体験スタート！まずは、院内見学です。救急外来や屋上へリポートなどを見学しました。続いて、手術室の見学です。空いている部屋に入りました。普段は入ることのない場所ですので、興味津々の様子。設備の説明を聞いたり、実際に手術台に寝てみたり、手術着に着替えたりしました。手術着は、意外と重たくて、暑いので、「これを着たまま何時間も手術をするのは大変」と手術を行う医師や看護師の大きさを体感していました。

また、2日目の手術室見学中に当院の外科医が急遽登場し、手術着の着方や手術器具の扱い方など丁寧に説明をしていました。

病棟では、実際に車いすの介助や足浴、洗髪など、患者さんと接してもらいました。患者さんと話す際には、自然と腰かがめて目線を合わせるなどの工夫をしていました。車いすに乗ってみて、自分の歩くスピードより速く感じ、意外と





一日看護体験に参加した生徒さんから、「患者さんとの接し方、話し方を生で見られて良い体験になった」「看護師は大変なこともたくさんあるけど、その分やりがいもたくさん感じられる職業だと思った」「足浴をした患者さんに喜んでもらえてすごく嬉しかった」「患者さんとのコミュニケーションが大切だと学んだ」などの感想がありました。

この体験を通して、看護師を目指す人、目指そうと思う人が増えれば大変うれしく思います。皆さんと共に働ける日が来ることを楽しみにしています。

怖いということが分かりました。足浴や洗髪では、湯加減を聞いたり、患者さんにお湯がかからないよう注意したりと、「生懸命洗っていました。終わった後には患者さんから「きれいにしてくれてありがとう」「すっきりした」と感謝の言葉をいただきました。新生児室では、生まれて間もない赤ちゃんを抱っこしました。赤ちゃんの愛おしい姿に自然と笑みがこぼれていました。



益田赤十字病院 外来担当一覧

令和4年10月1日現在

科別	診療	月	火	水	木	金	備考
内科	午前	岡本 栄祐 (総合診療)	加藤 志帆 (総合診療)	青木 光 (総合診療)	加藤 志帆 (総合診療)	波多野 拓也 (総合診療)	予約の表示は、予約患者さまのみ 隔週の火曜日：高橋 勉 医師(島根大学内科学第三) 隔週の木曜日：鈴木 律朗 医師 (島根大学血液・腫瘍内科学教授)
	午後	—	波多野 拓也 (総合診療)	岡本 栄祐 (総合診療)	—	田部 佳奈子 (総合診療)	
	午前	又賀 建太郎 (内分泌・代謝)	竹谷 海 (内分泌・代謝)	又賀 建太郎 (内分泌・代謝)	竹谷 海 (内分泌・代謝)	又賀 建太郎 (内分泌・代謝)	
		馬庭 泰久 (血液・免疫)	高橋/馬庭 (血液・免疫 隔週)	馬庭 泰久 (血液・免疫)	鈴木/馬庭 (血液・免疫 隔週)	馬庭 泰久 (血液・免疫)	
	午後	—	加藤 輝士 (消化器)	—	加藤 輝士 (消化器)	—	
		園山 浩紀 (消化器)	山口 祐貴 (消化器)	天野 和寿 (消化器)	園山 浩紀 (消化器)	山口 祐貴 (消化器)	
		山崎 整児 (呼吸器) 5:29	—	山崎 整児 (呼吸器) 5:29	新井 健義 (呼吸器) 5:29	山崎 整児 (呼吸器) 5:29	
—	新井 健義 (呼吸器) 5:29	近藤 正宏 (膠原病リウマチ内科)	—	—	—	隔週の火曜日：近藤正宏医師 (島根大学内科学第三)	
循環器科	午前	古志野 海人	内田 利彦	—	内田 利彦	黒田 紘章	心カテ日：月～金曜日
	午前	—	黒田 紘章	手術日のため 休診	古志野海人	—	ペースメーカー外来：第1木曜日(予約)
	午後	—	—	—	ペースメーカー 外来 5:29	—	休診日の対応：救急車受入・救急紹介のみ
脳神経内科	初診	木谷 光博 (13時～16時)	休診	青木 慶仁	松井 龍吉	中川 知憲	もの忘れ外来：水曜日(予約)
	再診	—	—	木谷 光博 (13時～16時)	—	—	もの忘れ外来 5:29 休診日の対応：救急車受入・救急紹介のみ
小児科	午前	三浦 勤	三浦 勤	三浦 勤	三浦 勤	三浦 勤	※完全予約制(但し、1ヶ月健診、3ヶ月未満の乳児を除く) 午前・午後ともに初診は紹介患者さまのみ 循環器外来：偶数月第4火曜日(予約)、 奇数月第4木曜日(予約) 神経発達外来：瀧川 遼医師(島根大学医学部小児科) 第2水曜日(予約)
		中島 香苗	中島 香苗	中島 香苗	中島 香苗	中島 香苗	
		真玉 千紘	真玉 千紘	真玉 千紘	真玉 千紘	真玉 千紘	
	午後	—	循環器外来 5:29	神経発達外来 5:29	循環器外来 5:29	—	—
外科	初診 紹介	三浦 義夫	黒田 博彦	—	植嶋 千尋	服部 晋司	手術日：月・水・金曜日 緩和ケア外来：月曜日午後(予約) 乳腺外来：火曜日 13時～(予約)
	再診	植嶋 千尋	服部 晋司	手術日のため 休診	三浦 義夫	黒田 博彦	セカンドオピニオン外来：第1金曜日(予約) 田島 義徳 医師(島根大学医学部消化器・総合外科教授)
	午後	—	乳腺外来 5:29 塩田 撰成	—	佐々木 陽平	—	セカンドオピニオン外来 5:29 休診日の対応：救急車受入・救急紹介のみ
脳神経外科	午前	休診	休診	機能的脳神経外科 専門外来 完全予約制	石原 秀行	休診	第1・3・5木曜日：石原 秀行 医師(山口大学 脳神経外科教授) 第2・4木曜日：岡 史朗 医師(山口大学 脳神経外科) 機能的脳神経外科専門外来：第3水曜日(完全予約制) 井本 浩哉 医師(山口大学 脳神経外科)
	午後	—	—	井本 浩哉	岡 史朗	—	—
整形外科	初診 紹介	米井 徹	—	小川 慎也	—	上村 篤史	初診は紹介患者さまのみ
	午前	上村 篤史	手術日のため 休診	米井 徹	手術日のため 休診	小川 慎也	手術日：火・木・金(午後)曜日 検査日：月・水・金曜日
		大塚 哲也	—	—	—	—	休診日の対応：救急車受入・救急紹介のみ
皮膚科	午前	金子 栄	金子 栄	金子 栄	金子 栄	—	初診は紹介患者さまのみ(金曜日は紹介不可)
	午後	松本 香奈枝	松本 香奈枝	—	—	松本 香奈枝	アトピー外来：火曜日午後15時～16時30分(予約)
泌尿器科	初診 紹介	青木 明彦	日吉 浩一朗	矢野 誠司	手術日のため 休診	矢野 誠司	手術日：火曜日午後・木曜日午後 CAPD外来：月曜日 午後
	再診	矢野 誠司	青木 明彦	日吉 浩一朗	—	青木 明彦	休診日の対応：救急車受入・救急紹介のみ
産婦人科	1診	波多野 清 片桐 敦子	片桐 敦子	担当医	担当医 片桐 浩	片桐 浩	※完全予約制 予約電話受付：平日の14時～16時
	2診	片桐 浩	片桐 浩	片桐 敦子	波多野 清	片桐 敦子	
	午後	片桐敦子(再診) 健診 5:29	—	手術 マニティクラス 5:29	片桐 浩(再診) 健診 5:29	手術	
耳鼻いんこう科	午前	休診	休診	休診	大学医師	休診	紹介患者さまのみ(受付：8時～11時)
眼科	午前	高井 保幸	高井 保幸	高井 保幸	高井 保幸	—	初診は紹介患者さまのみ 手術日：月・火・金曜日
	午後	手術/高井保幸 予約	手術/高井保幸 予約	高井 保幸 予約	—	手術	午後の診療は14時開始 (手術日は開始時間が遅れることがあります)
放射線科	午前	椋本 英光 5:29 放射線治療外来	松浦 史奈	松浦 史奈	松浦 史奈 5:29 放射線治療外来	応援医師	院外検査：月～金曜日(予約) アンジオイ：火・金曜日(午後) 放射線治療外来：島根大学応援医師(専門医) 予約：月曜日 第2・4週 9:00～15:00 / 木曜日 第1・3・5週 13:00～15:00
麻酔科	午前	術前診察のみ	術前診察のみ	術前診察のみ	術前診察のみ	術前診察のみ	—
歯科口腔 外科	初診 紹介	—	—	手術日のため 救急紹介のみ	—	—	初診は紹介患者さまのみ 手術日：水曜日
	再診	市山 友子	市山 友子	腫瘍外来 5:29	市山 友子	市山 友子	腫瘍外来： 第4水曜日：菅野 貴浩 医師(島根大学医学部歯科口腔外科教授) 第1・2・3・5水曜日：奥井 達雄 医師(島根大学医学部歯科口腔外科)

お問い合わせ先 / 益田赤十字病院 地域医療連携係

〒698-8501 島根県益田市乙吉町イ103番地1

TEL.0856-22-1480(代) FAX.0856-32-3314