

高津川 だより

特集

研修医の紹介

初期臨床研修を終えて

「新任医師」紹介

「地域を結ぶ」登録医をご紹介します

最新鋭MRI装置導入

外来担当一覧

特集
／
研修医
の紹介

春風が新しい季節を運んできました。
そして今年度も新しい仲間が加わり、
この地からこれからの地域医療を
支えていく若いチカラを紹介します。

NEW FACE

MEDICAL INTERN



今年度の「研修医」の紹介

● 研修医とは

医療を実地で研修している医師を「研修医」といいます。大学病院または臨床研修指定病院において、初期臨床研修を2年間行います。



● 出身：隠岐の島
● 趣味：料理、散歩

はじめまして。4月より益田で勤務する角脇と言います。出身は隠岐で益田での生活は初めてですが、早く益田の地に馴染めるように日々頑張っていると思います。どうぞよろしくお願いいたします。



● 出身：東京都
● 趣味：ゲーム、音楽、ドライブ

研修の機会をいただきましたことを大変ありがたく感じております。社会人としての自覚を持ち、一人前の医師となるべく日々努力を重ねて行きたいと思っております。よろしくお願いいたします。



● 出身：横浜市
● 趣味：ウォーキング

益田市の医療に貢献できるよう、一生懸命頑張ります！未熟ではありますが、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



● 出身：飯南町
● 趣味：テニス、ドライブ

私は研修医として益田赤十字病院で勤務させていただくのは1年ですが、2年目以降に繋がられるよう充実した1年にしたいと思えます。よろしくお願いたします。



● 出身：東京都
● 趣味：ランニング、仮装、大食いチャレンジ

昔は太っていて太りやすいことから基本的にいつもダイエットをしています。この飢えを力に変えて、ハングリースピリットで、食べ物ではなく、知識やスキルをガツガツ取り込みます！



● 出身：松江市
● 趣味：水泳、サウナ

医師として、社会人としての姿勢を2年間しっかり学びたいと思っています。地域の皆様の力になれるよう日々精進します。よろしくお願いいたします。



● 出身：岡山市
● 趣味：読書

益田市で研修させて頂けることをとても有り難く感じています。不安なこともありますが、常に努力し、学びの姿勢を持って日々成長していけたらと思っています。よろしくお願いいたします。



初期臨床研修

を終えて

3月に当院で

初期臨床研修を終えた

研修医の皆さんよりメッセージ

● 岸 咲貴子先生

この度、益田赤十字病院での2年間の初期臨床研修を終えることになりました。上級医の先生方や職員の皆さん、地域の方々に支えられ、医師としてのスタートの2年間で益田の地で過ごすことができ、とても良い経験になりました。ここで学んだことを活かして、今後の医師人生を歩んでいきたいと思っています。

4月からは島根大学でリハビリテーション科で研鑽を積み、将来少しでも恩返しができると思います。2年間本当にありがとうございました。

● 松本 源樹先生

無事に初期臨床研修を終えることができました。春からは島根大学医学部附属病院に勤務します。いづれまた益田市に帰ってくるので、その時はよろしくお願いします。

益田赤十字病院で関わったすべての人たちが私の「師」です。育ててくださった方々や地元の患者さんに恩返しができるよう、これからも頑張ります。2年間ありがとうございました。

● 佐々木 拓志先生

益田赤十字病院での2年間はとても充実した日々であったという間に過ぎていきました。研修を通じて多くのことを学び、その中で患者さんや病院スタッフの方を含めとても多くの方々に支えられた2年間でした。

来年度からは島根大学で循環器内科に所属し、これまで学んできたことを活かしながら研鑽を積んでいきたいと思っています。将来少しでも益田へ恩返しができるよう精進いたします。2年間本当にありがとうございました。

皆さん初期臨床研修お疲れ様でした。

また当院でお会いできることを楽しみにしています！

「新任医師」紹介

新たに9人の医師が
加わりましたので紹介します。



● 呼吸器内科医師

山本 なつみ (やまもと・なつみ)

趣味／スポーツ観戦、山登り

地域の皆様のお役に立てるよう日々精進してまいります。よろしくお願いいたします。



● 脳神経内科医師

青木 慶仁 (あおき・よしひと)

趣味／映画鑑賞

以前、初期研修医として大変お世話になりました。この度、脳神経内科医として戻って参りました。まだまだ未熟ではございますが、益田の医療に少しでも貢献できればと思います。宜しくお願いします。



● 外科医師

佐々木 陽平 (ささき・ようへい)

趣味／自己研鑽

あんまり元気はありませんが、やる気はあるので、何事にも全力で全うしたいと思います。手術で病気を治すだけでなく、心もケアできるように「全集中・外科の呼吸」を駆使したいと思います。



● 外科医師

井上 圭亮 (いのうえ・けいすけ)

趣味／柔道、ジョギング、温泉

外科医として益田圏域の皆様のお役に立てるように、日々研鑽を積んでいこうと思いますので、何卒よろしくお願い申し上げます。



● 整形外科医師

上村 篤史 (かみむら・あつし)

趣味／釣り、ロードバイク

島根県西部は初めての赴任です。専門は股関節疾患、人工関節手術です。当院の医療圏のお子さんから高齢の方まで安心して治療を受けられるように努めます。どうぞよろしくお願い致します。



● 皮膚科医師

松本 香奈枝 (まつもと・かなえ)

趣味／ドライブ

益田医療圏の皆さまのサポートができるよう日々努力しようと思います。よろしくお願い致します。



● 泌尿器科医師

矢野 誠司 (やの・せいじ)

趣味／観賞魚飼育

今までの経験を生かして「分かりやすく、より安全な」医療を心がけてまいります。地域における新しい治療も取り入れて行きたいと思っています。



● 放射線科医師

石倉 ゆか (いしくら・ゆか)

趣味／猫動画を観ること

益田に来たのは小学生ぶりで、初めての益田の生活でやりたいことがたくさんあります。業務に関しては、未熟で勉強不足な部分も多いですが、益田の医療に貢献ができるよう精一杯頑張ります。



● 循環器科医師

古志野 海人 (こしの・かいと)

趣味／音楽、キャンプ、釣り

7年目になります。安来出身です。カテーテル治療医を目指しています。よろしくお願い致します。

地域
を結ぶ

「登録医」をご紹介します

澄川歯科医院 院長 澄川 裕之 先生

vol.
11

今回は澄川歯科医院 院長の澄川先生にお伺いしました。

◎ 先生のご出身はどちらですか。
益田市美都町です。

◎ 医師を目指すきっかけは何でしたか。
中学卒業と同時に海上自衛隊に入隊しました。当時は「自衛隊生徒」という制度があって、勉強はもちろん訓練や演習もする。ただ自衛隊は、想像を絶するほどに厳しかったです。

◎ その中で17歳のときに、身体を壊して入院しました。その時多く

の医療スタッフの皆さんに支えられたことが、医療に携わりたいたと思ったきっかけです。

◎ 診療で大切にされていることはありますか。
第一は主訴の改善です。患者さんが主に悩んでいる事を解決し、その後再発しないように口腔衛生指導を行っています。

◎ そして私が地域の皆様に一番お伝えしたいことは口腔フレイルです。口腔フレイルとは嚙んだり、飲み込んだりする口腔機能が高齢になるにつれ、衰えることを言います。

◎ そして口腔フレイルは早期の重要な老化のサインともされています。この機能が衰えないためには、栄養をしっかりと取るということが大切です。食べる力は生きる力に繋がります。そのために歯科医として、患者さんの歯を残したいと考えていますし、歯だけではなく、噛む筋肉の力、飲み込む力が衰えないように、口腔体操など毎日の口腔ケアの大切さを指導して行きたいと考えています。

◎ 医院の特徴や力を入れられていることを教えてください。
今は介護認定された高齢者の多くが訪問歯科診療を受けられていないというのが現状です。高齢になった人生の終末期でも、ご飯が食べられるように、訪問歯科診療などでサポートしていくことが歯科医に求められていますし、力を入れて行きたいと思っています。

◎ 特に中山間地域で歯科医療を提供する歯科医師の確保が課題となっていますが、今後の展望や、先生のお考えを聞かせてください。

◎ 歯科医院は大都市圏に集中し、全国的に離島・中山間地域では歯科医院が減少しつつあります。それは医師の偏在が問題であり、そういう意味では医師の確保はこれから大変難しくなるでしょう。また美都町や匹見町などの中山間地域は広大で、すぐに歯科の診療を受けられる環境がありません。これからは皆さんの予防や健康意識の向上が重要になってきます。そういった健康づくりができるコミュニティを医師だけでなく、行政、地域住民が一緒になって作っていく必要があるでしょう。



澄川歯科医院

島根県益田市美都町仙道911-1 ☎0856-52-7118

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	-	○	○	○	-
15:00~19:00	○	○	-	○	○	-	-

休診日/日曜日、祝祭日、年末年始、盆休
※水曜日(午前・午後)、土曜日(午後)は
匹見歯科診療所にて診療



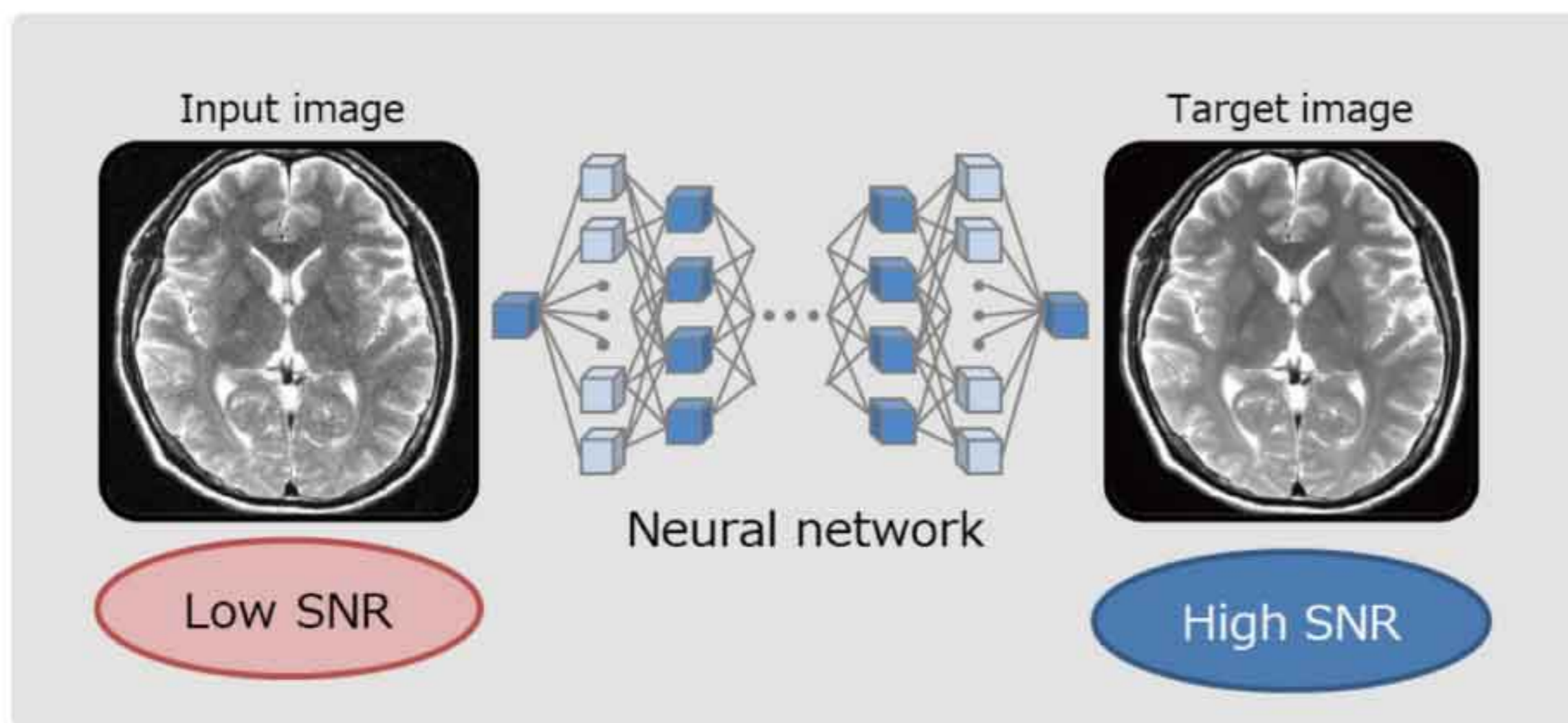
【登録医とは】

患者の皆様のお病状にあった継続性のある医療を切れ目なく行うため、当院と医療連携している地域の医療機関の先生方のことです。



最新鋭 MRI装置導入

2021年4月よりCanon社製1.5T MRI装置Orian(オライアン)を導入しました



近年、AI技術の医療への応用が急速に進んでいます。今回搭載される機能は、ディープラーニングによりノイズ（画像の乱れ）を学習させ、ノイズを除去した高品質な画像に再構成できる技術です。この技術により短時間で高品質な画像を提供することが可能になります。

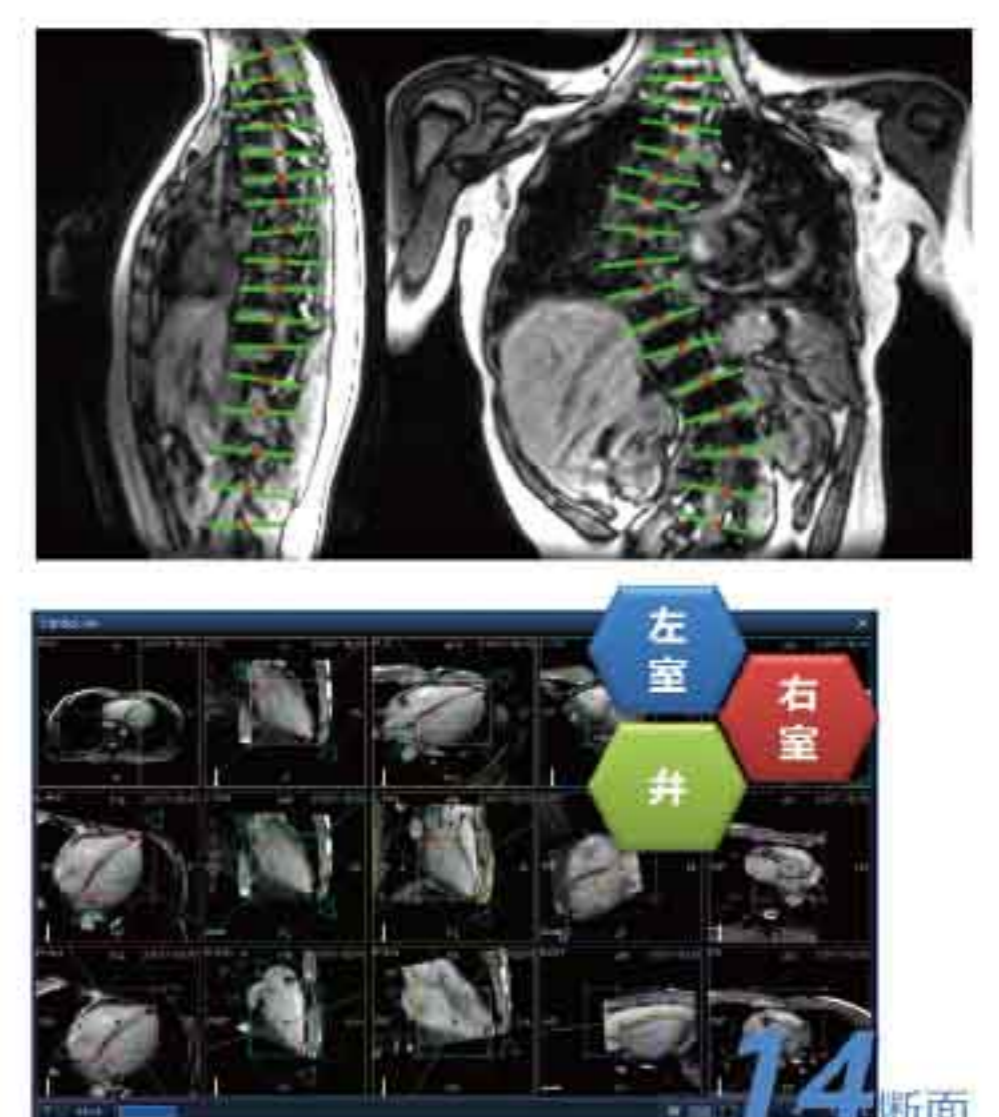
ディープラーニングを用いたAI-ICEをMRIに搭載

これからも、MRIの画質の向上を通して、地域の開業医の先生方の診断の一助となり、また近年増加する救急のMRI検査にも迅速な対応ができるように努めてまいります。



開口径が旧装置から約11cm広がりました。閉所恐怖症や体格が大きくて検査が困難であった患者さんでも検査しやすい環境となりました。

**大きな開口径により
検査空間が広がります**



益田赤十字病院 外来担当一覧

令和3年5月1日現在

科別	診療	月	火	水	木	金	備考
内科	初診 午前	岡本栄祐 (初診・総合診療)	波多野拓也 (初診・総合診療)	岡本栄祐 (初診・総合診療)	—	波多野拓也 (初診・総合診療)	予約の表示は、予約患者さまのみ
	午前	又賀建太郎 (内分泌・代謝)	竹谷 海 (内分泌・代謝)	又賀建太郎 (内分泌・代謝)	竹谷 海 (内分泌・代謝)	又賀建太郎 (内分泌・代謝)	
		馬庭泰久 (血液・免疫)	高橋/馬庭 (血液・免疫 隔週)	馬庭泰久 (血液・免疫)	鈴木/馬庭 (血液・免疫 隔週)	馬庭泰久 (血液・免疫)	
		—	加藤輝士 (消化器)	—	加藤輝士 (消化器)	—	
	午前	古田晃一郎 (消化器)	山口祐貴 (消化器)	天野和寿 (消化器)	古田晃一郎 (消化器)	山口祐貴 (消化器)	
午前	山崎整児 (呼吸器) 予約	山本なつみ (呼吸器) 予約	山崎整児 (呼吸器) 予約	大学医師 山本なつみ (呼吸器) 予約	山崎整児 (呼吸器) 予約	第2・4木曜日：大学医師 山崎 章 医師(鳥取大学 呼吸器・膠原病内科学教授) 岡崎 亮太 医師(鳥取大学 呼吸器・膠原病内科学)	
循環器科	午前	古志野 海人	内田利彦	手術日のため 休診	内田利彦	黒田紘章	心カテ日：月～金曜日
	午前	—	黒田紘章		古志野海人	—	ペースメーカー外来：第1木曜日(予約)
	午前	—	—		ペースメーカー 外来 予約	—	休診日の対応：救急車受入・救急紹介のみ
脳神経内科	初診	木谷光博	休 診	青木慶仁	松井龍吉	中川知憲	もの忘れ外来：水曜日 11時～12時(予約)
	再診			木谷光博			
小児科	午前	三浦 勤	三浦 勤	三浦 勤	三浦 勤	三浦 勤	※完全予約制(但し、1ヶ月健診、3ヶ月未満の乳児を除く) 午前、午後ともに初診は紹介患者さまのみ
		中島香苗	中島香苗	中島香苗	中島香苗	中島香苗	
		応援医師	応援医師	応援医師	応援医師	応援医師	
	午後	循環器外来 予約	—	神経発達外来 予約	—	—	循環器外来：第1月曜日(予約) 神経発達外来：瀧川 遼医師(島根大学医学部小児科) 第2水曜日(予約)
外科	初診 紹介	塩田撰成	黒田博彦	手術日のため 休診	三浦義夫	服部晋司	手術日：月・水・金曜日
	再診	三浦義夫	服部晋司		塩田撰成	黒田博彦	緩和ケア外来：月曜日午後(予約) 乳腺外来：火曜日 13時～(予約)
	午後	緩和ケア外来 予約	井上圭亮		佐々木陽平	セカンド 予約 オピニオン外来	セカンドオピニオン外来：第1金曜日(予約) 田島 義証 医師(島根大学医学部消化器・総合外科教授)
午後	—	乳腺外来 予約	—	—	—	休診日の対応：救急車受入・救急紹介のみ	
脳神経外科	午前	休 診	休 診	機能的脳神経外科 専門外来 完全予約制	石原秀行	休 診	第1・3・5木曜日：石原 秀行 医師(山口大学 脳神経外科教授) 第2・4木曜日：岡 史朗 医師(山口大学 脳神経外科) 機能的脳神経外科専門外来：第3水曜日(完全予約制) 井本 浩哉 医師(山口大学 脳神経外科)
	午後			井本浩哉	岡 史朗		
整形外科	初診 紹介	米井 徹	手術日のため 休診	小川慎也	手術日のため 休診	横川 敬	初診は紹介患者さまのみ
	午前	横川 敬		米井 徹		小川慎也	手術日：火・木・金(午後)曜日 検査日：月・水・金曜日
		大塚哲也		上村篤史		河野龍之助	休診日の対応：救急車受入・救急紹介のみ
皮膚科	午前	金子 栄	金子 栄	金子 栄	金子 栄	—	初診は紹介患者さまのみ(金曜日は紹介不可)
	午後	松本香奈枝	松本香奈枝	—	—	皮膚科担当医	アトピー外来：火曜日午後15時～16時30分(予約)
泌尿器科	初診 紹介	青木明彦	岡真太郎	矢野誠司	手術日のため 休診	矢野誠司	手術日：火曜日午後・木曜日午後 CAPD外来：月曜日 午後
	再診	矢野誠司	青木明彦	岡真太郎		青木明彦	休診日の対応：救急車受入・救急紹介のみ
産婦人科	1診	片桐敦子	片桐敦子	波多野渚	波多野渚	片桐 浩	※完全予約制 予約電話受付：平日の14時～16時
	2診	片桐 浩	片桐 浩	片桐敦子	片桐敦子	波多野渚	
	午後	片桐敦子(再診) 健診 予約	—	手術 マタニティクラス 予約	片桐 浩(再診) 健診 予約	手術	
耳鼻いんこう科	午前	休 診	休 診	休 診	大学医師	休 診	紹介患者さまのみ(受付：8時～11時)
眼科	午前	高井保幸	高井保幸	高井保幸	高井保幸	大学医師	初診は紹介患者さまのみ
	午後	手術/高井保幸 予約	手術/高井保幸 予約	高井保幸 予約	—	手術	手術日：月・火・金曜日 午後の診療は14時開始(手術日は開始時間が遅れる ことがあります) 金曜日：紹介患者さまの診察不可(緊急の場合を除く)
放射線科	午前	棕本英光	石倉ゆか	石倉ゆか	石倉ゆか 予約 放射線治療外来	応援医師 予約 放射線治療外来	院外検査：月～金曜日(予約) アンギオ日：火・金曜日(午後) 放射線治療外来：島根大学応援医師(専門医) 予約/木曜日 第1・3・5週 13:00～15:00、金曜日 第2・4週 9:00～15:00
麻酔科	午前	術前診察のみ	術前診察のみ	術前診察のみ	術前診察のみ	術前診察のみ	
歯科口腔 外科	初診 紹介	市山友子	市山友子	手術日のため 救急紹介のみ	市山友子	市山友子	初診は紹介患者さまのみ
	再診			腫瘍外来 予約			腫瘍外来 水曜日(月1回)：菅野貴浩医師(島根大学医学部歯科口腔外科 教授)

お問い合わせ先 / 益田赤十字病院 地域医療連携係

〒698-8501 島根県益田市乙吉町イ103番地1

TEL.0856-22-1480(代) FAX.0856-32-3314