

# 高津川 だより

特集

今、知りたい!

新型コロナウイルス  
Q&A

高難度症例に対する

内視鏡下胆道ドレナージ術

島根県西部初「ダブルバルーン内視鏡」  
を導入しました

こんにちは！「益田日赤研修医室」です

新任医師紹介

たくさんのお思いやりが届きました

外来担当一覧

自分や大切な人を守るために



特集

今、知りたい!

# 新型コロナウイルス

## Q & A



感染管理認定看護師

大賀 香織

(おおが・かおり)

新型コロナウイルスに関する日常の対応や疑問点について  
当院のCOVID-19対策本部よりお答えします

**A** 新型コロナウイルス感染症は、「発症2日前」から感染力があります。そしてやっかいなことに、発症前が最も感染力が強いとされています。そのため、症状が現れてからではなく、発症する前から常に基本的な感染対策（マスクの着用、手指消毒、3密の回避、換気）を行う必要があります。  
一方、発症から6日目あたりから陽性者が排出するウイルス量は減少していき

**Q** 新型コロナウイルス陽性者から感染する可能性はいつまであるのですか。

**A** 新型コロナウイルス感染症の主な感染経路は、「飛沫感染」です。陽性者の咳やくしゃみから飛び出したウイルスが、私たちの目・鼻・口から入り感染します。また、大声で話したり歌ったりすることで発せられる「エアロゾル」という小さな粒子が空気中に浮遊し、それを吸い込むことで感染した事例もあります。

**Q** 新型コロナウイルス感染症はどのようなして感染するのですか。

ます。10日目にはほぼ感染力がなくなっ  
ていくという研究の結果により、それが  
陽性者の退院基準の一つとなっています。  
(退院できる基準は発症から10日、かつ、  
症状がなくなってから3日経過となっ  
ています)



**Q**

ワクチンを打てば、  
面会が可能でしょうか。

**A**

ワクチン接種後も感染のリスクが  
ゼロになるわけではありません。日常の  
生活では様々な制限が少しずつ緩和され  
てきていますが、病院という場合は免疫力  
が低下した患者さんがおられること、ク  
ラスタールが発生してしまうと休診を余儀  
なくされ、地域で医療を継続していくこ  
とが大変困難になります。

益田赤十字病院では、益田圏域の医療  
を守るため、引き続き面会禁止を継続し  
ますので、よろしくお願いいたします。

**Q**

ワクチンを打てば  
いつも通りの会食が  
可能でしょうか。

**A**

ワクチンを接種していても、感染  
する可能性はあります。また、会食はマ  
スクを外す機会となり、感染のリスクは  
高くなります。会食する際には、3密に  
ならない、換気ができる、パーテーショ  
ンなどのしきりがある、大声で話さない  
などの基本的な感染対策の継続が望まれ  
ます。



**Q**

かぜ症状はあるけど  
検査は陰性でした。  
出勤してもいいですか。

**A**

検査の結果は100%ではありません  
せん。本当は陽性なのに陰性となる場合  
(偽陰性)や、検査を行うタイミング(時期)  
で陰性となる場合もあります。陰性となっ  
た後、後日検査で陽性となったケースも  
あります。大切なことは、かぜ症状があ  
るときは症状が改善するまでゆっくり休  
み、他者に感染させない努力をすること  
です。新型コロナウイルス感染症だけで  
なく、インフルエンザも同様の対応が求  
められます。症状があるときは無理しな  
いでお休みをもらいましょう。また、「体  
調が悪いので休みたい」と言える企業風  
土にしておくことも重要です。



**Q**

感染者の糞便から  
感染することは  
ありますか。

**A**

新型コロナウイルス陽性者の約  
20%が下痢症状を起こします。下痢便の  
中にはウイルスが存在している可能性が  
あります。トイレの後、または便の処理  
をした後は正しい手洗いを行うことが大  
切です。

**Q**

ワクチンの有効性を  
教えてください。  
3回目は必要でしょうか。

**A**

新型コロナウイルスのワクチンは、  
発症予防効果(感染しても症状がない)  
と重症化を防ぐ効果が認められています。  
時間の経過とともに抗体が減少するため、  
3回目の接種で再び抗体を増やしていく  
ことが検討されています。(10/29現在)



# 高難度症例に対する 内視鏡下胆道ドレナージ術

## 島根県西部初 「ダブルバルーン内視鏡」 を導入しました



消化器内科 **加藤 輝士**  
[専門領域] 胆膵、消化器全般

術後再建腸管におけるダブルバルーン内視鏡下ERCPの導入

当院では2016年からダブルバルーン内視鏡を導入しており、術後再建腸管(胃や胆道・膵臓の手術で腸管の一部を切除し、つなぎ直した腸のこと)における内視鏡的逆行性胆道膵管造影検査(ERCP: Endoscopic Retrograde Cholangiopancreatography)を行います。

**ERCPとは**

胆道結石、胆道・膵臓などによる閉塞性黄疸に行われる検査です。口から内視鏡を挿入し、十二指腸の胆管・膵管の出口からカテーテルを挿入し、造影剤を注入して胆道・膵管の異常を調べます。診断に引き続き結石除去や腫瘍閉塞による黄疸を改善させる治療が可能です。

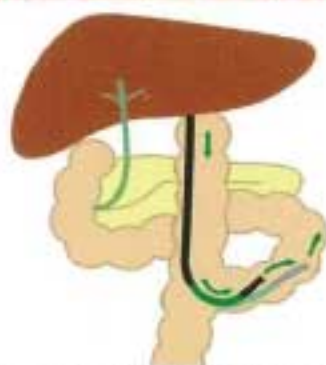
## 術後再建腸管における ダブルバルーン内視鏡下ERCPの導入

カーブトラッキングなし



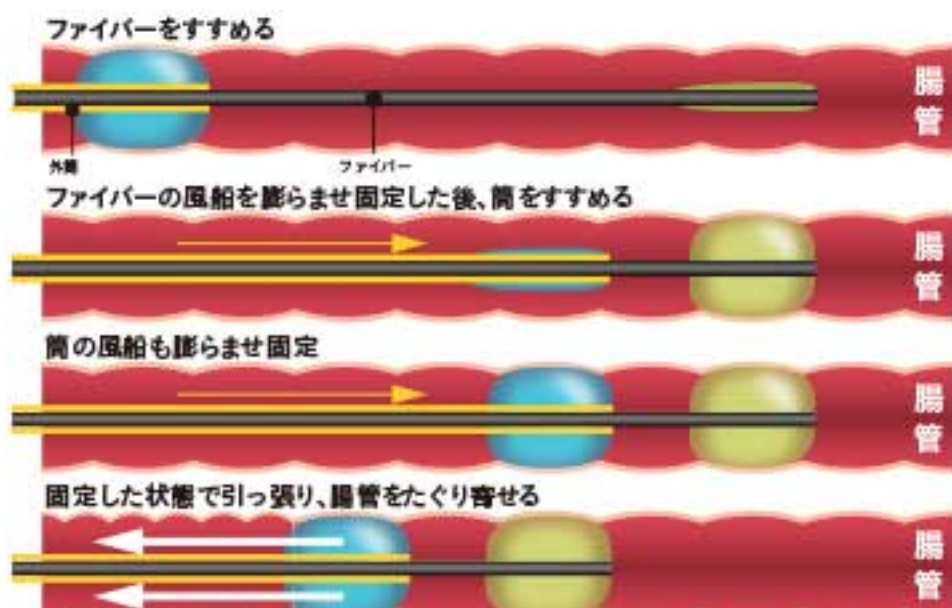
反転のまま肛門方向へ力が逃げてしまう

カーブトラッキングあり



先端部の柔らかさを利用して屈曲部(Y脚)を通過。屈曲部通過後にはスコープが元の形状に戻ろうとする性質により前進力が生まれる

より高い挿入性能・処置性能を達成した  
ショートタイプ  
ダブルバルーン内視鏡



術後再建腸管におけるERCP

● 閉塞性黄疸  
● 胆管結石  
● 胆管空腸吻合部狭窄

などが適応となります。これまで術後再建腸管においては従来の内視鏡ではERCPが困難とされてきました。近年、小腸疾患の精査目的に開発されたバルーン内視鏡の応用で術後再建腸管の症例に対しても内視鏡的なアプローチが可能となりました。

ダブルバルーン内視鏡は内視鏡とオーパーチューブの先端にバルーンが装着されており、2つのバルーンで腸管をたぐり寄せながら内視鏡を挿入する仕組みとなっています。

ダブルバルーン内視鏡が登場する前は経皮経肝的、あるいは侵襲の高い開腹手術しかありませんでした。経皮経肝的な治療はお腹から胆管にチューブを挿入す

今回紹介する症例は胆のう癌、膵管胆道合流異常に対して胆のう摘出術、肝外胆管切除術、胆管空腸吻合を施行されていた患者さんで胆管炎を繰り返すため精査目的で当院に紹介受診となりました。ダブルバルーン内視鏡下ERCPを施行し吻合部狭窄（手術でつないだ腸管が細くなったこと）による胆汁排泄障害からの胆管炎と診断しました。狭窄部に対してバルーン拡張を行った後に再狭窄を予防するようにステント留置を行いました。



ステント留置：狭窄した動脈を血管の内側から再開通させるための低侵襲治療法



る治療ですが、長期入院となること、チューブ挿入期間の生活の質の低下など、負担が大きいです。バルーン内視鏡の場合、治療による偶発症がなければ、短期間の入院が可能で、生活の質を落とすこともありません。ダブルバルーン内視鏡は島根県西部では当院のみの導入となっております。本症例のような術後の胆道系疾患の他にも小腸疾患についても対応しております。また、小腸疾患においてはカプセル内視鏡検査が行える体制も整えておりますのでいつでもご相談頂ければと思います。



／こんにちは！／

# 「益田日赤研修医室」です



●初期臨床研修医2年目 高野 育子（たかの・いくこ）

出身／出雲市



皆様こんにちは。益田赤十字病院初期研修医2年目の高野育子と申します。出身は出雲市で、昨年4月よりこの病院で研修させて頂いております。趣味はエレクトーン演奏で、大学では学園祭や院内のコンサートに参加していました。今でも音楽を通してリフレッシュするのが日課となっています。私が医師を目指したきっかけは、中学生や高校生で参加した医療体験実習にあります。幼い頃から医療に漠然とした興味を抱いていましたが、医療体験を通して、チーム医療の中心となって活躍する医師の姿を間近で見たことから、医師を志し島根大学医学部へ入学しました。

大学では早くから地域医療に触れ、自分の生まれ育った島根県で働きたいと自然と考えるようになりました。益田赤十字病院は、総合診療や救命救急を軸に、研修医が主体となって動くことのできる環境が整っており、現在はコロナ禍で以前と異なる状況にありますが、変わらず熱心に指導して下さる先生方や、困ったときに助け合える仲間を支えられ、充実した研修医生活を送っています。まだまだ未熟者ではございますが、島根県の医療を支える一員として、皆様のお役に立てるよう日々努力して参りますので、どうぞよろしくお願い致します。

●初期臨床研修医1年目 山内 真喜夫（やまうち・まきお）

出身／東京都杉並区



始めまして！ 益田赤十字病院研修医1年目の山内真喜夫です。出身は東京都杉並区です。

益田赤十字病院の自由でありながら熱い雰囲気惚れ込み、念願叶って研修させてもらえることになりました。ありがとうございます！

趣味は少し恥ずかしいですが可愛いもの集めで、普段の服装や小物もピンク色や小動物系が多いです。また、大学時代は陸上部でも高津新大橋付近を朝走っていますので見かけましたら声をかけてくれると嬉しいです。

僕自身、小さいころは病気がちでしたし家族も大病を患うことが多かったです。そのため病の苦しさも多く経験していますし、それを救える医師に憧れ、自分もなりたいたいという夢を持っていました。その

夢が叶い、こうして働けることに本当に感謝しています。

研修を始めて数カ月、患者さんの中には病気だけでなく家族と離れているなどでサポートが得にくかったり、金銭的な問題もあったりなど社会的な課題を持っていることを実感しました。そういった社会面でのサポートも病院で協力して行っている素晴らしいことに感動しましたし、その一助となれるように日々精進したいです。

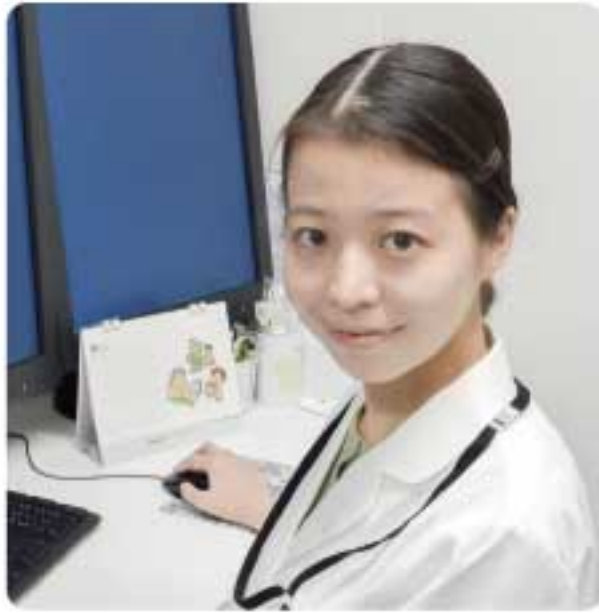
まだまだ出来ないことだらけで日々を過ごすので精一杯ですが、上級医の先生やスタッフさん、先輩や研修医仲間など多くの人に助けられて働いています。恩に報いるためにもしっかり成長して島根の医療に貢献できるよう頑張っていきます！

●研修医とは… 医療を実地で研修している医師を「研修医」といいます。大学病院または臨床研修指定病院において、初期臨床研修を2年間行います。



インスタグラムでも  
院内の出来事を発信しています！  
ぜひ覗いてみてね！

スマホから  
インスタ



放射線科医師 松浦 史奈

〔趣味〕 パン屋さんめぐり  
〔抱負〕 初期研修では大変お世話になりました。益田で再び働く機会をいただき、とても嬉しく思っています。少しでも皆様のお役に立てるよう一生懸命頑張ります。よろしくお願致します。



小児科医師 秋好 瑞希

〔趣味〕 自転車  
〔抱負〕 3年ぶりに益田赤十字病院で勤務させていただきます。よろしくお願致します。



新任医師  
紹介

新たに2人の医師が  
加わりましたので紹介します。

たくさんの思いやりが届きました

新型コロナウイルス感染症に対応する医療従事者へ感謝の意を込めて  
皆様から思いやりが届きました。  
皆様のご厚意 職員一同 心より感謝いたします。



- お弁当**
- たこちゅん
  - 鉄板ダイニングTaishi
  - Gran Saison
  - じょうー • すし正
  - MINOYA • 市丸
  - 紺家 • 一大
  - 村上養鶏場 • トミス商店



お菓子の詰め合わせ  
株式会社 キヌヤ



ハンバーガーの無料チケット  
株式会社 モスフードサービス

# 益田赤十字病院 外来担当一覧

令和3年12月1日現在

科別	診療	月	火	水	木	金	備考
内科	初診 午前	岡本栄祐 (初診・総合診療)	波多野拓也 (初診・総合診療)	岡本栄祐 (初診・総合診療)	—	波多野拓也 (初診・総合診療)	予約の表示は、予約患者さまのみ  隔週の火曜日：高橋 勉 医師 (島根大学内科学第三)  隔週の木曜日：鈴木 律朗 医師 (島根大学血液・腫瘍内科学教授)
	午前	又賀建太郎 (内分泌・代謝)	竹谷 海 (内分泌・代謝)	又賀建太郎 (内分泌・代謝)	竹谷 海 (内分泌・代謝)	又賀建太郎 (内分泌・代謝)	
		馬庭泰久 (血液・免疫)	高橋/馬庭 (血液・免疫 隔週)	馬庭泰久 (血液・免疫)	鈴木/馬庭 (血液・免疫 隔週)	馬庭泰久 (血液・免疫)	
		—	加藤輝士 (消化器)	—	加藤輝士 (消化器)	—	
午後	古田晃一朗 (消化器)	山口祐貴 (消化器)	天野和寿 (消化器)	古田晃一朗 (消化器)	山口祐貴 (消化器)		
午前	山崎整児 (呼吸器) <b>523</b>	—	山崎整児 (呼吸器) <b>523</b>	—	山崎整児 (呼吸器) <b>523</b>		
循環器科	午前	古志野 海人	内田利彦	手術日のため 休診	内田利彦	黒田紘章	心カア日：月～全曜日
	午後	—	黒田紘章		古志野海人 ペースメーカー 外来 <b>523</b>	—	—
脳神経内科	初診	木谷光博	休診	青木慶仁	松井龍吉	中川知憲	もの忘れ外来：水曜日 11時～12時(予約)
	再診			木谷光博	—	—	休診日の対応：救急車受入・救急紹介のみ
小児科	午前	三浦 勤	三浦 勤	三浦 勤	三浦 勤	三浦 勤	※完全予約制(但し、1ヶ月健診、3ヶ月未満の乳児を除く) 午前、午後ともに初診は紹介患者さまのみ  循環器外来：第1月曜日(予約) 偶数月 第4木曜日(予約) 神経発達外来：瀧川 遼医師(島根大学医学部小児科) 第2水曜日(予約)
		中島香苗	中島香苗	中島香苗	中島香苗	中島香苗	
		秋好瑞希	秋好瑞希	秋好瑞希	秋好瑞希	秋好瑞希	
	午後	循環器外来 <b>523</b>	—	神経発達外来 <b>523</b>	循環器外来 (予約)	—	—
午後	予防接種	予防接種	乳児健診	乳児健診	予防接種	—	
外科	初診 紹介	塩田摂成	黒田博彦	手術日のため 休診	三浦義夫	服部晋司	手術日：月・水・全曜日
	再診	三浦義夫 緩和ケア外来 <b>523</b>	服部晋司 井上圭亮		塩田摂成	黒田博彦	緩和ケア外来：月曜日午後(予約) 乳腺外来：火曜日 13時～(予約) セカンドオピニオン外来：第1金曜日(予約) 田島 善証 医師(島根大学医学部消化器・総合外科教授)
	午後	—	乳腺外来 <b>523</b>		佐々木陽平	セカンド <b>523</b> オピニオン外来	—
脳神経外科	午前	休診	休診	機能的脳神経外科 専門外来 完全予約制	石原秀行	休診	第1・3・5木曜日：石原 秀行 医師(山口大学 脳神経外科教授) 第2・4木曜日：岡 史朗 医師(山口大学 脳神経外科) 機能的脳神経外科専門外来：第3水曜日(完全予約制) 井本 浩哉 医師(山口大学 脳神経外科)
	午後			井本浩哉	岡 史朗		
整形外科	初診 紹介	米井 徹	手術日のため 休診	小川慎也	手術日のため 休診	上村篤史	初診は紹介患者さまのみ
	午前	上村篤史		米井 徹		小川慎也	手術日：火・木・金(午後)曜日 検査日：月・水・全曜日
		大塚哲也		—		河野龍之助	休診日の対応：救急車受入・救急紹介のみ
皮膚科	午前	金子 栄	金子 栄	金子 栄	金子 栄	—	初診は紹介患者さまのみ(全曜日は紹介不可)
	午後	松本香奈枝	松本香奈枝	—	—	皮膚科担当医	アトピー外来：火曜日午後15時～16時30分(予約) 手術日：月曜日午後・全曜日午前
泌尿器科	初診 紹介	青木明彦	岡真太郎	矢野誠司	手術日のため 休診	矢野誠司	手術日：火曜日午後・木曜日午後 CAPD外来：月曜日 午後
	再診	矢野誠司	青木明彦	岡真太郎		青木明彦	休診日の対応：救急車受入・救急紹介のみ
産婦人科	1診	片桐敦子	片桐敦子	波多野清	波多野清	片桐 浩	※完全予約制 予約電話受付：平日の14時～16時
	2診	片桐 浩	片桐 浩	片桐敦子	片桐敦子	波多野清	予約午後診療：14時～15時(月・木)
	午後	片桐敦子(再診) 健診 <b>523</b>	—	手術 マタニティクラス <b>523</b>	片桐 浩(再診) 健診 <b>523</b>	手術	
耳鼻いんこう科	午前	休診	休診	休診	大学医師	休診	紹介患者さまのみ(受付：8時～11時)
眼科	午前	高井保幸	高井保幸	高井保幸	高井保幸	大学医師	初診は紹介患者さまのみ
	午後	手術/高井保幸 <b>523</b>	手術/高井保幸 <b>523</b>	高井保幸 <b>523</b>	—	手術	手術日：月・火・全曜日 午後の診療は14時開始(手術日は開始時間が遅れる ことがあります) 全曜日：紹介患者さまの診察不可(緊急の場合を除く)
放射線科	午前	榎本英光 <b>523</b> 放射線治療外来	石倉ゆか	松浦史奈	松浦史奈 <b>523</b> 放射線治療外来	応援医師	院外検査：月～全曜日(予約) アンギオ日：火・全曜日(午後) 放射線治療外来：島根大学応援医師(専門医) 予約/月曜日 第2・4週 9:00～15:00、木曜日 第1・3・5週 13:00～15:00
麻酔科	午前	術前診察のみ	術前診察のみ	術前診察のみ	術前診察のみ	術前診察のみ	術前診察のみ
歯科口腔 外科	初診 紹介	市山友子	市山友子	手術日のため 救急紹介のみ	市山友子	市山友子	初診は紹介患者さまのみ 手術日：水曜日  腫瘍外来 水曜日(月1回)：野野貴浩医師(島根大学医学部歯科口腔外科 教授)
	再診			腫瘍外来 <b>523</b>			

お問い合わせ先 / 益田赤十字病院 地域医療連携係

〒698-8501 島根県益田市乙吉町イ103番地1

TEL.0856-22-1480(代) FAX.0856-32-3314