

高津川 だより

特集／こんにちは！

「益田日赤 研修医室」です

発熱外来開設にあたって

他者に感染させない思いやりを持とう

く地域を結ぶ登録医をご紹介します

新任医師紹介

第1回益田日赤インスタ大会結果発表

外来担当一覧

／こんにちは！／

「益田日赤研修医室」です



総合診療科部長
指導医
岡本 栄祐

「ご存知ですか？」 「総合診療科」

みなさんこんにちは。突然ですが、「総合診療科」という言葉を聞いたことがありますか？当院の総合診療科は、主に急病のために救急外来に搬送された患者さんや、開業医の先生方からの紹介となった様々な症状の患者さんを診療しております。

同じ病気で 苦しんだという 過去から

私が、当院に赴任して早いもので10年が経過いたしました。赴任するにあたり、二つの大きな目標を掲げました。一つは、C型肝炎の撲滅、もう一つは地域の医療を守ることです。C型肝炎は「国民病」と言われ、20年前は難治性の疾患でした。益田圏域においても多くの患者さんがこの疾患に苦しんでおられました。私自身も同じ病気で苦しんだという過去があり、患者さん

に寄り添って、辛い治療を共に乗り越えて来たことを今となっては懐かしく思います。昨今の治療の進歩により副作用なく完治が可能な時代となり一つの目標は達成されました。

総合診療科の 開設は、 「0」からの出発

二つ目の目標は地域医療を守ることです。ふと周囲を見渡すと、医師の高齢化が進んできています。地域の医療を守るためには、若い力が必要であると強く考えました。そこで、「総合診療科」を開設し、研修医の指導体制を強化しました。

しかし、研修医指導の実績がない当院では、まさに「0」からの出発であり数年間、研修医「0人」の年が続きました。現在では院内だけではなく、地域の多くの方々の理解と協力があり、毎年4人から5人の初期臨床研修医を迎えることができます。そして、その若い医師により益田圏域の医療が支えられています。

彼らには、総合診療の大切さ、また地域医療を守ることの重要性を益田での研修を通じて深く理解していただき、これから長く続く、「医師としての人生」の礎となればと思います。そして益田で経験した若き医師達が成長し、10年後に地域において大活躍している姿を夢見て今後も努めてまいります。



●初期臨床研修医2年目 佐々木 拓志
 出身／江津市

こんにちは！益田赤十字病院
 研修医2年目の佐々木拓志です。
 はじめに自己紹介をさせて頂きま
 す。私は、益田赤十字病院で生ま
 れ、その後江津市の小中学校を卒
 業し、松江北高校へ進学しました。
 中学生時代の病院での職場体験
 をきっかけに医師を目指し、島根
 大学医学部に入学しました。大学
 生活では、小学校から続けていた
 陸上競技をしたり、アルバイトを
 したり勉学以外にも様々な経験
 ができあつという間に過ぎていき
 ました。



初期研修先は、もともとゆかり
 のある病院で働きたいという思い
 がありました。学生時代に当院で
 実習をさせていただき、そこで現
 在の指導医の先生やスタッフの方
 々との出会い接する中で、この病
 院で働きたいという強い思いが叶
 い、現在までお世話になっていま
 す。初期研修では救急対応や病棟
 業務、外来業務など様々な経験を
 させていただき、はじめは戸惑うこ
 とも多くありましたが、指導医の
 先生やスタッフの方々にサポートし
 ていただきとても充実した研修生
 活を送ることができています。忙し
 く大変な時もありますが、患者さ
 んからの「ありがとう」などの言葉
 や笑顔に支えられやりがいを感じ
 る瞬間も多くあります。これまで
 多くの人々に支えられ今ここで働
 くことができていることに感謝し
 ています。

●初期臨床研修医1年目 青木 光
 出身／益田市

皆さんこんにちは。益田赤十字
 病院研修医1年目の青木光です。
 いきなりですが、私の運動事情に
 ついて紹介しようと思います。最近
 ボルダリングにハマっています。壁を
 登るといって一見シンプルな競技に見
 えて奥が深く達成感もあり、運動
 不足解消のためにも最近よく利用
 しています。また、学生時代はフッ
 トサルをしており、当院にもチーム
 があるそうなので、機会があれば
 ぜひ参加したいと思っています。



益田日赤研修医の愉快的仲間たち

研修医になって気が付けばもう
 半年が経っており、忙しい日々を
 送っていますが、先生方の手厚い
 御指導と職員の皆さんのおかげ
 で、楽しく充実した毎日を過ごし
 ています。

最初はなかなか勝手が分から
 ず、右往左往していた自分でした
 が、今はできることが多くなっ
 きて、やりがいを感じています。
 友人や知り合いの方に「将来は
 何科の医師になるの？」とよく聞
 かれますが、まだ決まっていな
 いのでいつも返答に困ってしま
 います。周りはまだ焦らなくていいよと
 言ってくれるのですが、専門とす
 る診療科をなるべく早く見つけた
 いと思っています。そのためには
 日々、患者さんからよく学び、疾
 患について更なる知識をつけてい
 くことが重要だと思えます。今後
 も一生懸命頑張っていきたいと思
 います。

初期臨床研修医... 医師免許を取得後、医師としての経験を積むために2年間の初期臨床研修があり、その研修期間中の医師のこと。

発熱外来

開設

にあたって

益田地域の感染症拡大防止、病院、診療所等における院内感染を防ぐことを目的として発熱の方を診療する発熱外来を10月1日から開設しました。

今年度当初より準備を進めてまいりました発熱外来につきまして、9月に益田市、益田保健所、益田市医師会に発熱外来開設の説明を行い、各機関によるご協力のもと発熱外来の運営を行っております。

圏域の医療を守るため、また当院の院内感染防止のために引き続き関係機関および地域の皆様にはご協力とご理解のほどよろしくお願い申し上げます。



電話診療時



取材を受ける岡本医師



職員による発熱外来のシミュレーション

発熱外来のご利用について

〔受付時間〕 平日 9時～13時

〔診療時間〕 平日14時～16時

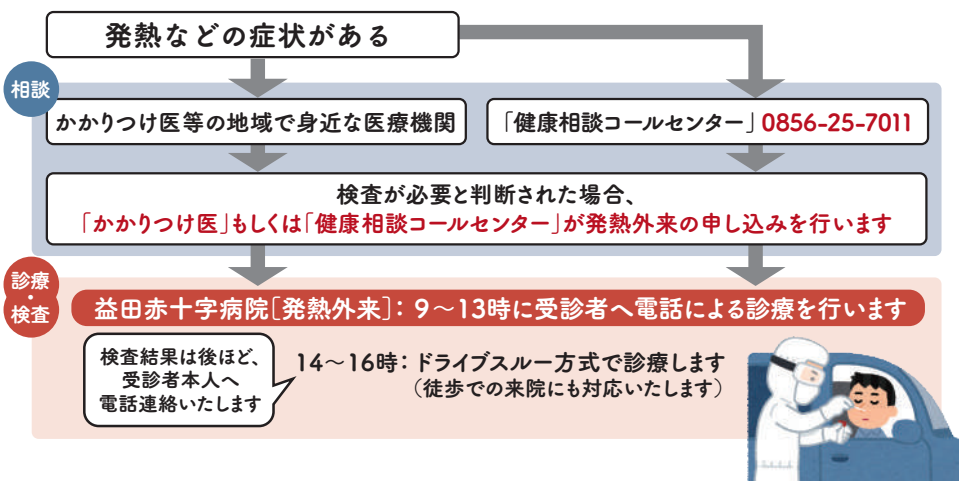
発熱外来は、事前にかかりつけ医もしくは健康相談コールセンターに相談され、検査が必要と判断された方のみ診療を受けることができます。

※患者さん本人からの受診申し込みは受け付けておりません。
※感染拡大防止の観点より申込みなく来院された場合には診療をお受けいたしません。

〔年末年始の発熱外来〕12月30日(木) / 1月2日(日)



発熱外来 受診の流れ





感染管理認定看護師
大賀 香織

「他者に感染させない 思いやりを持つとう」

新型コロナウイルス感染症は、この数か月であつという間に世界中に広がり、私たちは常に感染対策を意識しながら生活するなど、暮らしに大きな変化がありました。

新型コロナウイルス感染症は、重症化してお亡くなりになる人がいる一方で、無症状や軽症者がそれと気づかず感染を拡大させていくという特徴があり、とても厄介なウイルスです。私たちが、これからも上手にこのウイルスと付き合っていくために大切なことをお話しします。

仕事を休む勇気を持つ

逆にマスク着用時にウイルスを吸い込まないかどうかに関しては、残念ながら100%防護することはできません。小さなウイルスはマスクの隙間から侵入してくる可能性があります。しかし、感染者がマスクをしていれば拡散されるウイルス量が減りますので、感染拡大防止には効果的です。マスク着用の本当の目的は、「他者に感染させないため」なのです。

マスクは他者に 感染させないためのもの

マスクの最大の効果は、咳やくしゃみのしぶきを周囲に拡散するのを防ぐことです。インフルエンザや新型コロナウイルスは、咳やくしゃみによって放出される飛沫から感染しますので、マスク着用は他者に感染させないための最後のエチケットであり、重要なアイテムになります。

「体調が悪いけどこの程度の風邪ならがんばれそう」、「迷惑がかかるから休めない」 そう思われる方もおられるかもしれませんが、咳などの症状があれば他者に感染させるリスクがあります。社内で複数人に感染させてしまったら、それこそ本末転倒です。自分の体調不良を感じたら他者に感染させない努力をするべきであり、仕事を休む勇気を持つことが大切だと思います。また、事業者側も、休暇が取りやすい風土を作る必要があります。みんなが協力することでクラスターの発生を防ぐことができるのです。

感染症にかかることは誰にでもあることであり、それを責めることはあってはなりません。大切なことは、感染症にかかってしまった人が他者に感染させない努力をすることだと思います。そうすれば感染拡大を防ぐことができ、誹謗中傷も消えていくのではないのでしょうか。一人一人の思いやりが、感染対策で一番大切なことだと感じています。

地域
を結ぶ

「登録医」をご紹介します

松本医院 院長 松本 祐二 先生

vol.
09

今回は、松本医院 院長の松本祐二先生にお伺いしました。

益田市の誕生した1952年に益田市神田町で生まれました。益田高校を卒業してから昭和大学医学部に進み、そのまま大学に残っ

ていましたが、父が他界したため1982年に江戸時代から続いている家業の神田町の松本医院を八代目として継承しました。1984年に現在の横田町に移転しています。

継承した時から専門的な診療よりも「ありふれた日常の病気を診療して、適切な時期に適切な医療機関につながる医療」を目標にしています。最近の言葉では「病診連携」とか、「診診連携」とい

われるような形態で、益田赤十字病院の登録医制度と同じような考え方でした。

診療の合間には訪問診療や産業医活動、学校や保育所での健診や健康相談、地域での健康教育・講演、老人ホームの診療、石見高等看護学院や島根大学医学部での講義、医学生の地域実習での指導などもしています。在宅療養支援診療所という役割もしていますので、24時間の電話での対応もしています。

特に糖尿病の診療については糖尿病看護認定看護師や島根県糖尿

病療養指導士の管理栄養士も在籍していますので医師の目だけではない診療になっています。内科以外にアレルギー科や小児科も標榜していますので様々な患者さんが受診されています。予防接種については小児に限らず子宮頸がんワクチン、成人の肺炎球菌（ニューモバックスとプレベナー）、带状疱疹などについても取り組んでいます。

診療以外の時間には世界的な社会奉仕団体のロータリークラブ（国際ロータリーは世界の2000以上の国や地域に会員数120万人）にも所属しています。小児まひと呼ばれるいたポリオの根絶活動の西日本地域のコーディネーターとしての活動もしています。昨年12月にはポリオの流行地のパキスタンのカラチ、今年の1月には2014年に根絶が達成できたインドのニューデリーに3回目のポリオワクチン投与活動に出かけます。様々な形で海外支援活動はタイ、ネパール、ペルー、マレーシア諸島共和国、カンボジアなどにも広がっています。

松本医院の基本理念として「私たちは、あなたの健康を共に考え、寄り添いながら歩みつつけます」を掲げ、受診される方々が「元気で100歳超を達成できるように支援しよう」と話し合っています。



松本医院

島根県益田市横田町429-23 ☎0856-25-2611

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	○	○	○	○	○	△	-
16:00~18:00	○	○	-	○	○	-	-

土曜日のみ診療時間は8:30~13:00です。
休診日/水曜日、土曜日の午後、日曜日、祝祭日
年末年始、盆休

【登録医とは】

患者の皆様の病状にあった継続性のある医療を切れ目なく行うため、当院と医療連携している地域の医療機関の先生方のことです。

新任医師
紹介

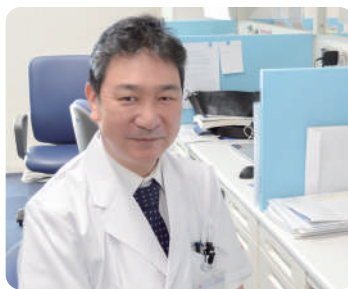
新たに3人の医師が
加わりましたので紹介します。

麻酔科医師 西田 雄大



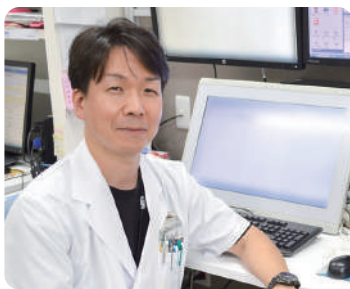
〔趣味〕 サイクリング、家庭菜園
〔抱負〕 医師になって来年で30年目になります。気持ちはまだまだ若いですが、気がつけば随分ベテランになってしまっていました。益田圏域の手術医療を支えつつ、皆さんと一緒に次世代を担う若手を育成したいと思います。

皮膚科医師 金子 栄



〔趣味〕 燻製
〔抱負〕 2003年に鳥根大学へ転勤する前より、益田赤十字病院には外勤にてお世話になっておりました。鳥根大学に勤務しているときには、数十年にわたり、週に1度診察させていただいておりましたが、ついに念願かなって常勤として勤めさせていただきます。非常勤の時には、難しかった入院や手術にも対応し、地域の皆様に貢献できるよう尽力いたします。よろしくお願いたします。

眼科医師 高井 保幸



〔趣味〕 ランニング、バイク
〔抱負〕 眼の病気を抱えておられる益田圏域にお住いの方と、とんどの方が、益田赤十字病院で治療が完結できるように頑張っていきたいと思います。よろしくお願いたします。

第1回 益田日赤インスタ大会結果発表

今回、益田日赤職員による第1回益田日赤インスタ大会を開催しました！
職員から募集した益田に関連する写真や動画の投稿をする大会です。
7月15日～11月6日までの期間中の投稿に対して、
ご覧になられる皆さんからの「いいね」の数で順位を決定しました。
グランプリから3位までの結果をお知らせします！



1位～3位までの皆さんおめでとうございます！
投稿に参加協力してくれた職員の皆さんありがとうございました！
また次回開催時もよろしくお願いたします！



インスタ大会の様や院内の出来事についての
発信はコチラから！

スマホから
インスタ



益田赤十字病院 外来担当一覽

令和2年12月1日現在

科別	診療	月	火	水	木	金	備考			
内科	初診 午前	岡本栄祐 (初診・総合診療)	桐田 郁 波多野拓也 (初診・総合診療)	岡本栄祐 (初診・総合診療)	桐田 郁 (初診・総合診療)	波多野拓也 (初診・総合診療)	予約の表示は、予約患者さまのみ 隔週の火曜日：高橋 勉 医師(島根大学医学部) 隔週の木曜日：鈴木 律朗 医師(島根大学医学部)			
	午前	又賀建太郎 (内分沁・代謝)	竹谷 海 (内分沁・代謝)	又賀建太郎 (内分沁・代謝)	竹谷 海 (内分沁・代謝)	又賀建太郎 (内分沁・代謝)				
	午前	馬庭泰久 (血液・免疫)	高橋/馬庭 (血液・免疫 隔週)	馬庭泰久 (血液・免疫)	鈴木/馬庭 (血液・免疫 隔週)	馬庭泰久 (血液・免疫)				
	午前	—	加藤輝士 (消化器)	—	加藤輝士 (消化器)	—				
	午前	古田晃一郎 (消化器)	山口祐貴 (消化器)	天野和寿 (消化器)	古田晃一郎 (消化器)	山口祐貴 (消化器)				
	午前	山崎整児 (呼吸器) 予約	—	山崎整児 (呼吸器) 予約	—	山崎整児 (呼吸器) 予約				
循環器科	午前	美濃地忠彦	内田利彦	手術日のため 休診	美濃地忠彦	内田利彦	心カテ日：月～金曜日			
	午前	藤田さゆり	黒田紘章		黒田紘章	藤田さゆり	ペースメーカー外来：第1木曜日(予約)			
	午前	—	—		ペースメーカー 外来 予約	—	休診日の対応：救急車受入・救急紹介のみ			
脳神経内科	初診	木谷光博	休診	有竹 洵	松井龍吉	中川知憲	もの忘れ外来：水曜日 14時～(予約)			
	再診			木谷光博			もの忘れ外来 予約	—	—	休診日の対応：救急車受入・救急紹介のみ
	紹介 午後			木谷光博 予約			—	—	—	—
小児科	午前	中島香苗	三浦 勤	中島香苗	三浦 勤	三浦 勤	※完全予約制(但し、1ヶ月健診、3ヶ月未満の乳児を除く) 午前、午後ともに初診は紹介患者さまのみ 神経発達外来： 東本 和紀 医師(島根大学医学部小児科助教) 第2水曜日(予約) 循環器外来：第4木曜日午後(予約)			
	午前	応援医師	中島香苗	応援医師	応援医師	中島香苗				
	午後	予防接種	予防接種	乳児健診	乳児健診	予防接種				
外科	初診 紹介	塩田撰成	黒田博彦	手術日のため 休診	三浦義夫	服部晋司	手術日：月・水・金曜日			
	再診	三浦義夫	服部晋司		塩田撰成	黒田博彦	緩和ケア外来：月曜日午後(予約) 乳腺外来：火曜日 13時～(予約) セカンドオピニオン外来：第1金曜日(予約) 田島 義証 医師(島根大学医学部消化器・総合外科教授)			
		緩和ケア外来 予約	中村光佑		—	セカンド オピニオン外来	—			
	午後	—	乳腺外来 予約		—	—	—	休診日の対応：救急車受入・救急紹介のみ		
脳神経外科	午前	休診	休診	機能的脳神経外科 専門外来 完全予約制	石原秀行	休診	第1・3・5木曜日：石原 秀行 医師(山口大学 脳神経外科講師) 第2・4木曜日：岡 史朗 医師(山口大学 脳神経外科助教) 機能的脳神経外科専門外来：第3水曜日(完全予約制) 井本 浩哉 医師(山口大学 脳神経外科助教)			
	午後			井本浩哉	岡 史朗					
整形外科	初診 紹介	大塚哲也	手術日のため 休診	米井 徹	手術日のため 休診	小川慎也	初診は紹介患者さまのみ			
	午前	河野龍之助		大塚哲也		—	—	手術日：火・木・金(午後)曜日 検査日：月・水・金曜日		
	午前	小川慎也		横川 敬		米井 徹	—	休診日の対応：救急車受入・救急紹介のみ		
皮膚科	午前	金子 栄	金子 栄	金子 栄	金子 栄	—	初診は紹介患者さまのみ			
	午後	—	アトピー外来 予約	金子 栄(再診)	—	林 忍	アトピー外来：火曜日午後15時～16時30分(予約) 手術日：金曜日			
泌尿器科	初診 紹介	青木明彦	岡真太郎	青木明彦	手術日のため 休診	永田雄大	手術日：火曜日午後・木曜日終日 CAPD外来：月曜日 午後			
	再診	永田雄大	青木明彦	岡真太郎		青木明彦	永田雄大	休診日の対応：救急車受入・救急紹介のみ		
産婦人科	1診	森山昌之	片桐敦子	片桐敦子	波多野渚	片桐 浩	※完全予約制 予約電話受付：平日の14時～16時 予約午後診療：14時～15時(月・木)			
	2診	片桐 浩	片桐 浩	森山昌之	片桐敦子	波多野渚				
	午後	森山昌之(再診) 健診 予約	—	手術 マタニティクラス 予約	片桐 浩(再診) 健診 予約	手術				
耳鼻いんこう科	午前	休診	休診	休診	大学医師	休診	紹介患者さまのみ(受付：8時～11時)			
眼科	午前	高井保幸	高井保幸	高井保幸	高井保幸	大学医師	初診は紹介患者さまのみ 手術日：月・火・金曜日 午後診療は14時開始(手術日は開始時間が遅れる ことがあります) 金曜日：紹介患者さまの診察不可(緊急の場合を除く)			
	午後	手術/高井保幸 予約	手術/高井保幸 予約	高井保幸 予約	—	手術				
放射線科	午前	椋本英光	岡村和弥	岡村和弥	岡村和弥 予約 放射線治療外来	応援医師 予約 放射線治療外来	院外検査：月～金曜日(予約) アンギオ日：火・金曜日(午後) 放射線治療外来：島根大学応援医師(専門医) 予約/木曜日 第1・3・5週 13:00～15:00、金曜日 第2・4週 9:00～15:00			
麻酔科	午前	術前診察のみ	術前診察のみ	術前診察のみ	術前診察のみ	術前診察のみ	—			
歯科口腔 外科	初診 紹介	市山友子	市山友子	手術日のため 救急紹介のみ	市山友子	市山友子	初診は紹介患者さまのみ 手術日：水曜日			
	再診			腫瘍外来 予約			腫瘍外来 水曜日(月1回)：菅野貴浩医師(島根大学医学部歯科口腔外科 教授)			

お問い合わせ先 / 益田赤十字病院 地域医療連携係

〒698-8501 島根県益田市乙吉町1103番地1

TEL.0856-22-1480(代) FAX.0856-32-3314