

高津川 だより



特集

益田のお産を 守りたい！

今年度の研修医の紹介

初期臨床研修を終えて

術前外来を開始しました

新任医師紹介

受賞・資格取得情報（令和4年1月～4月）
外来担当一覧

研修医 の紹介

● 研修医とは

医療を実地で研修している医師を「研修医」といいます。大学病院または臨床研修指定病院において、初期臨床研修を2年間行います。



桐木 開成 (きりき・かいせい)

● 出身：益田市

● 趣味：読書、ドライブ

私は益田市出身で、生まれ育ったこの地元で研修できることをとても嬉しく思います。地域の皆様の力になれるよう一生懸命頑張ります。よろしくお願いたします。



角 昌樹 (すみ・まさき)

● 出身：益田市

● 趣味：卓球、囲碁将棋

地元である益田で研修の機会をいただいたこと、大変ありがたく感じております。一人前の医師となって地域に貢献できるよう、2年間頑張って学んでいきたいと思っております。よろしくお願いたします。



中村 惇 (なかむら・じゅん)

● 出身：東京都

● 趣味：コーヒー、ドライブ

はじめまして。益田で医師として、社会人としての第一歩を踏み出せることをとても嬉しく思っています。少しでも地域の力になれるよう、全力で頑張ります。よろしくお願いたします。



三谷 俊貴 (みたに・としき)

● 出身：松江市

● 趣味：車の運転

研修の機会をいただきましたこと、大変ありがたく感じております。この2年間学べる限り多くのことを学ぶという気概を持って働きたいと考えております。どうぞよろしくお願いたします。



宮下 翔伍 (みやした・しょうご)

● 出身：熊本県

● 趣味：生物観察

初めまして。宮下です。私は大学病院とのたすき掛けプログラムなので益田赤十字病院での研修は1年間となります。短い間なので出来る限りたくさんの方の吸収していきたいと思っております。



森山 志保 (もりやま・しほ)

● 出身：出雲市

● 趣味：バレエ鑑賞

沢山のことを経験し、学んでいきたいです。また、早く新しい生活スタイルになれるよう、気を付けようと思っております。不安も多いですが、よろしくお願いたします。



山崎 菜々子 (やまさき・ななこ)

● 出身：益田市

● 趣味：テニス

生まれ育った地元で研修できることを嬉しく思います。これまで沢山の地域の方々の支えをうけてきました。そのことを忘れず、将来地域医療に貢献できるように、頑張ります。よろしくお願いたします。

初期臨床研修



を終えて

3月に当院で

初期臨床研修を終えた

研修医の皆さんよりメッセージ



●青木 光先生

益田赤十字病院での2年間の初期研修はあっという間でした。何より指導してくださった先生方や様々な医療関係者の方々に支えられて、充実した研修をすることができ、感謝の気持ちでいっぱいです。この場を借りてお礼申し上げます。

地元益田で初期研修をすることができ、精神的にも安定した環境の中で生活を送ることができました。この2年間で経験したことを来年度以降の医師人生に活かしていきたいと思っています。4月以降も当院で総合診療内科プログラムに所属して、総合診療内科医として学ばせて頂きます。いろいろとご迷惑をおかけするかもしれませんが何卒よろしく願います。

●浅見 優先生

初期臨床研修を無事修了することができました。

はじめは分からないことばかりでしたが、医療スタッフの皆様に優しく指導して頂き、また、患者の皆様にも優しく声をかけて頂いたおかげで2年間を充実して過ごすことができました。

これからの長い医師生活のスタートを益田で過ごすことができ、本当に良かったです。2年間の経験を活かして、新天地でも頑張ります。本当にありがとうございました！

●高野 育子先生

地域の皆様や先生方をはじめ、多くの方々に支えられて、2年間の研修を終えることができました。

悩んだり壁にぶつかったりすることもたくさんありましたが、すべての経験が今の私につながり、少しずつ成長することができたと感じています。

4月からは島根大学医学部附属病院で膠原病を専門に研修を積みますが、また益田の皆様にご貢献できますよう、日々勉強して参ります。2年間ありがとうございました。

●田部 佳奈子先生

益田日赤で2年の初期研修を終えました。

研修開始当初は、コロナ禍というこれまでとは異なる状況で、どのような研修になるのだろうかという不安もありました。

しかし同期や、指導医の先生方、その他のスタッフの方々の支えがあり、充実した2年間を送ることが出来ました。

今後の医師としての人生の礎となる初期研修をここで終える事ができ幸せに感じています。これからも皆さんから学んだ事を活かして頑張ります。

皆さん初期臨床研修お疲れ様でした。

また当院でお会いできることを楽しみにしています！

特集

益田のお産を守りたい!

地域周産期母子医療センターとして

益田赤十字病院は、地域周産期母子医療センターの役割を担い、
妊娠 30 週以降の分娩を取り扱っています。

その責任を自覚し、地域の方に信頼される助産師として

「感謝・思いやり・内省・自己研鑽」をモットーに、

妊娠期から分娩・育児まで切れ目ない母子のサポートを目指します。

新人助産師3名が入職

4月にはピカピカの新人助産師3名が入職し、現在17名の助産師がいます。

当院の分娩件数は年間3500〜3700件であり、里帰り分娩の受け入れも行っていきます。近年少子化に伴い、全国的に産科混合病棟が増加し、4階東病棟も分娩介助時にも他の診療科の患者対応を行っている現状です。

助産師の強み、看護師の強みを生かし、お互いにサポートしながら、安全な看護が提供できるよう努めています。



Q 助産師の仕事って
なんですか？

A 出産に立ち会い、お母さんと赤ちゃんの命を助けること。

人生で数回しか経験しない貴重な出産の場面に立ち会わせていただけることに感謝し、その責任の重さを感じながら母児の安全を守っています。

具体的には？

妊娠期や出産後のお母さんや赤ちゃんの健康管理を行い、乳房ケア、メンタルヘルスケア、赤ちゃんのケアなども行います。時には、保育園や小中学校、高校に出向き、命の大切さを伝える授業を行います。

妊娠期や出産後だけでなく、お母さんや赤ちゃんが年を重ねていく過程においても助産師はサポートしていきます。



Q アドバンス 助産師って？

A 一般財団法人日本助産評価機構「CLOCMIP（クリニカルラダー）レベルIII認証制度」の認証を受けた、助産に関わる高度な知識と技術を持つ助産師のことです。

2021年度に認証されたアドバンス助産師は全国で3203名であり、うち鳥根県は31名です。当院にはアドバンス助産師が現在7名います。

日頃の業務を行いながら研修を受講し、資格更新を行いました。混合病棟で勤務する助産師であっても、着実に助産師としての知識と技術を習得できるように教育体制を整え、アドバンス助産師の資格取得を教育目標とし、後輩育成に励みます。



師長より ひとこと

11年ぶりに4階東病棟に配属となり改めてベビーの持つ力に感動したとともに命の誕生まで支える助産師という仕事の素晴らしさを再認識しました。

現在、助産師は分娩前後の関わりだけではなく、活動は多岐に渡っています。

皆さんにも色々知っていただくと嬉しいです。

助産師の日常の活動を紹介

● 助産外来

腹部エコーを含め母児の健康診査や、個別的な保健指導を行い、妊娠期からの母親とのかわりを大切にしています。



● マタニティクラス

母乳栄養、分娩のお話、沐浴や抱っこ、妊婦さんだけでなくお父さんの参加も含めたクラスです。

コロナ感染予防のため現在は中止中。今後はオンライン講座など検討したいと考えています。



● 産後2週間・1か月健診

産後の母児の健康診査、メンタルヘルスクアを行うい、産後うつ等の早期予防・発見にも努めます。

● 乳房外来

産後2か月までのお母さんと赤ちゃんを対象に、乳房のケアや育児相談などを行います。



● 院内助産

正常経過の経産婦さんを対象に、医師と連携しながら妊娠期から産後1か月までアドバンス助産師が中心となりサポートします。母親やご家族の希望に寄り添いながら、医療介入を最小限にした自然な分娩を目指します。

最後に

これらの助産師活動は、市民の皆様や共に働く看護師さんや先生方、多職種の方々のご協力やご理解があつてこそその活動です。皆さんへの感謝は忘れてはなりません。

益田を元気な子供たちの笑顔で盛り上げた、妊娠中から退院後の育児まで切れ目なく、お母さんと赤ちゃんの支援をしたい、そんな私たち助産師の思いを理解していただき、今後ともご協力していただけたらとてもうれしいです。





術前外来

を開始しました

益田赤十字病院では、
周術期合併症のリスクの大きい手術を受けられる患者さんに
「術前外来」を行っており、安心して安全に手術を
受けていただけるような周術期環境を提供しています。

胃の手術を受けられる患者さんを対象に、2022年1月から術前外来をスタートいたしました。今後、他の手術を受けられる患者さんにも関わっていく予定です。退院後に健やかな生活を送っていただけるようにサポートしてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

手術に向けて一人で頑張るのではなく、一緒に乗り越えてくれるスタッフがそばにいてくれる安心感を、ぜひ感じていただけたらと思います。

手術を受けることが決まりましたら、手術全般を熟知している専任スタッフが患者さんに関わり、手術までの期間の過ごし方についてアドバイスをいたします。そのことにより、患者さんご自身の心と身体の準備を行っていただきます。

長年タバコをやめられない患者さんも、術後肺炎などの合併症を予防するために手術前にぜひ禁煙しましょう！

術前外来では常勤麻酔科医、リハビリテーション技術課、栄養課、栄養サポートチーム、周術期管理チーム看護師が監修したパンフレットを用いて、呼吸方法や口腔ケア、栄養改善、禁煙、運動、清潔せん妄の予防などについてお話いたします。術前から専任スタッフが関わらせていただくことで、患者さんの不安を受け止め、寄り添って参りたいと考えています。

手術を受けられることが決まりましたら、手術全般を熟知している専任スタッフが患者さんに関わり、手術までの期間の過ごし方についてアドバイスをいたします。そのことにより、患者さんご自身の心と身体の準備を行っていただきます。

長年タバコをやめられない患者さんも、術後肺炎などの合併症を予防するために手術前にぜひ禁煙しましょう！

術前外来では常勤麻酔科医、リハビリテーション技術課、栄養課、栄養サポートチーム、周術期管理チーム看護師が監修したパンフレットを用いて、呼吸方法や口腔ケア、栄養改善、禁煙、運動、清潔せん妄の予防などについてお話いたします。術前から専任スタッフが関わらせていただくことで、患者さんの不安を受け止め、寄り添って参りたいと考えています。



手術室
周術期管理チーム看護師
水津 智恵



新任医師
紹介

新たに6人の医師が
加わりましたので紹介します。



外科医師
荒川 将司 先生
「趣味」サイクリング
「抱負」精一杯頑張ります。
よろしくお願ひします。



外科医師
植嶋 千尋 先生
「趣味」映画を観ること、音楽を聴くこと
「抱負」島根県西部への赴任は初めてです。益田圏域の医療に少しでも貢献できればと思います。よろしくお願ひします。



呼吸器内科医師
新井 健義 先生
「趣味」スポーツ観戦、ゴルフ
「抱負」この度呼吸器内科医として赴任することになりました。初期研修医1年目でお世話になって以来、4年ぶりに帰ってきました。少しでも益田の医療に貢献できるように精一杯頑張つて参ります。



総合診療科医師
加藤 志帆 先生
「趣味」映画鑑賞
「抱負」5、3、0歳の子育て中で益田日赤様には勤務前に出産や子どもの入院でお世話になっております。時短ですができる限り頑張りますので、ご指導よろしくお願ひいたします。



産婦人科医師
西木 正明 先生
「趣味」筋トレ、運動
「抱負」まだまだ未熟ですが、益田の地域に貢献できるように精一杯頑張ります！



泌尿器科医師
日吉 浩一朗 先生
「趣味」コーヒー
「抱負」初めまして。山口大学から来ました日吉浩一朗と申します。島根県に住むのは初めてで分からないことが多く、また、泌尿器科医としても未熟ではございますが、皆様のお力になれるよう精進いたします。

受賞・資格取得情報（令和4年1月～4月）

【 資格 】

- 一般社団法人 日本血液学会 血液専門医 血液内科医師 馬庭 泰久
- 一般社団法人 日本人工関節学会 認定 整形外科医師 上村 篤史
- 一般社団法人 日本循環器学会 循環器専門医 循環器科医師 古志野 海人
- 公益社団法人 日本小児科学会 小児科専門医 小児科医師 秋好 瑞希
- 一般社団法人 日本臨床栄養代謝学会 臨床栄養代謝専門療法士 看護師 檜谷 みどり
- 一般社団法人 日本臨床腫瘍薬学会 外来がん治療認定薬剤師 薬剤師 吉田 勝好

【 認定施設 】

- 一般社団法人 日本乳癌学会
日本乳癌学会専門医制度 関連施設認定
- 公益社団法人 日本麻酔科学会 麻酔科認定病院研修施設

日々の業務と並行して個々のスキルアップのため、職員は資格取得に取り組んでいます。これからも患者さんに寄り添った医療の提供ができるよう職員一同取り組みます。

益田赤十字病院 外来担当一覧

令和4年4月1日現在

科別	診療	月	火	水	木	金	備考	
内科	午前	岡本栄祐 (総合診療)	加藤 志帆 (総合診療)	青木 光 (総合診療)	加藤 志帆 (総合診療)	波多野拓也 (総合診療)	予約の表示は、予約患者さまのみ	
	午後	—	波多野拓也 (総合診療)	岡本栄祐 (総合診療)	—	田部 佳奈子 (総合診療)		
			又賀建太郎 (内分泌・代謝)	竹谷 海 (内分泌・代謝)	又賀建太郎 (内分泌・代謝)	竹谷 海 (内分泌・代謝)	又賀建太郎 (内分泌・代謝)	隔週の火曜日：高橋 勉 医師 (島根大学内科学第三)
			馬庭泰久 (血液・免疫)	高橋/馬庭 (血液・免疫 隔週)	馬庭泰久 (血液・免疫)	鈴木/馬庭 (血液・免疫 隔週)	馬庭泰久 (血液・免疫)	
	午前		—	加藤輝士 (消化器)	—	加藤輝士 (消化器)	—	隔週の木曜日：鈴木 律朗 医師 (島根大学血液・腫瘍内科学教授)
			古田晃一郎 (消化器)	山口祐貴 (消化器)	天野和寿 (消化器)	古田晃一郎 (消化器)	山口祐貴 (消化器)	
			山崎整児 (呼吸器) 予約	新井 健義 (呼吸器) 予約	山崎整児 (呼吸器) 予約	新井 健義 (呼吸器) 予約	山崎整児 (呼吸器) 予約	
循環器科	午前	古志野 海人	内田利彦	—	内田利彦	黒田紘章	心カテ日：月～金曜日	
	午前	—	黒田紘章	手術日のため 休診	古志野海人	—	ペースメーカー外来：第1木曜日(予約)	
	午後	—	—	—	ペースメーカー 外来 予約	—	休診日の対応：救急車受入・救急紹介のみ	
脳神経内科	初診	—	—	青木慶仁	—	—	もの忘れ外来：水曜日 11時～12時(予約)	
	再診	木谷光博	休診	木谷光博	松井龍吉	中川知憲	休診日の対応：救急車受入・救急紹介のみ	
小児科	午前	三浦 勤	三浦 勤	三浦 勤	三浦 勤	三浦 勤	※完全予約制(但し、1ヶ月健診、3ヶ月未満の乳児を除く) 午前、午後ともに初診は紹介患者さまのみ	
		中島 香苗	中島 香苗	中島 香苗	中島 香苗	中島 香苗		
		秋好 瑞希	秋好 瑞希	秋好 瑞希	秋好 瑞希	秋好 瑞希		
	午後	—	循環器外来 予約	神経発達外来 予約	循環器外来 予約	—	循環器外来：偶数月第4火曜日(予約)、 奇数月第4木曜日(予約) 神経発達外来：瀧川 遼医師(島根大学医学部小児科) 第2水曜日(予約)	
午後	予防接種	予防接種	乳児健診	乳児健診	予防接種	—		
外科	初診 紹介	三浦 義夫	黒田 博彦	—	植嶋 千尋	服部晋司	手術日：月・水・金曜日	
	再診	植嶋 千尋	服部 晋司	手術日のため 休診	三浦 義夫	黒田博彦	緩和ケア外来：月曜日午後(予約) 乳腺外来：火曜日 13時～(予約)	
	午後	—	荒川 将司	—	佐々木陽平	セカンド 予約 オビニオン外来	セカンドオピニオン外来：第1金曜日(予約) 田島 義証 医師(島根大学医学部消化器・総合外科教授)	
	午後	—	乳腺外来 塩田 撰成 予約	—	塩田 撰成	—	休診日の対応：救急車受入・救急紹介のみ	
脳神経外科	午前	—	—	機能的脳神経外科 専門外来 完全予約制	石原 秀行 / 岡 史朗	休診	第1・3・5木曜日：石原 秀行 医師(山口大学 脳神経外科教授) 第2・4木曜日：岡 史朗 医師(山口大学 脳神経外科) 機能的脳神経外科専門外来：第3水曜日(完全予約制) 井本 浩哉 医師(山口大学 脳神経外科)	
	午後	休診	休診	井本 浩哉	—	—		
整形外科	初診 紹介	米井 徹	—	小川慎也	—	上村篤史	初診は紹介患者さまのみ	
	午前	上村篤史	手術日のため 休診	米井 徹	手術日のため 休診	小川慎也	手術日：火・木・金(午後)曜日 検査日：月・水・金曜日	
	午後	大塚哲也	—	—	—	—	休診日の対応：救急車受入・救急紹介のみ	
皮膚科	午前	金子 栄	金子 栄	金子 栄	金子 栄	—	初診は紹介患者さまのみ(金曜日は紹介不可)	
	午後	松本香奈枝	松本香奈枝	—	—	松本香奈枝	アトピー外来：火曜日午後15時～16時30分(予約)	
泌尿器科	初診 紹介	青木明彦	日吉浩一朗	矢野誠司	手術日のため 休診	矢野誠司	手術日：火曜日午後・木曜日午後 CAPD外来：月曜日 午後	
	再診	矢野誠司	青木明彦	日吉浩一朗	—	青木明彦	休診日の対応：救急車受入・救急紹介のみ	
産婦人科	1診	片桐 敦子	片桐 敦子	担当医	担当医	片桐 浩	※完全予約制 予約電話受付：平日の14時～16時	
	2診	片桐 浩	片桐 浩	片桐 敦子	片桐 敦子	担当医		
	午後	片桐敦子(再診) 健診 予約	—	手術 マタニティクラス 予約	片桐 浩(再診) 健診 予約	手術	予約午後診療：14時～15時(月・木)	
耳鼻いんこう科	午前	休診	休診	休診	大学医師	休診	紹介患者さまのみ(受付：8時～11時)	
眼科	午前	高井 保幸	高井 保幸	高井 保幸	高井 保幸	大学医師	初診は紹介患者さまのみ 手術日：月・火・金曜日	
	午後	手術/高井保幸 予約	手術/高井保幸 予約	高井 保幸 予約	—	手術	午後の診療は14時開始(手術日は開始時間が遅れる ことがあります) 金曜日：紹介患者さまの診療不可(緊急の場合を除く)	
放射線科	午前	椋本 英光 予約 放射線治療外来	松浦 史奈	松浦 史奈	松浦 史奈 予約 放射線治療外来	応援医師	院外検査：月～金曜日(予約) アンギオ日：火・金曜日(午後) 放射線治療外来：島根大学応援医師(専門医) 予約：月曜日 第2・4週 9:00～15:00 / 木曜日 第1・3・5週 13:00～15:00	
麻酔科	午前	術前診察のみ	術前診察のみ	術前診察のみ	術前診察のみ	術前診察のみ	—	
歯科口腔 外科	初診 紹介	—	—	手術日のため 救急紹介のみ	—	—	初診は紹介患者さまのみ 手術日：水曜日 腫瘍外来： 第4水曜日：菅野 貴浩 医師(島根大学医学部歯科口腔外科教授) 第1・2・3・5水曜日：奥井 達雄 医師(島根大学医学部歯科口腔外科)	
	再診	市山友子	市山友子	腫瘍外来 予約	市山友子	市山友子		

お問い合わせ先 / 益田赤十字病院 地域医療連携係

〒698-8501 島根県益田市乙吉町イ103番地1

TEL.0856-22-1480(代) FAX.0856-32-3314