

高津川 だより

特集1

知っておきたい 認知症ケアについて

特集2

LOOKBACK

2年目職員1年の振り返り

こんにちは「益田日赤研修医室」です

永年勤続表彰式を行いました

ANAグループさんから「しあわせの花すずらん」のプレゼント

受賞・資格取得情報/新任医師紹介

外来担当一覧



特集

1

認知症ケアチームに聞いた

知っておきたい

認知症ケアについて

Leave No One Behind

～ 誰ひとり取り残さない ～



認知症ケアチームの

活動について



認知症看護
認定看護師

田原 さとみ
(たばら・さとみ)

認知症の看護を必要とする人が、高齢化とともに増加しています。2025年には約700万人（高齢者の5人に1人）の人が認知症になると言われています。認知症は誰でもなりうることから、認知症への理解を深め、認知症になっても希望をもって生活できる「共生」（認知症の人が、尊厳と希望を持って認知症とともに生きる、また認知症があってもなくても同じ社会でもに生きるという意味）の社会となるよう、取り組みが進んでいます。

当院でも2019年に認知症ケアチームを立ち上げ、認知症ケアに取り組んでいます。認知症症状によって身体疾患の治療や入院生活の継続に影響が見込まれる患者さんに対して、認知症症状の悪化やせん妄発症を予防し、患者さんが最善の治療を受け、安心して入院生活を送ることができるとを目的に活動しています。

認知症ケアチームは、医師、看護師、社会福祉士、薬剤師、作業療法士、管

理栄養士、認知症ケア専門士の多職種で構成されています。毎週、各病棟を認知症ケアチームでラウンドし、対象患者さんの言動の理由を病棟スタッフと一緒に考え、関わり方や薬剤調整などの相談対応を行っています。また、院内スタッフへ認知症の理解を深めるために、勉強会を実施しています。

2021年より、認知症疾患医療センターの松ヶ丘病院と連携を図り、「認知症連絡会」を発足し、認知症事例検討を行っています。当院での認知症事例を振り返り、精神科の視点や薬剤使用の検討、非薬物療法の具体的な提案などから学びを積み重ね、急性期病院での認知症ケアに繋がっています。

認知症ケアは、その人らしさを尊重することです。認知症の人の視点や立場に立って理解することです。急性期病院だからこそ、認知症患者さんに寄り添い、心地よく安心して過ごせる環境を提供していきたいと思っています。

Q

認知症の 治療薬には

どのようなもの がありますか？

A

アルツハイマー型認知症を発症する仕組みは徐々に解明されてきていますが、認知症を根本的に治す薬はまだ開発途中であり、完成には至っていません。

現在、認知症（主にアルツハイマー型認知症）に対しての薬としては、「記憶や認知機能に関わる神経に働きかけて、認知症の進行を遅らせる可能性のある薬」が4種類あります。

この4種類の薬のうち、ドネペジル・リバスチグミン・ガランタミンの3種類は同じような作用があり、アセチルコリンという物質を増やすことによって、脳内の神経伝達をスムーズにし、物忘れの症状などを改善する働きがあります。副作用には、食欲不振、下痢などの消化器症状や、不整脈などがあります。

もう1種類のメマンチンという薬は、グルタミン酸という物質の働きを抑えて、脳内の神経伝達を整えたり、神経細胞を守る働きがあります。副作用には、眠気やめまいなどがあります。

それぞれの薬は、認知症の進行度や、効果・副作用の有無、錠剤の内服が困



薬剤師
大霜 玲子
(おおしも・れいこ)

難な場合は、ゼリーや貼り薬など、使いやすいさを考慮しながら患者さんに合うものを選んでいきます。

認知症の進行とともに、不安や不眠、怒りっぽいなど、様々な身体的・精神的症状（認知症の行動・心理症状：BPSD）が起こることもあります。そのような場合には、症状を和らげる薬を併用することもあります。



認知症ケアについて

Q 認知症とは？

① 何らかの脳の疾患によって、
② 認知機能が障害され、
③ これによって生活機能が障害されている。

という条件がそろい認知症と診断されます。

Q 認知症の症状は？

A 認知障害や行動異常には、一定の傾向はあるものの個々の症状は多種多様であり、生活上の問題も異なります。前述した3つの条件に加えて身体疾患の合併や行動・心理症状が現れます。これらの症状が相互に影響し、経過とともに臨床像は複雑になっていくことがあります。

認知症ケアのポイント

認知症の症状や病態は、個人により様々です。その人らしさを中心にケアをする事は大前提にあります。誰にも効果があるケア方法はありません。しかしながら、ケアの考え方として共通する事があります。それは「思いを聴く」という事です。

その場で起こっている現象には必ず理由があります。思いを聴く際に、中には言葉にならない（言語化できない）

こともありますが、相手に寄り添うように思いを聴くと上手くいくことがあります。時には相槌やアイコンタクトで相手の気持ちに寄り添うようにすることや優しく声掛けを行い、身体（手など）への軽い接触をすることも良い場合があります。

ここまでご紹介した内容は、認知症ケアの方法のほんの一部分です。お互いが無理なく生活ができるようにしていきましょう。



作業療法士・
認知症ケア専門士
陶山 政弘
(すやま・まさひろ)

LOOKBACK

頼りにされる薬剤師を目指して

薬剤部 薬剤師 栗山 万里子



昨年春に入職して早くも一年が経ちました。益田は生まれ育った場所で、自然や植物が好きな私にとっては心落ち着くところなので、地元で働けることを嬉しく思っています。

はじめの頃は仕事を覚える事で一杯で、うまくいかず落ち込んだり悩んだりしたこともありましたが、相談しやすく頼りになる先輩方や助手の皆さんに支えられ、恵まれた環境の中で働かせていただいていると感じています。薬剤師の仕事はあまり人目につか

い仕事ではありませんが、人体に影響を与える薬剤を取り扱うという重要な役割を担っており、薬剤における最後の砦として緊張感のある日々を送っています。

二年目になり、新たに医薬品情報業務も担当することになりました。医療スタッフ向けに、医薬品の情報をわか

患者さんとご家族に寄り添う

看護を目指して

3階西病棟 看護師

檜谷 夏子

看護師として益田赤十字病院に就職し一年が経ちました。入職当初は、業務や疾患といった覚えるべきことや勉強に追われていました。また、患者さんとの関わりの難しさや看護師としての責任などに悩み、不安に思うこともありました。しかし、プリセプターをはじめ先輩方から温かいご指導を頂き、少しずつですが確実に成長できた一年だったと感じています。

私は泌尿器科・循環器科・血液内科の疾患の患者さんが入院される混合病棟で勤務しており、様々な疾患や状態の方の療養生活に関わらせて頂いています。二年目に入ってもまだまだ知ら

りやすくまとめ発信する業務に取りかかっているとこです。

まだまだ経験不足な点があり、薬剤師としても社会人としても未熟ではありますが、医療スタッフや患者さんから頼りにされるような病院薬剤師になりたいように日々努力を怠らず精進していきたいと思います。

ない知識・技術が多々あり、日々の業務に精一杯ですが、患者さん・ご家族の声を受けとめ、それを看護に反映できるような患者さんと向き合う時間を大切にしよう努めています。コロナ禍でご家族の面会制限があったりと、療養生活・退院後の生活への不安が大きくなる日々が続きますが、患者さん・ご家族の気持ちに寄り添い、サポートできるようなこれからも精進していきたいと思います。

2年目職員1年の振り返り





信頼される 管理栄養士を目指して

栄養課 管理栄養士

山田 愛

益田赤十字病院に管理栄養士として入職して一年が経ちました。入職した当初は知らない土地での新生活、管理栄養士としてうまくやっていけるのかという不安でいっぱいでしたが、栄養課の皆さんや多職種の皆さんに助けをいただいたながら一年間過ごすことができました。栄養課では給食の準備から、外来での栄養指導、入院患者さんの栄養管理や栄養指導など幅広く業務を行っています。

一年間を振り返ってみると、患者さんとの関わり方、栄養士としての知識不足、自分の未熟さに悩み、落ち込みながら過ごした一年間でした。

その中でも、食事が進まない患者さんが、食事が食べられるようになった時、栄養指導をさせていただいた患者さんから食事療法に対して前向きな声をいただけた時には管理栄養士としてのやりがいを感じました。

二年目になった現在も悩むことは多くありますが、一日でも早く先輩栄養士に追いつき、患者さん一人一人に寄り添った栄養管理ができるように、患者さんや多職種の方々とも密にコミュニケーションをとっていききたいと思います。また、担当の栄養士が私で良かったと思っていただけるような信頼される管理栄養士を目指し日々努力していきたいと思っています。



臨床検査技師として成長するために

臨床検査部 臨床検査技師 芳川 拓巳

臨床検査技師として益田赤十字病院に入職して早くも一年が経過しました。

臨床検査技師は、医師の指示のもと、患者さんの血液や尿・体腔液などの検体や、心臓をはじめとした患者さんの身体の検査を行う職業です。臨床検査技師にはさまざまな部門があるので、その中でも私は病理診断科で病理検査を担当させていただいております。

病理検査とは、癌かどうか、どのような種類の癌かについての診断を確定するための検査です。体の一部分から採取した細胞や組織を薄切、染色し完成した標本を顕微鏡で観察することに

より、良性か悪性かなど、細胞や組織の性質を詳しく調べます。

一年間を振り返ると、初めてのことや難しいことばかりで失敗をたくさん大変でしたが、職場の方だけでなく、地域の方たちの温かい人柄に支えられて、仕事もだいたい覚えることができました。二年目を迎えることができました。

現在は資格取得という目標にむけて勉強に励んでおります。まだまだ未熟で落ち込むこともあります。私たちが行う検査が患者さんの治療などに役立てられる大切な役割を担っていることを忘れず、日々努力していこうと思います。

／こんにちは！／

「益田日赤研修医室」です



●初期臨床研修医2年目 石合 真徳（いしあい・なおと）
出身／神奈川県横浜市

皆さん初めまして！益田赤十字病院研修医2年目の石合真徳です。出身は神奈川県で、医学部に入学する前は一度別の大学を卒業し、数年サラリーマンをしていました。しかし高校生の頃に抱いていた病で苦しむ人々を助けたいという気持ちが忘れられず、二十代後半で島根大学医学部の門を叩かせていただきました。

縁あって益田赤十字病院で研修できる機会をいただき、益田市の人々の温かさ、自然の豊かさに支えられながら初期臨床研修もあっという間に1年間が過ぎました。

休みの日はカフェやレストランを巡ったり、山や海沿いをドライブしたりと、益田市という場所を満喫することが日課となっています。また津和野町の雰囲気も大好きで、

街沿いの水路にいる鯉の立派さに驚いた記憶があります。

これまで内科や外科などをまわりつつ、救急外来や病棟業務など様々なことを経験してきました。目まぐるしく過ぎていく毎日ですが、上級医の先生方、同期や先輩・後輩の研修医の先生たち、そしてスタッフの皆さんに優しくご指導いただき、温かく見守られながらここまで来ることができました。

皆様のサポートのおかげで充実した研修生活を送ることができ、本当に感謝しております。まだまだ未熟者ではありますが、高齢化が進む現代社会で少しでも患者さんに貢献できるよう頑張りたいと思いますので、どうぞよろしくお願致します。



●初期臨床研修医2年目 竹内 健悟（たけうち・けんご）
出身／島根県松江市

初めまして。益田赤十字病院初期研修医2年目の竹内健悟です。初めに自己紹介をさせていただきます。出身は松江市で高校生まで過ごし、その後出雲の島根大学医学部に進学しました。そして2021年4月より当院で研修させていただいています。学生時代は水泳部に所属しており、競泳に没頭した学生生活を過ごしました。最近水泳の熱はやや冷めてしまい、ロードバイクを始めて益田の街並みを眺めることを趣味にしています。おすすめの道やスポットなどありましたらぜひ教えてください。

私は島根出身ではありませんが、大学6年生まで益田市にお邪魔する機会はありませんでした。病院見学でお邪魔させてもらった際に、当院の活気ある雰囲気と

益田市の暖かく広々とした街並みに惹かれ当院での研修を希望しました。ご縁があり入職して1年と数ヶ月経過しました。昨年度と比較するとできることも少しばかりは増えましたが、まだまだ至らないところが多く日々反省と勉強の毎日です。しかし、上級医や研修医の仲間、そしてコメディカルスタッフの皆のおかげでとても楽しく、充実した毎日を送ることができています。また4月には先輩も増え、たくさんさんの刺激をもらいながら切磋琢磨して仕事がいよいよ楽しく感じています。

初期研修期間も残り7ヶ月ほどとなりました。残りの日々も多くのことを学び微力ではありますが益田市の医療に貢献できるように精進していきますので今後ともよろしくお願いたします。

●研修医とは…医療を実地で研修している医師を「研修医」といいます。大学病院または臨床研修指定病院において、初期臨床研修を2年間行います。

ANAグループさんから 「しあわせの花すずらん」 のプレゼント



5月27日(金)、ANAグループさんより、「すずらんのお花」と「オリジナルのしおり」をいただきました。贈呈式は昨年に引き続きコロナ禍のため中止となりましたが、この活動は今年で67回目を迎えました。皆さんの幸せを願う気持ちを、すずらんの花に込めて赤十字病院や関連施設へお届けいただいています。このような活動を今年も継続していただき大変感謝いたします。来年こそは、お互い笑顔でお会いしたいですね。

永年勤続表彰式を 行いました

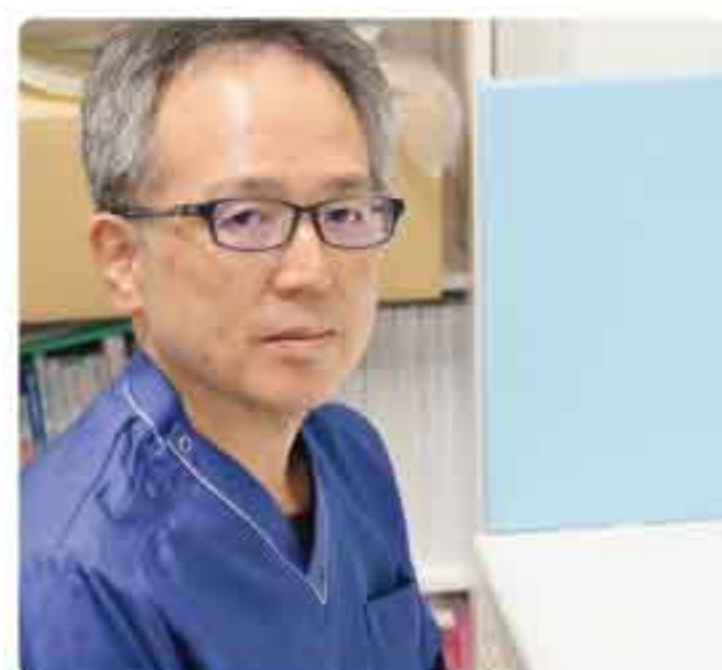
5月23日(月)永年勤続表彰式が行なわれ、長年にわたり、当院に勤務している職員(永年勤続30年7名、20年9名)に表彰状が授与されました。



消化器内科医師
園山 浩紀 先生
「抱負」ふつつか者ですが、よろしくお願ひいたします。



小児科医師
真玉 千紘 先生
「趣味」ドライブ
「抱負」精一杯頑張りますので、よろしくお願ひいたします。



救急科医師
佐藤 真也 先生
「趣味」子育て(に追われているだけ)
「抱負」院内での救急診療以外に、病院前救護や災害救護など当院に課せられた社会的役割に少しでも貢献できるよう務める所存ですので、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

新任医師 紹介

新たに3人の医師が
加わりましたので
紹介します。

受賞・資格取得情報 (令和4年4月～7月)

[資格]

- 一般社団法人 日本消化器外科学会 消化器外科専門医 …………… 外科医師 服部 晋司
- 日本手術看護学会 手術看護実践指導看護師 …………… 看護師 大畑 哲也

[認定施設]

- 一般社団法人 日本専門医機構 総合診療領域専門研修プログラム

日々の業務と並行して個々のスキルアップのため、職員は資格取得に取り組んでいます。これからも患者さんに寄り添った医療の提供ができるよう職員一同取り組みます。

益田赤十字病院 外来担当一覧

令和4年8月1日現在

科別	診療	月	火	水	木	金	備考
内科	午前	岡本 栄祐 (総合診療)	加藤 志帆 (総合診療)	青木 光 (総合診療)	加藤 志帆 (総合診療)	波多野 拓也 (総合診療)	予約の表示は、予約患者さまのみ
	午後	—	波多野 拓也 (総合診療)	岡本 栄祐 (総合診療)	—	田部 佳奈子 (総合診療)	
	午前	又賀 建太郎 (内分泌・代謝)	竹谷 海 (内分泌・代謝)	又賀 建太郎 (内分泌・代謝)	竹谷 海 (内分泌・代謝)	又賀 建太郎 (内分泌・代謝)	
		馬庭 泰久 (血液・免疫)	高橋/馬庭 (血液・免疫 隔週)	馬庭 泰久 (血液・免疫)	鈴木/馬庭 (血液・免疫 隔週)	馬庭 泰久 (血液・免疫)	
		—	加藤 輝士 (消化器)	—	加藤 輝士 (消化器)	—	
		園山 浩紀 (消化器)	山口 祐貴 (消化器)	天野 和寿 (消化器)	園山 浩紀 (消化器)	山口 祐貴 (消化器)	
山崎 整児 (呼吸器) 予約	新井 健義 (呼吸器) 予約	山崎 整児 (呼吸器) 予約	新井 健義 (呼吸器) 予約	山崎 整児 (呼吸器) 予約	隔週の火曜日：高橋 勉 医師 (島根大学内科学第三) 隔週の木曜日：鈴木 律朗 医師 (島根大学血液・腫瘍内科学教授)		
循環器科	午前	古志野 海人	内田 利彦	手術日のため 休診	内田 利彦	黒田 紘章	心カテ日：月～金曜日
	午前	—	黒田 紘章		古志野海人	—	ペースメーカー外来：第1木曜日(予約)
	午後	—	—		ペースメーカー 外来 予約	—	休診日の対応：救急車受入・救急紹介のみ
脳神経内科	初診	木谷 光博 (13時～16時)	休診	青木 慶仁	松井 龍吉	中川 知憲	もの忘れ外来：水曜日(予約)
	再診			木谷 光博 (13時～16時)	—	—	休診日の対応：救急車受入・救急紹介のみ
小児科	午前	三浦 勤	三浦 勤	三浦 勤	三浦 勤	三浦 勤	※完全予約制(但し、1ヶ月健診、3ヶ月未満の乳児を除く) 午前、午後ともに初診は紹介患者さまのみ 循環器外来：偶数月第4火曜日(予約)、 奇数月第4木曜日(予約) 神経発達外来：瀧川 遼医師(島根大学医学部小児科) 第2水曜日(予約)
		中島 香苗	中島 香苗	中島 香苗	中島 香苗	中島 香苗	
		真玉 千紘	真玉 千紘	真玉 千紘	真玉 千紘	真玉 千紘	
	午後	予防接種	予防接種	乳児健診	乳児健診	予防接種	
外科	初診 紹介	三浦 義夫	黒田 博彦	手術日のため 休診	植嶋 千尋	服部 晋司	手術日：月・水・金曜日
	再診	植嶋 千尋	服部 晋司		三浦 義夫	黒田 博彦	緩和ケア外来：月曜日午後(予約) 乳腺外来：火曜日 13時～(予約) セカンドオピニオン外来：第1金曜日(予約) 田島 義証 医師(島根大学医学部消化器・総合外科教授)
	午後	—	乳腺外来 予約 塩田 撰成		佐々木 陽平	セカンド オピニオン外来	—
脳神経外科	午前	休診	休診	機能的脳神経外科 専門外来 完全予約制	石原 秀行	休診	第1・3・5木曜日：石原 秀行 医師(山口大学 脳神経外科教授) 第2・4木曜日：岡 史朗 医師(山口大学 脳神経外科) 機能的脳神経外科専門外来：第3水曜日(完全予約制) 井本 浩哉 医師(山口大学 脳神経外科)
	午後			井本 浩哉	岡 史朗		
整形外科	初診 紹介	米井 徹	手術日のため 休診	小川 慎也	手術日のため 休診	上村 篤史	初診は紹介患者さまのみ
	午前	上村 篤史		米井 徹		小川 慎也	手術日：火・木・金(午後)曜日 検査日：月・水・金曜日
		大塚 哲也		—		—	休診日の対応：救急車受入・救急紹介のみ
皮膚科	午前	金子 栄	金子 栄	金子 栄	金子 栄	—	初診は紹介患者さまのみ(金曜日は紹介不可)
	午後	松本 香奈枝	松本 香奈枝	—	—	松本 香奈枝	アトピー外来：火曜日午後15時～16時30分(予約) 手術日：月曜日午後・金曜日午前
泌尿器科	初診 紹介	青木 明彦	日吉 浩一朗	矢野 誠司	手術日のため 休診	矢野 誠司	手術日：火曜日午後・木曜日午後 CAPD外来：月曜日 午後
	再診	矢野 誠司	青木 明彦	日吉 浩一朗		青木 明彦	休診日の対応：救急車受入・救急紹介のみ
産婦人科	1診	片桐 敦子	片桐 敦子	担当医	担当医	片桐 浩	※完全予約制 予約電話受付：平日の14時～16時
	2診	片桐 浩	片桐 浩	片桐 敦子	片桐 敦子	担当医	
	午後	片桐敦子(再診) 健診 予約	—	手術 マタニティクラス 予約	片桐 浩(再診) 健診 予約	手術	
耳鼻いんこう科	午前	休診	休診	休診	大学医師	休診	紹介患者さまのみ(受付：8時～11時)
眼科	午前	高井 保幸	高井 保幸	高井 保幸	高井 保幸	大学医師	初診は紹介患者さまのみ 手術日：月・火・金曜日
	午後	手術/高井保幸 予約	手術/高井保幸 予約	高井 保幸 予約	—	手術	午後の診療は14時開始(手術日は開始時間が遅れる ことがあります) 金曜日：紹介患者さまの診察不可(緊急の場合を除く)
放射線科	午前	椋本 英光 予約 放射線治療外来	松浦 史奈	松浦 史奈	松浦 史奈 予約 放射線治療外来	応援医師	院外検査：月～金曜日(予約) アンギオ日：火・金曜日(午後) 放射線治療外来：島根大学応援医師(専門医) 予約：月曜日 第2・4週 9:00～15:00/ 木曜日 第1・3・5週 13:00～15:00
麻酔科	午前	術前診察のみ	術前診察のみ	術前診察のみ	術前診察のみ	術前診察のみ	
歯科口腔 外科	初診 紹介	市山 友子	市山 友子	手術日のため 救急紹介のみ	市山 友子	市山 友子	初診は紹介患者さまのみ 手術日：水曜日
再診	腫瘍外来 予約			腫瘍外来			腫瘍外来

お問い合わせ先 / 益田赤十字病院 地域医療連携係

〒698-8501 島根県益田市乙吉町イ103番地1

TEL.0856-22-1480(代) FAX.0856-32-3314