

高津川 だより

巻頭言

新年のご挨拶

地域を結ぶ登録医をご紹介します

特集

緩和ケアチームの

活動について

令和3年度高校生医療現場体験セミナー

第2回 益田日赤インスタ大会結果発表

新任医師紹介 / 資格取得情報

外来担当一覧

- 卷頭言 -

令和4年 新年のご挨拶

益田赤十字病院 院長 木谷 光博



新年あけましておめでとうござい
ます。令和4年が始まります。年末年始
は久しぶりに一家だんらんを過ごされ
た方が多かったと思います。まず、職
員のみなさんとご家族の健康とご多幸
をお祈りいたします。

昨年は過去に経験がない困難な年で
した。圏域でのコロナクラスターを1
月と5月の2度も経験し、その後8月
に浜田でのクラスターを経験しまし
た。その都度病床の運用の変更を行
い、職員の皆さんには大変ご苦労をおかけ
しました。大変な状況でしたが、みな
さんの頑張りでなんとか乗り切ること
ができました。この経験で、当院の能
力の高さと限界を体感でき、今後の対
策を立てることができました。

コロナの院内感染を防ぐために職員
の皆さん、そのご家族にも様々な制約
を課してきました。改めて職員のみな
さん、みなさんを支えてくださったご
家族に心より感謝いたします。今まで
当たり前だった、人は人と接して価値
があることを再認識させられました。

経営的には大変苦しい年でしたが、
国からの補助によりなんとか無事運営
することができました。今年により厳
しい状況になるかもしれませんが一致
団結して困難に立ち向かいます。補
助金に依存する病院経営では将来が
ありません。みなさんの力をお貸しく

ださい。コロナのために自由な生活がで
きない状況でしたが、現在少しずつ緩
和されています。しかしながら、まだ十
分安全とは言いがたい状況です。オミ
クロン株の県内クラスターも報告され
ており、世界的にも感染の拡大が報告
されています。第六波に向けての準備
が必要です。まず、我々益田赤十字病
院の職員が健康であることが、この圏
域での医療の継続で最も重要な事です。

本年は、コロナに限らず心身ともに
健康でいられますように、働き方改革、
メンタルサポート、処遇改善などを推
し進めていきます。赤十字病院の理念
とその責務は重大ですが、職員一人ひ
とりの力の積み重ねで当院の運営が行
われています。タスクシェア・タスク
シフトなどが行われますが、押し付け
合いにならないように、最初からでき
ないと思考停止を起こさないように、
お互いを理解し、ともに助け合う職場
を構築したいと思えます。そのために
は、自由に意見が言える環境、一人ひ
とりを大切にする環境作りが必要不可
欠です。働き方改革はまったなしです。

昨年のプロ野球日本シリーズはヤク
ルト対オリックスでした。この両球団
は巨人のようなビッグな球団でもなく
資金力もさほどありませんが、若い人
の育成を熱心に行い、チャンスを与え
た結果がリーグ優勝に結び付しまし
た。当院も人材育成を怠らずに次の世



代にバトンをつなぐことが重要です。
人材育成は若い人のためだけでなく
自分の成長にもつながります。キャリ
アのある職員のみなさんには是非後輩
の育成に手間と時間をかけてくださる
ようお願いいたします。やってみせ、言っ
て聞かせて、させてみせ、ほめてやら
ねば、人は動かし。…といえます。令
和4年度の目標は職員の健康維持・医
療継続・人材育成の三つです。今年も
様々な困難があると思われれますが、職
員一同力を合わせて乗り切れますよ
う、本年もよろしく申し上げます。

※ 令和4年1月4日に行われた、新年の挨拶会の内容を掲載しています。

地域
を結ぶ

「登録医」をご紹介します

津田医院 院長 狩野 卓夫 先生

vol.
12

今回は、津田医院 院長の狩野卓夫先生にお伺いしました。

◎ 先生の生い立ち、学生時代のお話を聞かせてください。

私の本籍は益田市ですが、小学校から高校までは浜田市に住んでい

ました。その後、大阪の大学に進学しました。当時浜田市から出て来た青年が一番びっくりしたのは自動販売機でした。田舎ではお札しか流通していなかったので、「100円硬貨というもので購入するのか」とカルチャーショックを受けたことを覚えてます。入学後は山岳部であっちこっち徘徊していました。大学卒業後は鳥取大学医学部附属病院の外科に入局しました。そこでは、癌の温熱療法の基礎的研究と全身温熱療法の臨床にかかわっていました。御指導頂いた教授は大変厳しい先生で研究、研究（勉強、勉強）の日々でした。今考えれば、私が医療人としてここにいるのは、その時の苦労が礎となったのかもしれないね。

◎ 大学で外科を専攻した理由を教えてください。

外科は学問的に割り切れ、ある程度結果が見えるという印象があったからです。でも実際には患者さん一人ひとりみんな違って大変でした。開業後30年、今は内科の患者さんがほとんどです。今でも毎日が勉強です。

◎ 診療で大切にされていることはありますか。

ことわらないをモットーに私か看護師が24時間電話対応しています。適切なアドバイスができるように心がけています。私のクリニックでは在宅医療に特に力を入れているわけではなくですが、当圏域では、老老介護あるいは一人暮らしの高齢者が多く、中には足腰も弱くまた病院に通う手段がないからという理由で在宅医療を選択される方もおられます。昔は近隣に若い人がたくさんおられ、送り迎えをされていましたが、今は若い人もいなく近所付き合いも希薄化しています。また中には社会からの孤独を感じている高齢者もいるでしょう。私はそういった方々を少しでもフォローして行きたいと思っています。国がかかげる地域包括ケアシステムでは、近隣の住民が高齢者を援助しましょうとありますが、周辺に若い人も少なくなっています。昔のようにコミュニティでの社会的支援ができなくなり、地域医療の形も変わってきているように感じます。また癌患者の看取りも増えています。在宅医療にとって訪問看護や病診連携がこれまで以上に重要です。

◎ 患者さんに伝えたいことがありますか。

今はインターネットやテレビ雑誌など情報は山のようにあふれています。その中で真実や自分にあった治療や予防について正しく選択することは大変難しい作業だと思います。一番良いのは、かかりつけ医である我々スタッフが患者さんに合わせた情報提供をすることではないかと思えます。そのためにはお互いの信頼関係を築くことが大事ですね。どんなことでも耳を傾ける姿勢は職員にも身につけています。今後も職員一同精一杯、地域医療のために頑張りますので、これからもよろしくお願ひします。



津田医院

島根県益田市津田町1268-5 ☎0856-27-0007

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00~12:00	○	○	○	○	○	○	-
16:00~18:00	○	○	○	○	○	-	-

休診日／土曜日の午後、日曜日、祝祭日、
年末年始、盆休



【登録医とは】

患者の皆様の病状にあった継続性のある医療を切れ目なく行うため、当院と医療連携している地域の医療機関の先生方のことです。

特集

緩和ケアチームの活動について

患者さんご家族の思いや希望を尊重し、
心と心を繋ぐチームでありたい



緩和ケアチーム
がん性疼痛看護認定看護師
齋藤 操

緩和ケアとは、生命を脅かす疾患による問題に直面する患者と
その家族に対して、痛みやその他の身体的、
心理的、社会的な問題、
さらにスピリチュアルな問題を早期に発見し、
的確な評価と処置を行うことによって、
苦痛を予防したり和らげることで、
QOL（人生の質、生活の質）を改善する行為である
(WHOより抜粋)



緩和ケアチーム
緩和ケア認定看護師
土佐 めぐみ

がんと診断された時から、あなたの心と身体を支えます。そんな医療チームが当院にあります。今回は緩和ケアチームのご紹介をします。

緩和ケアチームの活動として、2ヶ月に1回チーム会と2020年度より医療用麻薬を使用中のがん患者さんを対象に月に2回各病棟を緩和ケア認定看護師、がん性疼痛看護認定看護師、がん薬物療法・緩和薬物療法認定薬剤師の3人でラウンド（見回り）を行っています。チーム会では、勉強会やラウンド内容の報告を行っています。

日々、各病棟を担当しているMSWや薬剤師、栄養士、理学療法士などの多職種で、患者さんご家族の希望に添えるようにチームとして関わっています。

また、院内で共有していくことや院内での困りごとに対しても緩和ケアチームで解決し発信しています。

ラウンドにおいては、対象者の評価を病棟スタッフと一緒に、病棟スタッフが困っていることなどを直接聞き相談にのっています。

相談内容では、疼痛コントロールについての薬剤調整や評価方法が多く疼痛コントロールに悩んでいるスタッフが多いこと、また痛みのコントロールができず苦しんでいる患者さんが多いことに気づかされます。痛みがあることで、やりたいことや、やっておきたいことができず、そのらしさをなくし生活の質をも下げてしまっています。その人らしく人生が過ごせるようなお手伝いができればと思いながら相談を受けています。

些細なこと、こんな事相談したらおかしい？とは思わず気軽に声をかけていただけたいと思います。

緩和ケアチームのお仕事

- 治療とケアの中心となる主治医、外来・病棟スタッフのサポート
- 症状マネジメントの方法を共に探索
- 痛み、吐き気、呼吸困難、倦怠感などの身体症状の緩和
- 不安、不眠、精神症状の緩和
- 社会的支援、在宅支援
- 薬剤情報の提供
- 栄養指導
- リハビリ
- リンパ浮腫ケア
- 家族ケア
- 緩和ケアだよりの発行
- ポケットマニュアル作成、オピオイド換算表配布
- 医療用麻薬使用患者のラウンド



医療用麻薬について



がん薬物療法認定薬剤師
緩和薬物療法認定薬剤師

吉田 勝好

医療用麻薬はがんの痛みにとっても有効な薬で、モルヒネ、オキシコドン、フェンタニルなどがあります。

がんなどによる強い痛みを抑えることはもちろんのこと、息苦しさなどの痛み以外のつらい症状に対しても有効な薬です。患者さんごとに目標は異なりますが、医療用麻薬を使用することで「今まで通りの生活が維持できるレベルまで痛みを軽減していく」ことが最終目標となります。

皆さんは医療用麻薬と聞いてどのようなイメージをお持ちでしょうか。医療用麻薬と聞いて、「最終手段だ」、「中毒になる」、「寿命を短くする」などの悪いイメージをお持ちの方が多くはないでしょうか？

Q
医療用麻薬は最終手段か？

A
最終手段ではありません。また寿命を短くすることはありません。

Q
医療用麻薬で中毒にはならないのか？

A
必要な方に医師の指示通り使用すれば、麻薬中毒になることはありません。（安全な薬です）

Q
投与量が多いと状態が悪いのか？

A
痛みの感じかたは人によって異なり、投与量が多いからといって状態が悪いことはありません。投与量は人によって異なります。

医療用麻薬は、必要な方に医師の指示通り使用すれば痛みが軽減し、やりたいこと、やっておきたいことなどが出来る安心・安全な薬です。医療用麻薬の悪いイメージが少しでも解ければ幸いです。医療用麻薬の使用に関して不安があれば、お気軽に医療スタッフに相談して下さい。



令和3年度

高校生医療現場体験セミナー



12月27日(月)当院で高校生医療現場体験セミナーを行いました。

しまね地域医療支援センターが主催し、セミナーでの経験や学習を通して地域医療や医師の仕事についての理解を深めることを目的としています。今回は、益田高等学校からご参加いただきました。

まずは、手術室の見学です。ガウンと呼ばれる手術着を着てみました。清潔さを保つために補助を受けながら着ます。意外と暑いです。他にも、手術室の中に入り、部屋の中にある機器について教わりました。

午後からは実技体験として縫合の練習をしたり、模擬患者(人形)を使って心音を聴いたりしました。また、研修医の先生との懇談会では先生の体験談を聞くことができました。

医師や看護師に直接質問したり、医療機器を触ったり、学校では学べない体験ができたのではないのでしょうか。生徒さんから、「医療現場について詳しく知ることができました」と感想をいただきました。

この体験が今後役に立つものになれば幸いです。



第2回 益田日赤インスタ大会結果発表



インスタ大会の模様や院内の出来事についての発信はコチラから！



3位
86 いいね



1位
102 いいね



1位

102 いいね

入賞された皆さんおめでとうございます！投稿に参加協力してくれた職員の方皆さんありがとうございました！そして、投稿に対していいねを押していただいた皆さんありがとうございました！また次回開催時もしよろしくお願ひします！

昨年に引き続き益田赤十字病院の職員による、第2回益田赤十字病院インスタ大会を開催しました！
職員から募集した益田圏域に関連する写真の投稿をする大会です。令和3年7月16日～11月30日までの期間中の投稿に対して、皆さんからの「いいね」の数で順位を決定しました。1位から3位までの結果をお知らせします！今回はいいね数が同数となり、2つの投稿が1位となりました！

新任医師
紹介

新たに1人の医師が
加わりましたので
紹介します。



産婦人科医師 榎原 貫

〔趣味〕 ドライブ、サイクリング

〔抱負〕

令和3年12月より産婦人科医師として採用されました榎原です。初めての益田で楽しみと不安とがありますが、日々の診療を精一杯頑張ります。よろしくお願いたします。

資格取得情報（令和3年4月～12月）

〔 資格 〕

- 一般社団法人 日本老年医学会 老年科指導医
…… 脳神経内科医師 松井 龍吉
- 一般社団法人 日本泌尿器科学会 泌尿器科指導医
…… 泌尿器科医師 岡 真太郎
- 一般社団法人 日本周産期・新生児医学会 周産期（母体・胎児）暫定代表指導医
…… 産婦人科医師 片桐 浩
- 一般社団法人 日本認知症ケア学会 認知症ケア専門士
…… 看護師 齋藤 温子
- 厚生労働省 日本 DMAT 隊員
…… 外科医師 黒田 博彦
- 厚生労働省 日本 DMAT 隊員
…… 看護師 齋藤 淑子
- 厚生労働省 日本 DMAT 隊員
…… 看護師 日熊 美智子
- 厚生労働省 日本 DMAT 隊員
…… 看護師 山根 直哉
- 厚生労働省 日本 DMAT 隊員
…… 医事課 河村 七海
- 公益社団法人 日本臨床検査同学院 二級微生物検査士
…… 臨床検査技師 山谷 由香里
- 公益社団法人 日本臨床検査同学院 緊急臨床検査士
…… 臨床検査技師 清重 篤志
- 一般社団法人 日本作業療法士協会 認定作業療法士
…… 作業療法士 立川 純子
- 障害者職業生活相談員
…… 総務課 岡崎 愛美

〔 認定施設 〕

- 一般社団法人 日本脳卒中学会 日本脳卒中学会研修教育施設
- 一般社団法人 日本周産期・新生児医学会 周産期（母体・胎児）認定施設（指定施設）

日々の業務と並行して個々のスキルアップのため、
職員は資格取得に取り組んでいます。
これからも患者さんに寄り添った医療の提供ができるよう職員一同取り組みます。

益田赤十字病院 外来担当一覧

令和4年1月11日現在

科別	診療	月	火	水	木	金	備考
内科	午前	岡本栄祐 (総合診療)	波多野拓也 (総合診療)	岡本栄祐 (総合診療)	—	波多野拓也 (総合診療)	予約の表示は、予約患者さまのみ
		又賀建太郎 (内分泌・代謝)	竹谷 海 (内分泌・代謝)	又賀建太郎 (内分泌・代謝)	竹谷 海 (内分泌・代謝)	又賀建太郎 (内分泌・代謝)	
		馬庭泰久 (血液・免疫)	高橋/馬庭 (血液・免疫 隔週)	馬庭泰久 (血液・免疫)	鈴木/馬庭 (血液・免疫 隔週)	馬庭泰久 (血液・免疫)	
		—	加藤輝士 (消化器)	—	加藤輝士 (消化器)	—	
	古田晃一郎 (消化器)	山口祐貴 (消化器)	天野和寿 (消化器)	古田晃一郎 (消化器)	山口祐貴 (消化器)	隔週の火曜日: 高橋 勉 医師 (島根大学内科学第三) 隔週の木曜日: 鈴木 律朗 医師 (島根大学血液・腫瘍内科学教授)	
午前	山崎整児 (呼吸器) 予約	—	山崎整児 (呼吸器) 予約	—	山崎整児 (呼吸器) 予約		
循環器科	午前	古志野 海人	内田利彦	—	内田利彦	黒田紘章	心カテ日: 月~金曜日
	—	—	黒田紘章	手術日のため 休診	古志野海人	—	ペースメーカー外来: 第1木曜日(予約)
	午後	—	—	—	ペースメーカー 外来 予約	—	休診日の対応: 救急車受入・救急紹介のみ
脳神経内科	初診	木谷光博	休診	青木慶仁	松井龍吉	中川知憲	もの忘れ外来: 水曜日 11時~12時(予約)
	再診			木谷光博			—
小児科	午前	三浦 勤	三浦 勤	三浦 勤	三浦 勤	三浦 勤	※完全予約制(但し、1ヶ月健診、3ヶ月未満の乳児を除く) 午前、午後ともに初診は紹介患者さまのみ
		中島香苗	中島香苗	中島香苗	中島香苗	中島香苗	
		秋好瑞希	秋好瑞希	秋好瑞希	秋好瑞希	秋好瑞希	
	循環器外来 予約	—	神経発達外来 予約	循環器外来 (予約)	—	循環器外来: 第1月曜日(予約) 偶数月 第4木曜日(予約) 神経発達外来: 瀧川 遼医師(島根大学医学部小児科) 第2水曜日(予約)	
午後	予防接種	予防接種	乳児健診	乳児健診	予防接種		
外科	初診 紹介	塩田摂成	黒田博彦	手術日のため 休診	三浦義夫	服部晋司	手術日: 月・水・金曜日
	再診	三浦義夫	服部晋司		塩田摂成	黒田博彦	緩和ケア外来: 月曜日午後(予約) 乳腺外来: 火曜日 13時~(予約)
	午後	緩和ケア外来 予約	井上圭亮		佐々木陽平	セカンド 予約 オビニオン外来	セカンドオピニオン外来: 第1金曜日(予約) 田島 義証 医師(島根大学医学部消化器・総合外科教授)
午後	—	乳腺外来 予約	—	—	—	休診日の対応: 救急車受入・救急紹介のみ	
脳神経外科	午前	休診	休診	機能的脳神経外科 専門外来	石原秀行	休診	第1・3・5木曜日: 石原 秀行 医師(山口大学 脳神経外科教授) 第2・4木曜日: 岡 史朗 医師(山口大学 脳神経外科) 機能的脳神経外科専門外来: 第3水曜日(完全予約制) 井本 浩哉 医師(山口大学 脳神経外科)
	午後			完全予約制 井本浩哉	岡 史朗		
整形外科	初診 紹介	米井 徹	手術日のため 休診	小川慎也	手術日のため 休診	上村篤史	初診は紹介患者さまのみ
	午前	上村篤史		米井 徹		小川慎也	手術日: 火・木・金(午後)曜日 検査日: 月・水・金曜日
	午後	大塚哲也		—		河野龍之助	休診日の対応: 救急車受入・救急紹介のみ
皮膚科	午前	金子 栄	金子 栄	金子 栄	金子 栄	—	初診は紹介患者さまのみ(金曜日は紹介不可)
	午後	松本香奈枝	松本香奈枝	—	—	皮膚科担当医	アトピー外来: 火曜日午後15時~16時30分(予約)
泌尿器科	初診 紹介	青木明彦	岡真太郎	矢野誠司	手術日のため 休診	矢野誠司	手術日: 火曜日午後・木曜日午後 CAPD外来: 月曜日 午後
	再診	矢野誠司	青木明彦	岡真太郎		青木明彦	休診日の対応: 救急車受入・救急紹介のみ
産婦人科	1診	片桐敦子	片桐敦子	担当医	担当医	片桐 浩	※完全予約制 予約電話受付: 平日の14時~16時
	2診	片桐 浩	片桐 浩	片桐敦子	片桐敦子	担当医	
	午後	片桐敦子(再診) 健診 予約	—	手術 マタニティクラス 予約	片桐 浩(再診) 健診 予約	手術	予約午後診療: 14時~15時(月・木)
耳鼻いんこう科	午前	休診	休診	休診	大学医師	休診	紹介患者さまのみ(受付: 8時~11時)
眼科	午前	高井保幸	高井保幸	高井保幸	高井保幸	大学医師	初診は紹介患者さまのみ 手術日: 月・火・金曜日
	午後	手術/高井保幸 予約	手術/高井保幸 予約	高井保幸 予約	—	手術	午後の診療は14時開始(手術日は開始時間が遅れる ことがあります) 金曜日: 紹介患者さまの診察不可(緊急の場合を除く)
放射線科	午前	椋本英光 予約 放射線治療外来	松浦史奈	松浦史奈	松浦史奈 予約 放射線治療外来	応援医師	院外検査: 月~金曜日(予約) アンギオ日: 火・金曜日(午後) 放射線治療外来: 島根大学応援医師(専門医) 予約/月曜日 第2・4週 9:00~15:00、木曜日 第1・3・5週 13:00~15:00
麻酔科	午前	術前診察のみ	術前診察のみ	術前診察のみ	術前診察のみ	術前診察のみ	
歯科口腔 外科	初診 紹介	市山友子	市山友子	手術日のため 救急紹介のみ	市山友子	市山友子	初診は紹介患者さまのみ 手術日: 水曜日
	再診			腫瘍外来 予約			腫瘍外来 水曜日(月1回): 菅野貴浩医師(島根大学医学部歯科口腔外科 教授)

お問い合わせ先 / 益田赤十字病院 地域医療連携係

〒698-8501 島根県益田市乙吉町1103番地1

TEL.0856-22-1480(代) FAX.0856-32-3314